



主后二零一七年六月刊

十  
佳  
美  
月  
刊  
十

# 目錄

- 03 我找到了真理 / 吴静
- 04 信靠耶穌 / 赵暉
- 07 進入永恆 / 簡佑安
- 09 真正的平安 / 吴其晟
- 11 主奇妙的恩典 / 郭雨辰
- 13 健康专栏 / 本期编辑供稿
- 15 禱告事項 / 沈秀成/李重敏
- 17 佳美月刊徵稿通知

## 圣经金句

约翰福音 1: 14

道成了肉身住在我們中間，充充滿滿的有恩典有真理。我們也見過他的榮光，正是父獨生子的榮光。。。



## 我找到了真理

受洗见证 -- 吴静

我最早接触教会是在2013年我们全家搬到洛杉矶时，在一个朋友的邀请下去了一个华人教会。第一次坐在教堂里听唱诗，不知道为什么，我就开始流眼泪，去第二次，第三次，也是这样，就感觉心里好像有个地方被触动了，但是也说不上来是怎么回事。在这个华人教会待了几个月，后来转到一个美国教会，开始接触到小组查经聚会等活动。遗憾的是当时被很多琐事所累，没有能够坚持下去。

2014年因工作的关系我认识了Jack，一个和我父亲差不多年龄的虔诚的基督徒。他邀请我加入他们的团队，于是我们成为了同事和朋友。Jack出生于伊利诺伊一个保守的基督徒家庭，一生对上帝的信仰，圣经坚信不疑，他总是说我是上帝遣来帮助他们的生意，同时他也是上帝派来给我传福音的。我对圣经的了解仅限于周日崇拜听牧师讲的那些，正好有很多问题，所以工作之余我们讨论得最多的就是上帝，耶稣和圣经，更确切地说，是我从他那里学到了很多属灵的讯息，很多是我以前不会想着去思考的问题。2016年8月因为我先生工作的关系，我们一家人从洛杉矶搬到了Columbus。Jack很为我高兴，他认为中西部保守地区比洛杉矶好很多，他甚至叫他的一个在这里的朋友，当然也是基督徒，过来看我。和他通电话，每次结束的时候他也总不忘说：“Make sure you go to church. That's important!”

刚搬到Columbus不久，因为工作变动和环境的改变，我和我先生两个人出现沟通不畅，互不理解的问题。于是爆发了较大的家庭矛盾，我一下陷入深深的苦闷里面。这个时候我碰到了亚萍姐，我的小女儿在她家学钢琴。我们聊到子女教育，亚萍姐建议我去教会，说孩子们在教会能得到很好的熏陶。这点我是认同的，加上也想逃离家庭矛盾，我开始每周日带孩子们去教会，后来又开始每周五参加亚萍所在的小组的查经聚会。在这里我认识了更多的朋友，大家因着一个信仰聚在一起，一起一句一句地学习经文，感悟神的话语，欢乐，苦恼都可以在这里分享，有什么要求的，大家也一起给你祷告，这样的感觉太好了。我突然意识到，来美国12年多，其实一直都是孤独的，有什么烦恼，困难都是自己默默扛着。因为感觉大家都很忙，忙于自己的身份，工作家庭孩子，自顾不暇，所以也就养成了凡事自己消化的习惯。





现在不一样了，在主的家里，大家都是兄弟姐妹，都愿意倾听，分享，相互祷告。更重要的是，信靠主是多么幸福的事啊，不管发生什么事情，主都与你同在，不会抛弃你，万事万物都会变，只有主的爱永不变。向主祷告，主就会满满地给你。主基督耶稣太伟大了，为了我们世人的罪，甘心降到人间，被钉在十架上受尽折磨，流尽宝血。我们还有什么理由让自己淹没在凡尘琐事里面，只想着自己，而忘却耶稣曾经为我们所受的难，和我们活着的真正意义呢？

同时我很庆幸的是，在这个昏乱混杂的世界，我终于找到了真理。我一直认为这个世界是应该有判断对错的准则的，只是世人在自我堕落怜惜里面迷失了，变得黑白不分。我相信撒旦是存在的，黑暗势力是存在的，我们只能信奉依靠主，做主喜悦的事，才能让自己远离撒旦的诱惑。单靠人性是远远不够的。

感谢赞美神，我开始努力改变自己，我的生活也开始发生变化，我和我先生的关系也在慢慢改善。我觉得神是爱我的，从我第一次进教堂流泪，就是神在感召我，到我遇到Jack，到我们全家搬到哥市，到我经历事业和家庭矛盾的挫折，到我遇到亚萍姐来到这个教会，到进一步认识神，接受神，这一切一切好像都是有神的指引在里面。我觉得我准备好了，愿主接纳我作为他的儿女，让我的生命在主里成长，为主做工，做主喜悦的事。阿门！



## 信靠耶稣

受洗见证—赵晔

各位兄弟姐妹好，我在俄亥俄已经差不多两年了。在最近一年多的时间里，蒙父神的慈爱和拣选，接触到了我们教会。通过每周的小组学习，我渐渐了解到了耶稣的大能和对我们的包容无垠的爱，也真正渐渐地感受到了基督耶稣在我生命中的存在。



在我来到我们教会之前，我也曾经在学校里收到过一些别的教会的传单，也曾经接触过几次。但那些教会让我感受到压力的同时，我的内心也隐隐告诉我这不是我所寻找的耶稣所在的教会。后来，通过朋友介绍，我才来到我们教会，从此我的心安定下来再没有隐隐的不安与对教会的那种抗拒感了。这也正如路加福音第11章9节所说：我又告诉你们，你们祈求，就给你们；寻找，就寻见；叩门，就给你们开门。虽然当时的我还不知道这段经文，可是正是这段经历，让我在读到这段经文的时候才会有更深的感触。

去年和朋友出去旅游，因为语言不同，加上当地对谷歌地图等网站及应用软件的限制，我和朋友下错了站。下站后才发现车站附近全是山和树，没有什么建筑物，荒无人烟。就在这种焦急不安、不知所措的情况下，是神安排了两位可爱的，来自荷兰在当地学校当外教且和我们同一目的地的女生来到我们身边，让我们能够放心的跟从她们去往目的地。这次的经历，使我真的是深深的感受到了神其实一直就在我身边，只是我未曾意识到。只有回头去望，才能感受到祂所施展的大能和赐下的恩典。也是在那之后，我开始真正地放下心防，愿意去依赖神，让神住到我的心里，也让我充满神的爱与恩慈。正如约翰一书19节所说“我们爱，因为神先爱我们”。

再后来，虽然我平时读经并不勤勉，在生活中行为思想也总是达不到耶稣话语中对我们的要求。但我依然能感受到神对我的包容以及教导。每每当我有疑惑的时候，我总能在周日牧师或者其他兄弟的分享中获得答案。日常中每次读经文也总有所获。在这里也愿意和大家分享一些我日常里的一些见证。

我平时里是一个比较乐于助人的人。但这一切的前提都是我可以随手做到。如果需要我花费精力或者时间去在这些帮助上的话，我一般或是拒绝或是内心有所抱怨。在有些时候，如果我帮助的人表现出对我的不满或者我们之间产生不同意见的时候，也让我有种后悔帮助他人的感觉。但是因为和周围人对比起来的话，我显得比较热心也不怎么在背后说人不好，这也就导致我觉得自己是取神喜悦的了。结果有一天，我读到了圣经里的话：我若将所有的周济穷人，又舍己身叫人焚烧，却没有爱，仍然与我无益。这让当时的我意识到了我的不足，也让我觉得是神的安排让我读到这段经文的。

祂通过这段经文让我反思自己难道是为了回报才去帮助别人的吗？不是，我对别人的帮助是要出于爱的。唯有对待我周围的人以及我的兄弟姐妹如同我对神一般去爱，也如同神对我一样的爱，才是真正讨神喜悦的。

回头想想，神其实早就对我伸出了手。当初在决定去哪所大学的时候，我在加州戴维斯，俄亥俄州立和滑铁卢之间犹豫了很久。后来老师劝告我美国教育会更好一些，我在网上当时搜到一个我比较关注的排行榜也显示OSU名列前茅。所以最终决定了OSU。奇异的是，在我来到OSU之后，我再尝试去搜索当时的那个排行榜，却怎么也找不到了。在我新生报到当天，我看到了一个很可爱的女生，我感受到她眼神里温柔包容的力量，就主动要了她的微信。熟悉我的人或许知道，我平时是不怎么会主动去加别人微信的。但是那天，我就很主动。我想这也是神的驱使吧。后来也是通过她，我来到了我们教会。也正是通过每周对圣经的学习讲解，我渐渐了解到耶稣是真实存在的。在这同时，虽然我对圣经的学习还是很浅薄，我依旧被神的预见与所述的真理折服。旧约里的预言都在新约里得到验证。基督耶稣的话语也时时提醒教导着我何为善。一切正如祂所言：我就是道路真理生命，若不借着祂，没人能到父那里去。【约翰福音 14:6】

在后来的时间里，我慢慢的接触到更多的基督徒，我惊讶于耶稣在他们身上所做的功，也感受到她们对神的依赖和感情。我也从开始的惊讶慢慢的变成也希望无论高山低谷，主都依然在我心里，在我身旁陪伴我，甚至是在我软弱需要帮助的时候会抱着我继续前行。直到后来在我已信主的情况下，我决定受洗。但在这同时，我的心中依然存在顾虑。在后来的受洗班和营会中，我明白了我们是因信称义的。我在牧师那里也更加明白了在神的面前不需要掩饰什么，无论我是什么样子的，神都会爱我都会接纳我。我们本是不配上天堂的，但正是因为神对我们的爱，因为我们对神的信，我们可以走上那条窄路，走过那扇窄门，最终来到天堂和神永远住在一起。

在信奉主基督耶稣之后，我内心的负担变轻了，我意识到了自己的渺小，在生活中也努力遵循着爱与谦卑。同时在我意识到基督耶稣也是掌管万物的神之后，我也变得更加的平安喜乐，不再对未来有过多的焦虑和不安。



感谢神，为我舍身流血，洗净我的罪过，为我担当忧患，为我背负痛苦；感谢神，拣选我作为你的儿女，愿你能一直在我生命里，坚固我的信心，保守我的意念，不叫我遇见试探，救我脱离凶恶，使我能遵行你的旨意，学习你的样式，勇敢的向前行走，成为你大能的见证。 奉主基督耶稣的名，阿门。



## 進入永恆

受洗见证—简佑安

大家好，我叫做Amber，中文名是佑安，保佑的佑，平安的安，這個名字是我的爸爸给起的，他希望我能够在神的保守下平平安安地長大。我家庭中有佛教徒，有道教徒，也有基督教徒。大概是11年前，當我第一次聽讚美之泉的音樂會的時候，這也是我第一次接觸到基督教。當時的我覺得很不可思議：怎麼會有一個宗教的教徒，能夠這麼平安喜樂地來生活，甚至只是單單讚美他們的神，並沒有求自己的益處。於是我開始漸漸地去注意与基督教有關的新聞，以及訊息，而身邊也漸漸開始出現了一些基督教的朋友。甚至我高中在廣州念的學校，也是由傳教士創立的培英高中，校訓是信，望，愛。現在回想起來，都是主的恩典呀，希望藉著他人之口，能夠讓我更加的認識祂。那是我第一次向神開啟我的心。在研究所的時候，我出國來到了Cleveland。那個時候應該是最了解基督教的時候，但也是我的心離神越來越遠的時候。我的行為舉止一切都似乎合乎神的要求，但是我的心始終不願意真正接納主。我覺得這樣就挺好的，我不願意受洗。並且有一段時間還覺得煩了，於是連教會也遠離了。

當我畢業以後來到哥倫布了，因為在一次聚會中，結識了和靜姐，我又重新回到了教會。這一次我準備好了，我的心真正向神開啟，我的心也真正再一次感受到，主是多麼的愛我。但是我還是不覺得受洗是有多急迫，多重要，即便身邊屬靈的小伙伴以及屬靈長輩的鼓勵和勸勉，我還是不覺得受洗是我能夠為神做的事情。



在當時，我希望神能夠給我一個sign，希望神能夠給我一個具體的事情來告訴我必須要受洗。現在回想當時，真的不肯低頭，還是沒有真正接納主成為我的救主呀。

但事情的轉折就發生在2016年的年底。我因為身體的原因做了好多檢查，甚至一度以為必須要回台灣治病，放棄這裡的一切。那個時候我很恐懼，跟身邊的朋友來吐苦水，偶然間，一位朋友說了：“如果你不受洗，你可能沒有辦法上天堂呀”。這一句話，讓我原本堅硬無比的心，瞬間軟化了。是呀，我想跟那位我愛祂，祂也愛我的天上的父永遠在一起，可是如果我不受洗，我不願意在人間宣告我是祂的門徒，憑什麼我能跟祂在一起呢？我覺得，這就是主愛我的體現，祂不因為我的不願意而捨棄我，而是用我能夠理解的方式，告訴我，祂愛我，祂希望可以跟我永生永世在一起。這個sign, 其實就是我自己內心的坎。願意接納主的時候，任何事情，都是sign了。

決心受洗以後，我時常感受到，聖靈在我心中，為我歡呼雀躍，為我難過哭泣。給予我平安喜樂，也給予我警惕鞭策。在工作中，在生活中，在小組中，我都不再僅僅為自己的益處，時刻告訴自己，我為了主的榮耀而活。我不再是一個僅僅是行為上像主的“假基督徒”，而是真正藉著主的愛、主的話語而活的祂的子女。我覺得對我改變最大的是我時刻感激身邊的人給予我的愛，尤其是來自我原生家庭的愛。我也放棄之前的老我，虛心從頭開始，真正的學習“愛”是什麼，學習如何去“愛”。因為愛，我願意為耶穌作見證，在眾人、眾天使、及撒旦、魔鬼，偶像，死亡前面，宣告我是屬於祂的。

使徒保羅對愛的詮釋，也是11年前，我第一次接觸基督教時，念的第一段的經文。出自哥林多前書 13:4-8。愛是恆久忍耐，又有恩慈；愛是不嫉妒；愛是不自誇，不張狂，不做害羞的事，不求自己的益處，不輕易發怒，不計算人的惡，不喜歡不義，只喜歡真理；凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐。愛是永不止息。

願這真實而恆久的愛伴隨我們走過人生的每一程，帶領我們進入永恆。Amen。





## 真正的平安

受洗见证—吴其晟

弟兄姐妹平安。我是晨星团契果子家小组的一员。

我来自中国江苏，父母没有宗教信仰，出国之前对基督信仰并没有什么了解。2015年来到哥伦布，刚来OSU的国际学生都需要上一门英语写作课，就在这门课上，我认识了带我来教会的姐妹 - 刘玮。刘玮是一个很健谈，开朗的人，而我在课上一般少言寡语，所以当时她令我印象深刻。到了学期中，有一次她找座位周边的同学帮她完成一份调查问卷，举手之劳我就填了，事后她出于感谢邀请我参加一个感恩节的聚会。感恩佳节，火鸡飘香，因为有吃的，我很爽快地答应了她的邀请。

那次聚会是在和静姐家，我在聚会上认识了国光等很多果子家小组的组员。紧接着，他们又邀请我参加小组查经活动。当时查经的主题是“八福”，与“人都有罪”，“神创天地”等福音信息相比，虚心、温柔、使人和睦等观点对我的冲击并不大，很容易就能接受。同时在查经小组里我遇到了我的高中同学，接触到了台湾学生，这一下子扩大了我的交际圈。于是我在小组里稳定了下来，周末也都来教会参加主日崇拜。顺带一提，我第一次参加小组查经的时候就参与了二堂筹备的投票，如今二堂真的办起来了，感谢赞美主。

随着对小组活动的参与，他们开始向我传递一些基督里的核心内容，第一个就是神创论。大家可能都认为理工科学生对于进化论有比较深的执念，但我其实一般。我比较务实，对于人类起源，无论是从猿到人，还是女娲用土捏的，或是耶和华创造的，当时对我生活的影响还不如Kroger鸡蛋的价格对我的影响。刘玮很关心我的属灵成长，于是经常和我说这方面的问题。我不是进化论的忠实粉丝，所以她阐述神创论的时候，我并不会与她争辩什么，一般我都边听她说边点头，然后等她说完，抱以一个“你开心就好”的微笑。这样的情况一直持续到去年的布道会，黄力夫教授指出了人类进化中化石证据的缺失，还推导了随机碰撞产生生命的概率，有理有据，令人信服。柯南道尔说，当你排除一切不可能之后，剩下的，无论你多不愿意相信，那就是真相。



于是我接受了神创论，也慢慢开始接受罪、永生等概念。

除了知识上的更新，在小组中与组员相处的过程带给我更多信仰上的体验。我感受最多的是基督徒的热心，友善和喜乐。例如和静姐经常关心我的生活情况，楷仁每次有聚会都会询问是否需要 ride，还有一些属灵长辈们身患疾病却依旧乐观生活，他们的信仰真正从行为中体现了出来。但这时候我又遇到了新的问题，我所接触到的见证都各有各的不幸，虽然很好地体现了神的大能，但是离我的生活很遥远。我比较擅长自我调节，游戏上瘾能戒了，失恋也能看得开，貌似没有需要神伸出援手的地方。我态度的改变是由于去年OSU物理系的伤人案。那天我正在Scott餐厅打工，物理系大楼就在餐厅对面。我当时作为不明真相的围观群众站在玻璃前，一个人隔着玻璃从我面前飞奔而过，后面一群警察扛着长枪穷追不舍。几十分钟以后新闻里传来嫌疑人被击毙的消息，我才知道刚才发生了什么。这种身临其境的经历刷新了我的人生观，人生没有彩排，每天都是现场直播，过去的顺利并不能保证我能应对未知的意外，唯有神能掌管一切。那段时间我开始参加一个四人的门训小组，这段经历以及书本上的讲解让我体会到主所赐的平安才是真正的平安。于是我在去年12月5号决志信主。

信主之后我马上参加了去年年底的美中冬令营和门训，在那里，我进一步了解了因信称义的概念，培养了读经，祷告，灵修的习惯，也使我决定在这个复活节受洗。

我信主的过程好像一部普通的文艺片，没有特效，没有高潮，在美国连字幕都没有，过程是否快乐只取决于我的感受。感谢主给我这样的机会，让我在此宣扬那召我们出黑暗入奇妙光明者的美德。愿主祝福大家，谢谢。



## 主奇妙的恩典

受洗见证—郭雨辰

我来自中国广东，目前在哥伦布工作。今年是我来到美国的第八个年头，在这过去的八年中，我在丹佛以及哥伦布的教会中，逐渐认识了主耶稣基督。承蒙慈父主的恩典，今天我受洗成为您的儿女，心中异常的兴奋与激动。十分高兴可以和在座的各位兄弟姐妹，分享我的见证。

第一次接触教会，相信和很多留学生一样，是在刚来美国不久。当时我住在丹佛的叔叔家，叔叔告诉我这边的华人教会有学生小组，他们在新年晚上会有火锅，问我是否要去吃。大约是因为初到美国，有一段时间没见过如此多的华人面孔了，更别说还有美味的火锅吃！所以当时就毫不犹豫地参加了我生命中的第一次教会活动。吃火锅——大概这就是一个小吃货和神的第一次交流。至今我还能记得当时的小组叫Happy Fish(快乐鱼)。“快乐鱼”是个非常善良而且活泼温暖的大家庭。也是让远离家乡的我第一次感受到，原来这个世界上除了爸妈和家人以外，世界上还有一群这么有爱的人，他们无所计较，不计回报地彼此相爱，彼此关心。渐渐地我才发现，大家深爱彼此的原因，是因为神！因为在神的国度里，我们就是相亲相爱的一家人。也就在这个时候，我的心慢慢的打开了，因为我想让神来到我的心里，想要成为神国度里的儿女！

后来随着毕业工作，在神的带领下，我来到了俄亥俄州的哥伦布。特别奇妙的是，看似跟我一点都没有“缘分”的哥伦布，其实神早就给我预备好了他的心意！在二十多年前，叔叔就是从哥伦布因为工作搬去的丹佛，而二十年后的我，正是因为工作从丹佛搬来了哥伦布。所以在刚来哥伦布的时候，从我到达哥伦布的第一个星期，就受到了叔叔在这边的一对夫妇朋友的收留以及很多无言以报的帮助！我相信，这一定是神对我的爱，我是幸运的：不管我到哪里，都能感受到他奇妙的恩典！

来到哥伦布的第一年里，一切对我来说都是陌生以及新鲜的，不管是工作，生活，朋友，还是我自己的状态。我并没有选择马上回到教会的生活，因为我怕。我在心里深深的怀念我的“快乐鱼”，也因为这份怀念，我的内心中也产生了一种恐惧甚至于害怕——我怕再也遇不到像“快乐鱼”那样让我感动并且给予了我无比幸福和快乐的大家庭了。



就在远离神的这一年中，我的内心中有过挣扎，更有过疑问。但是神好像通过其他方式来告诉我：他就在那里一直等着我，不管是过去，现在，还是将来！所以在一个机缘巧合下，在一个星期日，我被一个朋友”拉”回来了教会生活 -- 我第一次来到了哥伦布华人教会，参加了那天的主日崇拜，也是第一次见到了我的小组长，以及好多好多的新朋友。在那之后的教会生活中所发生的一切都证明，我之前的顾虑是多余的！只要我们都在神的国度里，不管我们身在哪里，地理位置如何，不管我们从事什么，做着怎样的工作，不管一切的一切，只要依靠着神，让神住在我们的心里，我们都是彼此相爱的兄弟姐妹！

加入哥伦布华人教会后，我进入了晨星的职青小组。通过每周末的查经小组活动，也让我对神有了更一步的了解。对于教会不再只是之前的简简单单的感动，而是更深入地学习神的话语，并且用神的话语指导我生活中的一言一行，让我逐渐地感觉到神对我的影响已经渗透到了我生活中的每一分每一秒中。说到最后，我的生活好像并没有经历任何令人特别感动的见证，以及人们所说的神迹。也更是再一次印证了神了解我们每一个人，他会用每个人的特质和性格来把他的圣灵和爱放在我们的心中！所以，对我自己，神是通过一次又一次的感动来渗透我的生活中。神给我的爱是平静，是安详，是快乐！我要感谢主，赦免我的罪，给我一个重生的机会！我愿意献上我的肉身，接受受洗，成为主膝下的儿女！我也会在未来的生活中，传播主的恩典，愿我能够带给身边的人们爱与平静！阿门！





## 健康專欄

### 怨是生病的根源

——本期责任编辑 摘自网络

一个人如果在心性里面有“怨、恨、恼、怒、烦”的负面情绪，就会导致身体的严重疾病。如果要解决一个人身体上的病，不仅仅是要从身体层面上，最重要的是心性。

每一个人与生俱来都有光明的一面，只不过被某一些禀性所覆盖，就有怨、恨、恼、怒、烦的情绪，这不仅仅使我们不快乐、不健康、不成功，更重要的是它将使我们浑身疾病缠身。

人的五种情绪——怨、恨、恼、怒、烦，也叫五毒。

1、怨是根本：怨属土。木是主春天，火是主夏天，金主秋天，水主冬天，土是不主时的，但土参与这个五行的运转：春夏秋冬的最后一个月叫寄月——寄春、寄夏、寄秋、寄冬，这个寄月的最后十八天，实际上就是交替到下一个气……这一个空间，这一个时空就是土。跟脾胃有关的病，都在这十八天里面爆发出来的……

2、怨危害大：比如自己工作没做好，说是老板不赏识，同事不支持；做妻子的埋怨自己丈夫不够体贴，做丈夫的埋怨自己妻子不够温柔；做老板的埋怨员工不够聪明，工资太高，做员工的埋怨老板太苛刻，工资太低；做客户的埋怨商品，商家不够诚信，做企业的埋怨消费者太过刁蛮……

这些也许这些事情本身是客观存在的，但是，因为这些事情而产生的怨的情绪，却是你自己的事儿，而且这种怨最大的问题是会转换成你身体疾病的深层次的原因。

事儿没做好，不从自己身上找原因，老觉的是别人的问题。怨就是从方向来讲就是朝外，因为怨实际上就是一种有对待的关系。你不满意，你没有一个对，属于一种不满意的情绪，不符合自己的理想、要求等最基本的东西……

3、怨是情绪：我们很多人都会不小心的忽略，的确有很多问题不是我们造成的，的确有很多问题是外界的原因造成的，可以大而皇之的把失败、不如意的事推到别人身上，推到外界原因身上，于是就变成了怨。

这种怨最大的问题是它最后反作用于我们自己的身体。怨实际上就是对自我的一种看重，对自我的一种执着——所谓“我执”，自我中心的这样一种状态……



因为我们之所以不满意，之所以怨，它的根是在这里，觉的我比别人重要，我比别人大，所以一切如我的愿。由此以来，怨就源源不断、源源不绝的产生……

4、怨是因素：很多人差不多事事都在埋怨着。与人打交道，完全满意你的人、事、物都是非常少的，“不如意者，十之八九”。由不满意的这样一种埋怨的情绪，再往周围去延伸，恨就是有一个不满意的情绪产生，因怨生恨。

所以很多病，也许发生在心脏上，也许发生在肝上，也许发生在肾上。开始的时候，都是因为脾土的问题带来的，而这个脾土是因为怨的原因带来的，怨是一个原始的滋生因素。如果你能做到“不怨人”，就会受益无穷，整个身心就会获得大的改变。

所以，从今以后天天要问自己，你还怨人不怨人。所以这个不怨人实际上，它已经超越了医学的意义，已经延伸到人生的各个层面，但跟医学又有至关重要的关系，是我们很多身体疾病的真正情绪基础……

怨这种情绪往往会让人产生那种闷、腹胀、胃气上冲。就是说，因为怨是伤脾胃的，脾胃就膨闷饱胀，肚腹就会吐下泻，到消化系统的胃炎，胃溃疡，整个胰系统等等，甚至严重到肿瘤、胃癌等。

心这个系统的疾病跟恨是有很大的关系，肝胆这个系统的疾病跟怒是有很大的关系，恨、怒等是由怨的情绪慢慢去延伸的。

把怨除掉，其它这四种情绪就没有基础，所有有肠胃方面疾病的人，脾胃方面的疾病的人，都应该反省自己身上的怨气。“因缘和合”，怨是一个主因，是一种媒介，没有怨就不会成熟……

5、怨是道根：不怨人，杜绝了怨，很大程度上杜绝了脾胃系统、消化系统的疾病。更大的是人生的境界。无我的境界是君子。少想一份自己，这个“我”就在慢慢的削弱，慢慢的瓦解，到最后你真正做到了灵魂的升华……



# 禱告事項

沈秀成/李重敏

## 五月佳美联合祷告事项 同心小组带领

1. 为我们的母亲献上感恩和祷告。感谢母亲为我们儿女们所有的付出。做为儿女，我们远在他乡不能常伴左右。求神保守母亲的身体，求主的平安喜乐常伴着她们。更盼望每位母亲都得救恩！

2. 为母亲们献上感恩和祷告。感谢神的恩典，我们一起建立家室，养育儿女。感谢神让我们在婚姻中成长，也在养育儿女时与儿女们一起成长。主啊，求你保守我们的心胜过保守一切，帮助我们有从你而来智慧和智慧的言语，让我们母亲们成为家庭的祝福，成为弟兄们的帮助。

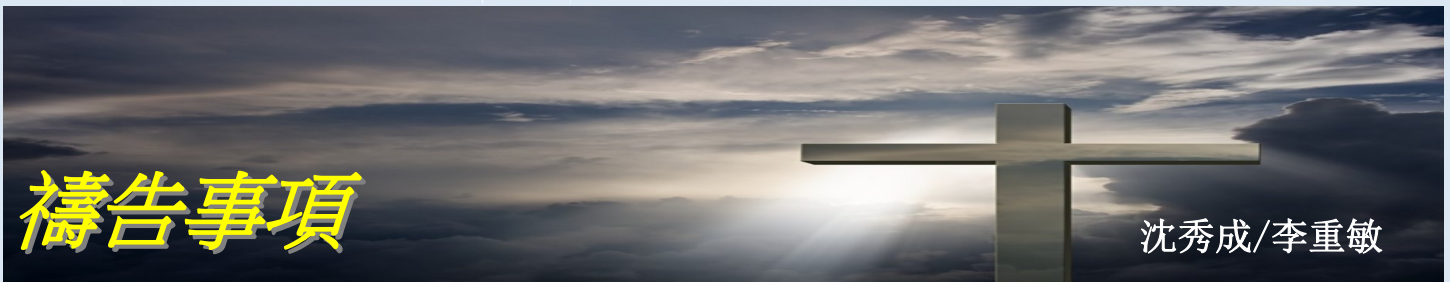
3. 为我们的女儿献上感恩和祷告。无论我们的女儿现在有多大，有一天她也将成为母亲。求主帮助我们知道如何带领养育她们，使她们长大后成为合你心意的母亲，成为她们未来家庭的祝福！

4. 为佳美团契现任和新一届的同工感谢神，感谢神呼召弟兄姐妹为团契，小组，及各部门甘心摆上，乐于事奉神、服务人。求神赐给他们信心，亲自带领并祝福他们和家人前面的道路。

5. 求神保守看顾佳美团契的各样事工：周五晚上的聚会和查经，周六的家庭聚会，BSF，IFI差经组，特别聚会，查经点，关怀探访，心心祷告，手手祷告等。使弟兄姐妹灵命得造就，慕道朋友能认识真理归向神，团契连接更加紧密，新朋友有宾至如归的被接纳感，神的爱在团契流淌、满溢。

6. 特别为身体软弱的弟兄姐妹祷告：继续为廖格姐妹，李慧姐妹，吴深川弟兄，朱国良弟兄，张鸣弟兄，马牧野弟兄祷告，感谢神赐平安喜乐，赐怜悯安慰，赐属天医治。感谢神让他们在病痛中经历神，更加爱神仰望神，为神做美好见证。特别为廖格姐妹赞美神！求神让她早日恢复，加入佳美日常聚会、活动。





## 六月佳美联合祷告事项 青橄榄小组带领

1. 為七月的中西部夏令會禱告。求神保守講員及同工都蒙聖靈保守。慕道者都蒙聖靈的光照。主的名得榮耀。也求主保守大會的平安。
2. 為暑期中旅行的家庭，求神賜他們平安。保守他們到處都成為福音的見證。
3. 為新的大學年度要上大學的兒女禱告。求主保守他們凡事依靠主，不偏離主的道。為要遠離家上學的兒女，求神保守他們的平安。
4. 為要上高中，轉換環境的學生禱告，求神幫助他們適應新環境。
5. 馬牧野小弟兄要上大學了，求神幫助他適應新環境。

6. 感謝神的話語教導我們為父親者在家庭的角色。求神賜福父親們有神所賜的愛心，智慧和耐心帶領全家走在主的道中。

7. 求神保守看顧佳美團契的各種事工：周五晚上的聚會和查經，周六的家庭聚會，BSF，IFI差經組，特別聚會，查經點，關懷探訪，心心禱告，手手禱告等。使弟兄姐妹靈命得造就，慕道朋友能認識真理歸向神，團契連接更加緊密，新朋友有賓至如歸的被接納感，神的愛在團契流淌、滿溢。

8. 特別為身體軟弱的弟兄姐妹禱告：繼續為廖格姐妹，李慧姐妹，吳深川弟兄，張鳴弟兄，馬牧野弟兄禱告，感謝神賜平安喜樂，賜憐憫安慰，賜屬天醫治。感謝神讓他們在病痛中經歷神，更加愛神仰望神，為神做美好見證。特別為廖格姐妹讚美神！求神讓她早日恢復，加入佳美日常聚會、活動。





## 佳美月刊徵稿通知

*[... 傳福音, 報好消息的人, 他們的腳蹤何等佳美 ...]*

本年度佳美月刊編輯組誠懇邀請教會弟兄姐妹們, 慕道友及朋友們積極使用并開墾這塊屬靈的園地。祈盼佳美月刊能成為弟兄姐妹之間心靈交流、共鳴及互通資訊的管道。同時也能成為神大大祝福的器皿, 并在這末世宣揚福音, 造就信徒。願佳美月刊的事工能蒙神大大的喜悅, 也願神祝福他的話語, 施福與在這塊園地辛勤耕耘的弟兄姐妹們。佳美月刊廣泛地接受任何形式的來稿, 包括散文, 詩歌, 圖畫, 攝影及美食譜。稿件內容包括(并不局限於):

1. 個人見證, 讀經心得, 屬靈體會, 以及一切勉勵并造就人的話語等等。
2. 團契小組的集體見證, 分享及鼓勵話語等等。
3. 特邀稿件, 採訪, 錄音, 及譯文等等。
4. 團契福音事工上的見證等等。



團契主席: 龐義軍

團契副主席: 郭全林

月刊主編: 張凱 月刊副主編: 劉金清 本期責任編輯: 庄液

編輯: 南守彥 庄液 劉金清 李方瑩 肖晴 張凱

版面設計: 張凱

哥城華人基督教會

4141 Maize Road, Columbus, Ohio 43224

Phone: (614)263—9287

Fax: (614)263—9298

[www.columbusccc.org/ccc\\_fellowship/gff/home.htm](http://www.columbusccc.org/ccc_fellowship/gff/home.htm)

讓基督來照亮您的生命  
請您加入佳美團契

