

主後二零一八年八月刊

第294期

佳美雙月刊

IFI
特輯

佳美團契 Glorious Family Fellowship

哥城華人基督教會 Columbus Chinese Christian Church

目 錄

- 03 一名医生的心路 / 方医生
- 04 信主见证 / 紫鋆
- 06 IFI 事奉随感 / 南守彦
- 07 IFI 查经班三年事奉的拾遗-感恩 / 陈亮
- 09 健康专栏：带状疱疹 / 波士顿公共卫生局
- 11 佳美每月祷告会
- 13 佳美月刊征稿通知

所以你們要去，使萬民做我的門徒，奉父、子、聖靈的名給他們施洗，凡我所吩咐你們的，都教訓他們遵守。我就常與你們同在，直到世界的末了。

~ 馬太福音 28:19-20 ~

編者的話 正值新學年開始之季，昨晚IFI 第一次聚會，看到很多新面孔，也有不少老同學，這些新同學里的許多人是第一次接觸聖經，各人覺得他們是一片廣袤的淨土，也像那呼倫貝爾大草原的羊群，等着我們去把福音傳給他們。利用這一期的佳美月刊做為IFI專刊，其中兩篇個人見證的文章是出自兩位訪問學者-方醫生和紫鋆弟兄的見證。請大家為這項事工代禱，求主帶領我們多做榮神益人的事，興旺福音的國度，讓真理傳遍地極！

一名医生的心路

方医生

我是刚来到哥城的访问学者，非常有幸加入到华人基督教会这个大家庭。

曾经有人问我，为什么要接触基督教，我也在思索这个问题。其实在国内的传统教育下，我一直没有什么宗教信仰的，相信的是科学和法律，但是随着年岁的增长，发现科学和法律不能解决所有的问题，特别是作为一名医生，见过更多人间的痛苦和无助。不光是病人的，医生也有沮丧和失望。我常常想，怎样才能对病人帮助更多，怎样让我们才能有勇气去面对这样多的痛苦、困难而不放弃。

在进入美国的医院学习之后，我发现这里的病人和他们的家庭面对疾病似乎更加坦然，没有常见的那许多焦虑和烦恼。特别不一样的是，我们抢救危重病人，有时会有牧师在一旁祷告，与病人家人进行交流和安慰，确实有很好效果。让我产生兴趣参加IFI的活动，然后夏天又到CCCC参加查经。

在跟教会兄弟姐妹接触过程中，感觉到他们发自内心的平和、友善和乐于助人，这是在崇尚金钱、权利的社会中难以见到的。我也通过对圣经的初步学习，对人生多了一些新的感悟。

圣经告诉我们，人是生来有罪的，肉体的欲望和诱惑伴随着疾病与痛苦。这些诱惑是主给人类的也是撒旦给人类的，克服这些欲望与诱惑的过程，就是向主接近的过程。中国有句古话：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，增益其所不能。”耶稣在复活前不是也遭受难以忍受的苦吗，他的使徒也会得病。疾病让我们认识到人类的不完美，学会谦卑和敬畏。在耶稣前往耶路撒冷的路上，他多次治病救人以彰显上帝的荣耀（说起来也是一名医者呢），就是想说明信他的人终将得救。所以如果一味追求肉体的健康，而忽视对内心的修养，如同舍本逐末是很难达到目的的。请记住：“喜乐的心，胜似良药；忧伤的灵，使骨枯干”。

而面对困难和挫折的时候，也可以从圣经中获得勇气。耶稣在预言自己将会受苦和死亡之后，仍然义无反顾前往耶路撒冷，用自己的血为人类赎罪，奉献与牺牲是基督应许之意。

圣经内容浩瀚，我才刚刚上路，希望通过学习可以帮到更多的人，也帮到自己。祝各位兄弟姐妹能够共同进步、身心安康。最后分享一句经文共勉：“我们四面受敌，却不被困住；心里作难，却不至失望；遭逼迫，却不被丢弃；打到了，却不至死亡”。

信主见证

紫莹

我成长在一个基督教家庭，对教会并不陌生。但遗憾的是，在来美国之前，一直不愿意彻底打开自己的心归向主，总感觉缺少一份感动来触发自己，从事生物医疗专业的自己也总觉得对圣经里的部分话语存在着疑惑。

在读博期间，我花了三年多的时间参与研发抗动脉粥样硬化新药：胆固醇酯转运蛋白新型抑制剂的开发。这一体系复杂艰深，在个人研究即将进行总结时，开发此类药物的著名药企辉瑞、罗氏、礼来相继宣告针对该药物靶点的研发失败或疗效不足，这意味着对于这个蛋白三十年来的假说也许存在问题，我几年来在博士期间的基础研究成果也因之发表难度极大。当时是一七年五月中旬，导师是基督徒，他完全能理解我的心情，于是推荐我寻求他所在教会的黄牧师的帮助与宽慰，并鼓励我将自己的遭遇对牧师倾诉。黄牧师帮我祷告，并将我的处境与状况交托给主，当时的我虽不知前路何方，但第一次觉得内心较为平安，也为能够亲近主感到喜乐。感谢主听了那祷告：在一七年六月底，默克公司逆风宣布他们的三期临床研究到达主要终点，他们研发的抑制剂相比安慰剂可显著降低高风险患者发生主要

冠状动脉事件（冠状动脉死亡、心肌梗死、冠状动脉重建）的风险。在安全性方面，这三期临床研究的数据与之前的研究结果一致，包括他们研发的抑制剂会在脂肪组织蓄积。具体三期临床研究的详细结果将在同年八月底举行的欧洲心脏病学会年会上公布。借此难得的有利形势，我屡遭拒审的研究成果在六月底得到接收并于八月初正式发表，有意思的是，八月底默克宣布两月前有望成功的所研抑制剂因治疗机制存在争议最终选择不上市，并不再继续推进该研发项目，安进公司闻讯也随之放弃了自己高投资收购的胆固醇酯转运蛋白抑制剂开发项目。五大药企在这一药物研发上最终全军覆没，我在神的保守下、在极为艰难的形势下顺利发表了自己的研究成果。经历这一连串戏剧性的事件之后，我深深意识到人类认知的渺小与局限，并收获了第一次较大的感动。

今年来到哥城后，我在工作与生活中遇到了大大小小的问题与挑战。在此期间，哥城华人教会里的弟兄姊妹对我提供了无私且温暖的援助，帮助我渡过了一个又一个难关：从机场接机到每周接送我参加团契，从餐食的丰盛预备到工作上对我的指点与解惑，从圣经的学习到处事准则寻

找的带领下，我不仅收获了许多纯真的友谊，也得到了灵命成长的土壤。每次看到他们，我内心都有一种踏实的感觉。在今年四月中旬，我终于感动决志，得救归于主耶稣。在今年七月初，我背上长了带状疱疹，伴随着剧烈的神经疼痛，工作与生活都受到了较大的影响。当时工作任务刚好非常繁重，我在遵照医嘱服药后依然不见明显的好转，最后在教会内弟兄姊妹的引荐下，我于一家主内弟兄姊妹经营的很棒的中医诊所得到了及时医治，在较短时间内控制住了病情，并得到了方方面面的关心与支持。我从中真切体会到经文中的“万事互相效力，叫爱神的人得益处”。那时，我也再次感受到个人的局限与独自面对困苦

时的艰难，我们是那样渺小，抛入历史的长河，更是宛若一粒小小的尘埃。曾同时慕道的一位弟兄决志时感慨：“我们作为极有限的人，对圣经的一些话语存在自身无法理解的情况是正常的，如果一切都能想明白了，那我们就是神了，显然我们是无力靠自己达到的...我们最需要的是坚定与诚心的相信”。我赞同他的话，在神的国度里，我们因信得救，身上的罪得以豁免，内心也随之得到平安。感谢赞美主！

Sam写于2018年7月26日俄亥俄州哥伦布



IFI事奉随感

南守彦

开始IFI中文小组查经已有三年，感谢神拣选了我们这些同工，让我们服事到此地求学、访学的学生、学者。IFI是英文 International Friendships Inc. 的简称，这是一个非盈利机构，宗旨是与国际学生交朋友，进而向他们传福音。从他们到此地的第一天开始，首先是机场接应，提供临时住处，然后帮他们在宿舍或公寓安顿下来。做这些工作的是哥伦布各个教会的基督徒义工，IFI每周五晚上有小组查经，其他时间还组织很多丰富多彩的活动，如近距离郊游、长途旅游、野餐及节日庆祝晚会。以往小组查经都是英文的，有来自美国教会的弟兄姊妹带领这样国际学生，即学习英文又了解了圣经。

三年前我们佳美团契几位弟兄姊妹有共同的意向，想一起服侍校园的学生，开始中文查经小组，为有心了解基督教、探索真理的中国学生学者提供一个场所。感谢主成全我们的心愿。我们也被主大大的使用，三年来很多学生、访问学者来到我们中间，大学生、研究生相对时间长一些，有的访问学者只有半年或三个月时间，在这样短的时间内他们愿意来了解福音，有的还归于主的门下，感谢赞美主！

虽然我个人做IFI的义工已有10多年，在以往只是机场接人，提供几天的临时住处，再把他们送到学校，之后的联系不是很多，也没什么机会向学生分享福音。如今，我们每星期都可以与同

学见面，查经之前，大家先分享一星期中发生的重要事情，因此加深了彼此的了解。时间久了，我发现这些年轻人非常可爱，他们不但学业优秀，而且知识面广，在很多事情上都有自己的见解。记得那年IFI组织去 Hocking Hill state park 郊游，去那里有往返两个多小时的车程，我们的车上坐了几个小伙子一路听他们聊天让我受益非浅，他们聊政治，聊经济，最后说起了多维空间听得我这个老太婆云里雾里，着实佩服这些年轻人，跟他们在一起也学到了不少新鲜事儿，而且有什么不懂的网络语言，不用去Google，直接就问他们了。

冬去春来，日月川梭，学生学者们来来往往，访问学者到期回国了，学生毕业找到了工作或者读研深造，虽然他们的多数未能在此决志受洗，但是我坚信福音的种子已在他们心中扎下，也许在不久的将来他们就会在某个教会受洗，而且还会被主使用，成为传福音的勇者。提摩太后书 4:2 “务要传道；无论得时不得时总要专心；并用百般的忍耐、各样的教训责备人、警戒人、劝勉人”。愿我们所做的这一切都蒙主喜悦。

IFI 查经班三年事奉的拾遗 - 感恩

陈亮

不要消灭圣灵的感动

迎新会中的宝贝

每年IFI的迎新晚会或者郊游,都会有大批的中国学生参与。也是我们和学生接触的良好机会。IFI设计的破冰游戏确实很棒。每次去参加他们的活动时,我就向神祷告祈求,神啊,求您今天让我至少认识三位新朋友和建立联系关系。

在郊游时,我就和学生一样,拿一张BINGO,我的目的不是尽快填满格子,而是看到有些踌躇彷徨的学生,就主动上前搭讪,向他们解释BINGO游戏的规则,他们初来乍到,拿了那张BINGO游戏云里雾中,正是上帝给我们同工们的机会,和他们交流,建立信任的关系,留下了联系的渠道。

圣灵的感动是非常的奇妙,在IFI的迎新联欢会上,祂并没有让我花太多时间和经历去参与那些活蹦乱跳激动人心的团队活动,而是让我静静在场地外围,等候那些落单,彷徨,举足不定的灵魂。当圣灵催逼说,上前去。我想这可能就是主的羊,我要成为祂的管道。事情就这样成了。主让我们通过这样的方式,检回来不少迷失的灵魂,有的还成了我们的主要同工,感恩!

爱的甜酸苦辣

“凡为我的名、接待一个像这小孩子的、就是接待我。”——马太福音18:5

甜 在IFI事工过程最让我们开怀的是看见他们被神所触摸,所改变。当他们举起手说我愿意,当他们勇敢地走上去参加崇拜领诗,当他们要求用他们刚买的车接学生,告诉我们这是他们买车的目的之一,我们的心被融化,甜甜的,主啊,你的福音被广传。

酸和苦 有一次,接待一对博士生家庭,带了一个小女孩。在我们家住了几天后搬进公寓。带他们到处找便宜又适用的家俱。又租了一辆U-Haul去一家要搬家大摔卖的华人家买了好多大件。搬上搬下,确实很辛苦。搬完安顿好,小女孩拿一瓶水给我,甜甜地:“爷爷,谢谢您!”我心里真有点酸。第一次当爷爷。还好,我们的孙子不久也问世了。更高兴的是,这位博士生也信了主。

辣 在我们家住过的一位女生,暑假前两三天,突然恳求我们能否帮她和她的女友照看荷兰鼠(Guinea Pig)。我们家当时正在卖房子搬家。全林弟兄和另外一位家庭愿意帮忙。非常谢谢他们。不

幸的是由于天气热, 荷兰鼠夭折在车. 年轻的女生送了一些很过激伤人的言语. 幸亏全林弟兄有从圣经里来的智慧将此事平息. 上帝借着这件事提醒我们, 我们要有爱, 也要求祂的智慧。

学生的流动 — 合一事奉

学生和访问学者, 来了和我们查经, 分享, 有的信主, 更多的还在挣扎. 几个月, 几年, 又走了. 我们同工有时也很挣扎, 人数起起伏伏, 福音的果效也不是很明显... 神的话语一次又一次临到我們: “我栽种了、亚波罗浇灌了. 惟有 神叫他生长. 可见栽种的算不得甚么、浇灌的也算不得甚么. 只在那叫他生长的 神. 栽种的和浇灌的都是一样. 但将来各人要照自己的工夫、得自己的赏赐。(哥林多前书3:6-8)

神把祂的羊不断添加给我们. 骁弟兄离开, 把鏊弟兄送过来, 在我们这里决志, 下次受洗; 星表哥去外州读研究生, 告诉来OSU上学的表妹一定来我们查经班. 兰博士回国前, 带领她的室友来我们查经班。

神让我们看到了祂的信实广大, 三年来, 在祂的引领下, 在我们同工们的互为肢体的合一努力下, 有一百多位学生学者在我们查经小组听到过福音, 十多位决志信主。

我们的合一事奉超过了我们的所求. 教会和佳美团契对我们的支持, 祷告, 帮忙带领学生, 野餐, 春节晚会都忘不了我们IFI小组. 甚至远在旧金山的哥城弟兄姊妹们, 听说我们小组的学生要转学过去, 一齐动员, 安排接飞机, 参加教会, 真是主内一家人. 神的爱就在此显明!



健康专栏 带状疱疹 (Shingles)

波士顿公共卫生局 | 传染疾病管制局

什么是带状疱疹?

带状疱疹是一种疼痛性皮肤病，它是由导致水痘的同种病毒（水痘带状疱疹病毒）引起的。根据疾病控制和预防中心 (CDC) 统计，近三分之一的美国人都将患上带状疱疹。

带状疱疹由什么引起?

水痘患者痊愈之后，病毒（水痘带状疱疹病毒）依然潜伏在人体内。在此期间病毒不会引发病症，但数年之后可能苏醒。病毒苏醒的原因尚不明确，但一旦病毒苏醒，就会引发带状疱疹。谁会患上带状疱疹？任何人（包括儿童）一旦患过水痘，就有可能患上带状疱疹。年龄越大，带状疱疹的患病风险越高。约一半的患者年龄在60岁或以上。如果曾接种过水痘疫苗，患上带状疱疹的风险就比未接种疫苗并曾自然患上水痘的人的风险要低得多。

带状疱疹的症状是什么?

带状疱疹的首发症状通常为面部或身体一侧的疼痛性皮肤病。皮疹会形成水泡，一般在7-10天结痂，2-4周内清除痊愈。皮疹发病前，皮疹区域通常会有疼痛、瘙痒和刺痛感，这可能会在

皮疹出现之前1至5天在身体的任何部位产生。

最常见的情况是，皮疹绕着身体左侧或右侧以单一条状出现。在其他情况下，皮疹会在脸部一侧出现。在极少数情况下（通常在免疫系统较弱的人群中），皮疹可能分布范围更广，看上去类似水痘皮疹。带状疱疹也可能影响单侧眼睛并引发严重问题。带状疱疹的其他症状可能包括发烧、头疼、寒战和胃部不适。有些带状疱疹患者在皮疹消退后，原带状疱疹发病部位会感到剧烈疼痛，也就是“带状疱疹后遗症神经痛 (PHN)”。PHN可能会比较严重，虽然一般在数周或数月内消失，但有可能复发。

带状疱疹会传染吗?

引起带状疱疹的细菌可以传染给未患过水痘且没有接种过水痘疫苗的人群。该种细菌可使接触者患上水痘，但不会直接导致带状疱疹。细菌通过接触皮疹水泡内的液体传播，传染性低于水痘。带状疱疹细菌只能在水泡出现之后、结痂之前传播。

如果你患有带状疱疹：

- 不要让皮疹暴露在外
- 不要触碰或抓挠皮疹
- 经常洗手
- 在皮疹结痂之前，避免接触以下人员：
 - * 从未患过水痘或接种过水痘疫苗的孕妇；
 - * 早产或出生体重较轻的婴儿；以及
 - * 免疫系统较弱的人（例如HIV感染者）

如何治疗带状疱疹？

一些处方药可以帮助带状疱疹更快地好转。这需要较早干预，所以如果你觉得自己患上了带状疱疹，请尽快联系你的医疗服务提供者。止痛药可以用来缓解带状疱疹引发的疼痛，而用湿布敷、炉甘石洗剂和燕麦浴可以缓解一些瘙痒，但不能治疗感染。

我如何可以预防带状疱疹？带状疱疹疫苗是降低你患上带状疱疹风险的唯一方法。建议所有 50 岁及以上人群接种疫苗。即使过去曾患过带状疱疹，接种疫苗也有助于预防未来的感染。请前往你的医疗服务提供者处接种带状疱疹疫苗。

带状疱疹疫苗是否安全？是的，它是安全的。可能会出现轻微反应，例如注射部位疼痛和发红、头疼、疲劳或轻微的不适感。水痘与带状疱疹。

禱告事項

沈秀成/李重敏



佳美 每月禱告會

手望帶領

佳美新年度的同工已然就位. 求主赐给每位同工所需的恩赐. 也赐福同工的家庭都在服事中蒙福. 暑假期间每周五的佳美聚会都可能因各项暑期活动的影响, 需要做些调整. 求神赐同工们有爱心与智慧来安排。

中西部夏令退修会已然成就感谢神赐给中西部教会的机会让中西部的弟兄, 姐妹, 各个团契, 大小教会都得到喂养. 求神保守每位讲员和大会同工在主内恒常的委身与成长。

求神保守佳美七月的同工会 众同工欢喜同祷 竭力同工; 求神保守佳美七月的家庭聚会. 未信主的可以听到福音。

佳美各组暑期在儿童事工的服事, 也求神带领. 赐我们有爱心, 耐心, 智慧来关心我们接触的孩童及家长。

为川普和现任政府, 及我们所住的俄亥俄亥立法者和政府祷告。求神赐顺服的心, 在多样的事上行公义好怜悯, 有谦卑的心行神的旨意。

继续为我们在病痛中的, 身体软弱的, 心中有忧愁, 忧伤的兄弟姐妹和慕道友祷告: 继续为诺熙姐妹·廖格姐妹·李慧姐妹·吴深川弟兄·张鸣弟兄·马牧野弟兄祷告. 在生活上有困难的兄弟姐妹和慕道友, 也求神的怜悯, 照着他们的需要赐下供应, 安慰与平安。

禱告事項

沈秀成/李重敏

佳美 每月禱告會

心心帶領

为佳美团契祷告

- * 圣灵帮助引领我们，常有祷告的心，在祷告中亲近神，亲近主耶稣基督，谦卑顺服，信心坚固，爱心增长。在祷告中经历神的恩典和大能。
- * 求神保守九月初的秋游活动。求神赐给同工们智慧和力量安排并带领聚会，吸引更多的慕道友。愿这次活动成为主爱流淌的管道，成为传福音的机会。
- * 求主保守佳美下一代人身心健康成长，在暑期活动中出入平安，远离恶人恶事和危险之地。特别把没有认识主的孩子交给主，求主拯救他们的灵魂，让他们早日得着救恩，得着属天的福气。

求神保守庞义军弟兄和张素云姊妹一家，以及阙兴宜弟兄和廖格姊妹一家的搬迁事宜。求主赐下一切的帮助，愿他们和家人在离开哥城并安顿新家的过程中，更多经历主的恩典，慈爱和怜悯。愿主引导他们前面的路，在新的地方继续为主作盐作光，荣神益人。

求神祝福弟兄姐妹们参与的秋季迎新事奉。愿神使用我们，藉着接待新生把神的大爱和福音带给他们。愿我们竭力为主作美好的见证。

为川普和现任政府，及我們所住的俄亥俄立法者和政府祷告。求神赐顺服的心，在各样的事上行公义好怜悯，有谦卑的心行神的旨意。

继续为我们在病痛中的，身體軟弱的，心中有忧愁，忧伤的兄弟姐妹和慕道友祷告：諾熙姐妹，廖格姐妹，李慧姐妹，吴深川弟兄，张鸣弟兄，马牧野弟兄。也求神憐憫在生活上困难的兄弟姐妹和慕道友，照著他們的需要賜下供应，安慰与平安。

佳美月刊征稿通知

[... 傳福音, 報好消息的人, 他們的腳蹤何等佳美 À]

佳美月刊编辑组诚恳邀请弟兄姐妹们、慕道友、以及朋友们积极使用并开垦这块属灵的园地，祈盼佳美月刊能够成为弟兄姐妹之间心灵交流、共鸣、以及互通资讯的管道。同时也能够成为神大大祝福的器皿，并在这末世宣扬福音，造就信徒。愿佳美月刊的事工能蒙 神大大的喜悦，也愿 神祝福祂的话语，赐福与在这块园地辛勤耕耘的弟兄姐妹们。

佳美月刊广泛的接受任何形式的来稿，包括散文、诗歌、图画、摄影，以及美食谱，稿件内容包括（并不局限于）：

1. 个人见证、读经心得、属灵体会、一切勉励并造就人的话语
2. 团契小组的集体见证、分享，以及鼓励的话语
3. 团契福音事工见证
4. 特邀稿件、采访、录音，及译文

4141 Maize Road, Columbus, Ohio 43224

Phone: (614)715-2212 Fax: (614)263-9298 www.columbusccc.org

佳美團契

團契主席：丁伦汉 / 團契副主席：孙 进 / 月刊主编：孙荔萍 / 月刊副主编：刘金清

本期责任编辑：南守彦 / 版面设计：青橄榄 / 編輯：南守彦、庄液、刘金清、李方莹、马娜、肖晴