



主後二零一三年十一月刊

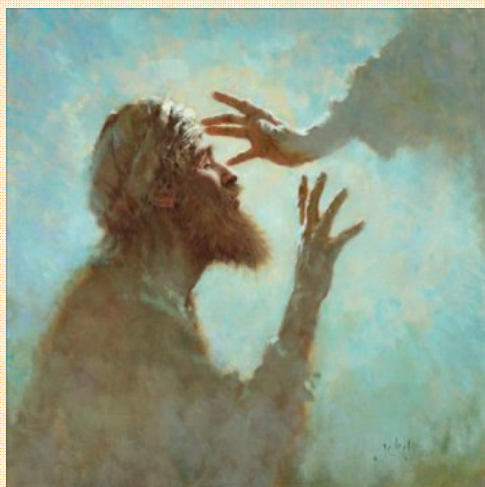
十  
佳  
美  
月  
刊  
十

# 目錄

## 本月金句

提摩太前書四章12節

不可叫人小看你年輕，總要在言語、行為、愛心、信心、清潔上，都作信徒的榜樣。



03 十一月團契活動日程 / 曹宝鹏

03 每日亮光 / 《每日亮光》小组

08 生涯转换，再历神恩 / 吴锡安

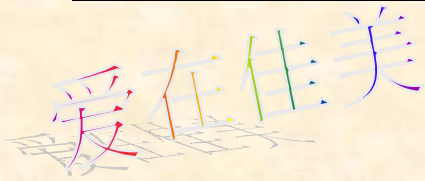
10 健康专栏 / 摘自环球网

12 禱告事項 / 马德刚

13 佳美月刊徵稿通知

## 十一月團契活動日程

Date	2013-2014 安排	領詩	點心	見證分享 (pw)		
1-Nov	團契查經	溫馨家庭組	溫馨家庭組			
8-Nov	團契查經	佳傳	同心家庭組	見證分享	堂會溝通大會	Nov 10 – Dec 8, 2013
15-Nov	團契查經	青橄欖組	青橄欖組			
22-Nov	團契查經					
30-Nov	家庭聚會					



## 每日亮光 摘选

[保罗说:若一个肢体受苦,所有的肢体就一同受苦;若一个肢体得荣耀,所有的肢体就一同快乐”歌前12:26.]

过去的九个月,张鸣弟兄经过了十个疗程,每周看见张鸣弟兄光彩不减地来到弟兄姐妹中间,令人叹为观止,由衷赞美主!

与此同时,由十几位佳美弟兄姐妹组成了<<每日亮光>>小组,他们为张鸣提供每日灵粮。每天分别由一人与他分享灵修心得,唱诗和祷告。

从二月十七日到十月五日,从无间断。为我们团契有这么多属灵的弟兄姐妹而庆幸,也为张鸣有这灵命的扶持而欣慰,由衷赞美主!

以下文章摘自吴博彦弟兄在《每日亮光》中的分享。愿神祝福!

## 自然神论

09/29/2013

亲爱的张鸣弟兄和文琴姐妹:

在週六的標竿學堂中,我們談到了自然神論 (Deism)。

自然神论不相信人格的神能与人建立起关系。非人格的神创造了世界,但后来这位神离弃了人类,将人类留在他所创造的世界中。自然神论者只承认神的超越性 (transcendence),却否定神的内蕴性 (immanence)。

多數的基督徒可以很清楚的表明我們的神觀不是基於自然神論。我們的神觀是正統的三一神論。然而,在日常生活中,我們卻時常不經意的走在“自然神論”的道上。我們可以很火熱的禱告,但在禱告的同時我們卻習慣的想要用自己的方法去解決問題。



祭司以斯拉是一位通達天上神律法大德的文士。他也曾有一段“自然神論”的掙扎。

Ezr 8:22-23, **我求王撥步兵馬兵幫助我們抵擋路上的仇敵，本以為羞恥；因我曾對王說：「我們神施恩的手必幫助一切尋求祂的；但祂的能力和忿怒必攻擊一切離棄祂的。」**所以我們禁食祈求我們的神，祂就應允了我們。

以斯拉先是信心滿滿的，宣告神的能力與幫助。接著，他用人的想法去求波斯王的兵馬來做為他的幫助。以斯拉的屬靈敏銳度，讓他有羞恥的反應。他很快的脫離“自然神論”的思維，回到三一神的面前。禁食祈求，得蒙應允。

我們在天上的父，求祢原諒我們，我們在為張鳴的禱告過程中，我們或多或少都曾走入“自然神論”而全然未覺。求主保守，讓我們和張鳴堅定的相信祢是那位樂意與我們同住，樂意賜福給我們的三一神。我們相信祢已經醫治了張鳴，禱告奉主耶穌基督的聖名祈求，阿們！

## 每日亮光

### “40+” vs. “50+”

09/22/2013

亲爱的张鸣弟兄和文琴姐妹：

最近在佳傳中和弟兄姐妹分享了“40+” vs. “50+”。 “40+” 是佳美十年前的平均年齡，“50+” 是佳美現在的平均年齡。這兩個簡單的數字告訴我們一個斷層的警訊。佳美在前十年中，沒有吸引足夠的“40+” 來加入佳美。如果我們不作一些刻意的改變，十年後的佳美，將會是一個“60+” 的團契。

使徒保羅在牢獄中，勸勉提摩太要看到四代的屬靈生命。2Ti\_2:2, **你在許多見證人面前聽見我所教訓的，也要交託那忠心能教導別人的人。**這裡的“我”是保羅是第一代，這裡的“你”是提摩太是第二代，這裡的“忠心能教導…的人”是第三代，這裡的“別人”是第四代。

我們在天上的父，感謝祢，讓我們看到佳美的年齡斷層。也感謝祢，讓我們看到了保羅的榜樣，把眼光放遠，把目標拉高。看到四代的屬靈生命，求主幫助我們和張鳴，讓我們一起健康健壯，同心建造四代的佳美，讓佳美成為一個永遠“50+”的團契。我們切切的求，禱告奉主耶穌基督的聖名祈求，阿們！



## 每日亮光

### 停閉抬張

09/15/2013

亲爱的张鸣弟兄和文琴姐妹:

大多數的基督徒，都能本能的相信，“日子如何，力量也如何”。有一些基督徒，更能明白的指出，這一句話來自申命記 33:25，“你的日子如何，你的力量也必如何”。

然而，只有極少數的基督徒，能夠將這段經文，寫成動人的詩歌。盛曉玫的“恩典夠用”，就是這樣的傑作。

停下來 回頭看一看

祂的恩典 一路相伴

閉上眼 用心去感覺

祂的愛 從不曾離開

抬起頭 你將會發現

烏雲背後 還是有藍天

張開手 迎向每一天

祂的恩典 一定夠用

你日子如何 力量也如何

祂應許 永遠不會改變

要相信 不論明天將如何

祂恩典 一定夠用

每一次跌倒 站起來更剛強

每腳步 走得更有力量

要相信 不論明天將如何

祂恩典 一定夠用

她用了四個動詞，“停閉抬張”，來細述我們如何，活出“日子如何，力量也如何”的得福的內涵。我們在天上的父，我們相信當年祢對亞設支派的祝福，也一樣的要加給我們，也一樣的要加給張鳴。求祢賜給張鳴得完全醫治的力量，得平安喜樂健壯的力量。我們切切的求，禱告奉主耶穌基督的聖名祈求，阿們！



## 神吹氣--圣经无谬误 (2)

亲爱的张鸣弟兄和文琴姐妹：

我們今天再來談一談，圣经无谬误。在眾多的論證中，哈里斯 (R. Laird Harris) 的论证相當的精闢。

“要明确界定圣经的默示性质，  
没有一件事，比先确定基督对圣经的观点更重要。  
没有任何人有资格，  
持有有一个比基督更低的观念去看圣经；  
基督对圣经的观念，  
应该是决定性的；  
也是任何人的观点的规范。”

主耶穌在各樣教導中，明確的宣告祂對聖經的觀點：

1. Inspiration of the whole
2. Inspiration of the parts
3. Inspiration of the words
4. Inspiration of the letters

主耶穌對那在祂升天後，六十年中即將被默示而成的新約，也作出明確的教導：

1. 要叫門徒想起主耶穌所說的一切話。

**Joh 14:26** 但保惠師，就是父因我的名所要差來的聖靈，他要將一切的事指教你們，並且要叫你們想起我對你們所說的一切話。

2. 聖靈要引導門徒進入真理。

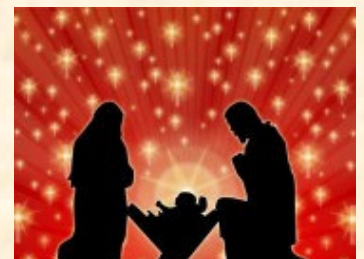
**Joh 16:12-15** 「我還有好些事要告訴你們，但你們現在擔當不了（或作：不能領會）。只等真理的聖靈來了，他要引導你們明白（原文作進入）一切的真理；因為他不是憑自己說的，乃是把他所聽見的都說出來，並要把將來的事告訴你們。他要榮耀我，因為他要將受於我的告訴你們。凡父所有的，都是我的；所以我說，他要將受於我的告訴你們。」

3. 主耶穌親自要求門徒寫下成書

**Rev 1:11** 「你所看見的當寫在書上，達與以弗所、士每拿、別迦摩、推雅推喇、撒狄、非拉鐵非、老底嘉、那七個教會。」

以上的论证，可以用使徒保羅的一句話來作總括：

**2Ti 3:16** 聖經都是神所默示的（或作：凡神所默示的聖經），於教訓、督責、使人歸正、教導人學義都是有益的。



更精準的說，應該是用一個字話來作總括。使徒保羅，在聖靈的感動下，使用了一個特別的字“神所默示的”。原文是：“神所吹氣的” (God-Breathed)

我們的神，在伊甸園中，吹氣讓亞當成了活人 (Gen 2:7)。  
同樣，我們的神也吹氣讓聖經成為活的話語。

活的話語，不僅不會有謬誤，更要讓那一切被聖靈打開心竅的人得到歸正有益的幫助。

我們在天上的父，求祢幫助我們，更加深入的讀經，更多了解祢的呼氣(心意)。

主啊！也求祢那吹入張鳴身體的氣，大大的活潑張鳴的身體，大大的擊敗那一切的壞細胞，我們切切的求，禱告奉主耶穌基督的聖名祈求，阿們！



## 生涯转换，再历神恩

吴锡安

[作者勉励：感谢佳美团契给我这个机会分享神的带领及大能。愿我们无论在何环境都能为主发光，成为祂可使用的器皿。]

今天我要见证二件今年神在我身上奇妙的带领。

三月中我经历了一次遗失了圣经，而又奇迹式地找回的经验。使我体验了神的信实及祷告的大能。我将这个见证写下来与一些弟兄姐妹们分享，也投稿在佳美月刊上。其中有一段如此写到：“我向神祷告，求祂帮助我找回这本圣经，我不知道神会用何种方式来帮助我，但我知道祂是奇妙的神，祂垂听祂子女的祷告。虽然机会看来很渺茫，然而我心中仍有些许的盼望。”神不但让我找回了圣经，更藉此事，坚定了我的信心！

神在下半年又让我经历了一次奇妙的带领，就是我今天要分享的。今年三、四月间，我们公司因经营不善而裁员，我不幸被选中。我左思右想，实在不懂为何会选上我？因为我表现还不错，在这之前，公司还在与我商量要派我去中国带一个团队。无论如何，在没有选择的情况下，只能跟着大家，走上找工作之路。心中有许多疑问及惶恐，因为不知要找多久？或往哪里去？或许有人会为你打抱不平说，你在神面前有那么多的服事，为何这事也会临到你？我没有答案，只知道任何事临到神的子民，都会有祂的带领，因祂不会撇下不管。或许祂要让我经历更多祂的作为，成就祂的事工。

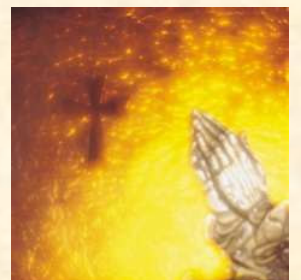
接下来几个月找事很不顺利。虽说是预料之中的事，心中仍有许多的不安与烦躁。因我知道，对坐五望六的人来说，找事是一件高难度的任务。

六月时高台教会来找我商量，希望我帮忙在中西部夏令会中担任领诗一职。我一口就答应了，因为这是神家的事，出来帮忙是理所当然的。接下来神的带领实在是出乎预料之外，只能颂赞祂的大能。就在我领唱及带领联合诗班的同时，神感动林国亮牧师来找我们谈。提到他是正道神学院的准院长，准备在明年七月正式接任。在这同时，他需要找一位行政主任来接替即将卸任的主任。

我一时不能理解，为何要舍近求远，不就近在加州找，而要到俄亥俄州来找我？因为对我而言，加州有三多：华人多，人才多，钱多。然而神的选召不是人的常理所能判断的，因祂的意念高过我们的意念，祂的道路高过我们的道路。

接下来的二个月，神一步步地带领我们与正道神学院的领导们见面，一起寻求祂的旨意，最终确定神要我去正道神学院工作。在四十天的祷告，等候期间，希伯来书十一章信心的功课给了我很多的帮助。让我再次体验“人非有信就不能得神的喜悦。因为到神面前来的人，必须信有神，且信祂赏赐那寻求祂的人”（希11：6）。到神学院工作，不论做什么，诸如：行政，拓展，募款，办活动，和招生等等，对我来说都是新的领域，都得从头学起。然而我深信，祂既动了善工，必要成全祂自己的圣工。

一开始，林牧师就说了一句很激励人心的话。他说：“在职场上，到了我们这个年纪，人们或许会认为你已经过气了。然而在神学院里，正是最能被神所用的时候，因为这个时候，不论在教会服事的经历，属灵的根基，以及在工作上，组织上及管理各方面的历练都是最成熟的时候。这正是我们最需要，最宝贵的。”





做了决定之后，许多人开始询问目前的服事由谁来接手？我其实一点也不担心，因为我们的神是丰富的。祂差我出去，一定会兴起其他的人来继续祂的工作。诗班里还有其他的指挥，神也会兴起新的指挥来带领诗班。话虽如此，我仍然有许多的不舍与伤感，因我们已在主里建立了深厚的情感。虽然我是个严格的指挥，但我希望每一个参加诗班的人都能在唱工，服事各方面有扎实的训练，随时准备好，能被主差遣。在此谢谢诗班兄弟姐妹们的同心及友谊。

四年前，我们在神的感动及带领下，成立了DUBLIN的查经关怀小组，期待将细胞小组的观念落在社区的工作上，在传福音及关怀方面能发挥承先启后的作用。神很恩待这个小组，在过去的四年里，我们有稳定的成长。相信神会继续兴起同工来带领这个小组的发展。

细胞小组的观念及实践，已渐渐地被大家接受。我知道在晨星，雅歌团契都已有如此的做法。希望教会能更多地采用这个做法，在社区的福音及关怀事工上成为日后教会发展的主力，也为日后植堂的事工做出准备及贡献。

保罗在福音事工的传承上有非常清楚的教导。他说：“我栽种了，亚波罗浇灌了，唯有神叫它生长。”（哥前3：6）因此栽种的人，不一定是收成的人，因我们在神国的事工上乃是一项接力赛，每一棒都要接得好，接得稳，直到主再来的日子。

哥城华人基督教会是我们投身最久的教会，我们人生最好的二十年都投入在此教会。与许多同工在事奉上经历了许多的艰辛与喜乐，在教会发展的软体及硬件上也有多方面的参与。我们感谢神如此地恩待我们，给我们许多操练的机会。

最后我想提出一些感想与在坐的每一位共勉。我期待我们每一个人能对神的事用心，积极寻求服事的机会，努力投入教会及神国的事工，不要太计较成果及从人来的赞美或批评。因为一切都在神的手中，祂必记念我们奉祂的名所做的一切事工！

耶稣对祂的门徒也有如此的勉励，祂说：“凡为我的名撇下房屋，或是弟兄，姐妹，父亲，母亲，儿女，田地的，必要得着百倍，并且承受永生。”（太19：29）耶稣又说：“若有人服事我，我父必尊重他。”试想能被我们的神尊重的人，是何等的荣耀，而这是耶稣对每一个愿意跟随祂，服事祂的人的承诺及期许。

希望你们在祷告中纪念我在正道神学院的工作。虽然不是教会正式差派出去的宣教士，就当教会差出去支援前线看守兵器的补给部队吧。

经过二十五年的拓展与努力，正道已是北美最大的华人神学院，毕业生遍满世界各地，包括本堂的余牧师，张传道以及正在就学中的方曙执事及李憬姐妹。八月底在正道与他们共处的一个星期中，我听到许许多多为主摆上，牺牲奉献的感人见证。他们就是我未来将要服事的一群。

正道神学院的前面有许多美好的机会及工场有待开展，特别在中国传道人的培育及提升华人神学教育方面，神有很大的托付。感谢神赐给我们这个机会，在这件神国的大事上有份。

若有人有心要来正道深造，不论是将来要当牧师，或想在神的真道上更充实自己，等候神的差遣，正道神学院都是很好的环境。请随时与我联络，我会尽力为大家服务的。

感谢神，愿祂得着一切的荣耀！

（2013年10月20日在哥城华人基督教会见证的讲稿）





## 健康專欄

### 预防癌症5个要点

摘自 环球网

现在全世界患有癌症的病人有1000万，死于癌症的病人则达到800万。癌症有几大诱因：第一，环境污染，第二，不良生活习惯引起的占四到五成，比如吸烟、饮酒、吃过多的动物脂肪等。还有10%—15%的是家庭遗传，可遗传的癌症包括前列腺癌、乳腺癌等，但遗传不是百分之百。因此，只要坚持“早发现，早诊断，早治疗”，大部分癌症都可以战胜。癌症并不可怕，只要养成良好的生活习惯，可以降低一半患癌的机会。

#### 预防癌症要做到五点：良好心态、合理膳食、适当运动、戒烟戒酒、每年查体。

首先是良好心态。很多慢性疾病的发生遵循着这样的规律：精神萎靡——长期失眠——饮食不佳——全身乏力——免疫功能下降——疾病缠身。人一旦得了病，情绪与预后的关系尤其紧密。如果不调整，将陷入更严重的恶性循环。癌症是可防、可治的慢性疾病。我接触的乳腺癌患者中，术后活过30年的人有的是。送给大家一首诗：生病一堂课，病房静思过；坏事变好事，“双规”有收获。

患者躺在病床上，往往会后悔：那些不好的生活习惯，为什么没有早改？对那些不值当的小事，为什么要生气？那些有益的锻炼，为什么不早做？住院治疗就是在医生“规定的时间、规定的地点”思考这些问题。经过这个“双规”之后，如果想明白了，今后将受益终身。

其次是合理膳食。国内外科学家认为，在我国的癌症病人中有35%—50%是由于不良的生活习惯诱发癌症，饮食不科学、过度烹调加工等方法因素所致。合理的膳食可能使人类癌症减少1/3。计划经济的时候一个人一年才12斤肉，现在哪家一年都远远超过12斤肉。在这里提倡大家，多吃蔬菜少吃肉，少吃发霉食品和熏制品，还有腌制品和剩菜剩饭。另外吃东西太快太烫，同样有损害。

还有适当运动。运动能强化免疫系统，保持肠胃健康，控制体重。任何种类的运动都有助增强人体质、增加人体免疫功能、同时也会减低患癌风险，例如快步走。每天做60分钟中等程度的运动，或最少30分钟剧烈运动，都能达到最佳的健康效益。有些人说太忙，没法去，其实在家做菜，边擦地板边唱歌，也可以解压。运动是多方面的，建议年轻人每天最少活动一小时，要出汗；老年人要多走路，每天走上八千步，每天喝上八杯水，每天做上八节操，这样对身体都是有益的。（运动的大小要因年龄而自定）



再有戒烟戒酒。大量饮酒容易得肝癌、食管癌、胃癌。喝酒要微量，喝一些低度的，酒精含量不要超过15%，建议男同志每天喝酒最好不要超过20克，女同志最好不要超过10克，而且女同志最好不要喝白酒。香烟对人体有害无益，它不仅会诱发肺癌、鼻咽癌、口腔癌、食管癌、胃癌、肝癌、乳腺癌及宫颈癌等都与吸烟有关。现在肺癌死亡率居第一位，但早期能发现肺癌的太少了。每天抽20支香烟的人，连续吸烟二十年者，癌症发病率比不抽烟的人高4—5倍。吸烟还易使人苍老，影响女性生育，影响男性性功能。

最后就是每年主动做一次防癌检查。每个人体内都有癌变的基因细胞，但是不一定每个人都会得癌症。但当你的免疫功能低下的时候，正常的细胞减少，癌细胞就会增多。90%的癌症早期不会有明显症状，一旦有了明显症状，90%都是到了中晚期。有肿瘤家族史的人最好一年检查两次身体；健康人则建议每年查一次。健康的投资是我们生活当中最小的投资，但也是最重要的投资，要学会自己的健康管理。



# 禱告事項

马德刚



1. 一年一度的感恩节就要到了，让我们一起数算主的恩典，感谢主对我们家庭，团契，教会的看顾与保守。我们感谢主的垂听，我们感谢祷告得应允，也感谢主的拒绝。一切荣耀归于主。

2. 为即将在感恩节受洗的弟兄姐妹祷告。让他们的新生命在主里继续发芽，成长。也继续为还在墓道的朋友，邻居，家人祷告，让他们尽早的听到这福音，继而得到这属天的福份。

3. 为佳美关怀继续祷告。让我们的关怀达到主内主外，继续关怀有病痛，有需要的朋友和主内的肢体。让我们在婚姻，家庭，儿女，健康都有从主那里来的看顾和保守。继续为张鸣弟兄祷告，让他有主里来的体力和精力与癌症奋斗，继续荣誉主的名。



## 佳美月刊徵稿通知

*[… 傳福音, 報好消息的人, 他們的腳蹤何等佳美 …]*

本年度佳美月刊編輯組誠懇邀請教會弟兄姐妹們, 慕道友及朋友們積極使用并開墾這塊屬靈的園地。祈盼佳美月刊能成為弟兄姐妹之間心靈交流、共鳴及互通資訊的管道。同時也能成為神大大祝福的器皿, 并在這末世宣揚福音, 造就信徒。願佳美月刊的事工能蒙神大大的喜悅, 也願神祝福他的話語, 施福與在這塊園地辛勤耕耘的弟兄姐妹們。佳美月刊廣泛地接受任何形式的來稿, 包括散文, 詩歌, 圖畫, 攝影及美食譜。稿件內容包括(并不局限於):

1. 個人見證, 讀經心得, 屬靈體會, 以及一切勉勵并造就人的話語等等。
2. 團契小組的集體見證, 分享及鼓勵話語等等。
3. 特邀稿件, 採訪, 錄音, 及譯文等等。
4. 團契福音事工上的見證等等。



團契主席: 曹宝鹏      團契副主席: 陈靖  
 月刊主編: 张凯      月刊副主編: 刘金清      本期責任編輯: 张凯  
 編輯: 錢傳劬      南守彥      谷劲竹      庄液  
 記者: 李方莹      林荫      姜辉  
 版面設計: 张凯      支柏陽

哥城華人基督教會  
 4141 Maize Road, Columbus, Ohio 43224  
 Phone: (614)263—9287  
 Fax: (614)263—9298  
[www.columbusccc.org/ccc\\_fellowship/gff/home.htm](http://www.columbusccc.org/ccc_fellowship/gff/home.htm)

讓基督來照亮您的生命  
 请您加入佳美团契

