



主后二零一四年九月刊

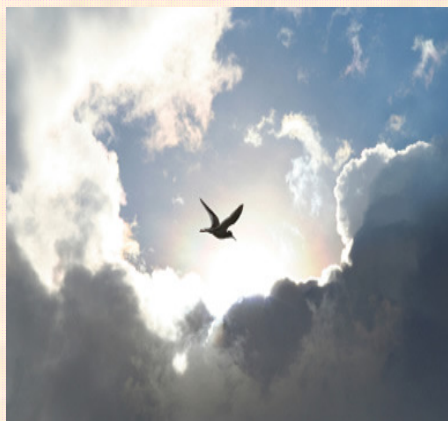
十 佳美月刊 十

目錄

本月金句

馬可書10:45

因為人子來，并不是要受人的服事，乃是要服事人，并且要舍命，作多人的贖價。



- 03 九/十月團契活動日程 / 陈靖
- 03 珍重再见 / 錢傳劬
- 04 倫敦機場候機隨筆 / 武榮海
- 05 信主及全職事奉的心路歷程 / 林天成牧師
- 13 健康專欄 / 南守彥 供稿
- 15 禱告事項 / 沈秀成
- 16 佳美月刊徵稿通知

九,十月團契活動日程

日期	2014-2015 plan
5-Sep	華語堂家庭月活動
13-Sep	秋季大掃除
12-Sep	團契查經
9/19-21/2014	華語佈道會
3-Oct	團契查經
10/10-12/2014	宣道年會
17-Oct	宣道年會
24-Oct	家庭聚會
31-Oct	團契查經



珍重再见!

錢傳劬

我曾经看过一篇短文，大意是说：有一个在战场上的逃兵回到家乡，看见乡人们正在为他举办丧礼，因乡人以为他已战死沙场，只是没有找着尸首。心虚的他就在一旁偷偷的观看，想听听众人都在说他什么样的坏话，但所听到的却是出乎他的意料之外，述说的都是对他正面的、美好的话语。虽然事实上他是乡里出了名的坏蛋，并不如众人在他墓前所说的。只因大家认为他已经死了，所以只想到关于他所做的一些好的琐碎事，不好的都与他一同埋葬了。但对于这个逃兵本身，听了之后很受激励，而使他有了很深的反省。所以，当他与众人相认之后，就积极地、努力地改变自己，期望自己能成为那当下众人所称赞的他。

自从房子上市以来，我深知与哥城华人基督教会里的弟兄姐妹，尤其是团契的弟兄姐妹们，道别的日子是指日可数了。每当想到分离，我的泪水就情不自禁地流了下来，心中是如此的不舍。28年的哥城熟悉的生活环境，24年的教会生活，一再的使我不自主的回想往日的情景、身边的人事，其中有喜、有悲、有愁、有望，处处显明了上帝的恩典怜悯与保守，使我在泪水中，不断的感恩赞美神。并且相信这个大变动是有上帝的引导，这使我深深感受到使徒保罗所谓的“两难之间”，我真巴不得能留下，过着这样“弟兄（姐妹）和睦同居，是何等地善、何等地美”在地如在天的生活。但为了女儿的缘故，只能忍住不舍、伤痛继续前行。但愿当我离世归主之时，没有如此的不舍与牵挂，而是欢然见主。



至于纽约未来的种种状况，诸如住处、教会生活、与女儿的家庭相处、带孙女的体力等等，如今对我来说，仍是个未知数。但如周三 Dublin 区祷告会中，所唱“耶稣同在就是天堂”我所喜爱的诗歌时，荔萍建议将歌词中，不论住在任何地方，或在平原，或在山上，改为“或在哥城，或在纽约”；以及或住大厦，或住茅房，耶稣同在就是天堂。改为“或住大房，或住小屋”来鼓励、安慰我。是的，正因我深知这前行之路有上帝的引导，相信他必会为我开路、同行。虽然知道前行之路必会遇到艰难，但在我的内心深处，却对未来自己人生最后阶段的夕阳生活充满了好奇，等待着观看上帝在自己身上和在这家中的作为，相信无论在怎样的景况中，祂的恩典是够我用的，并超过我的所思所想所求，因祂爱我，我是属祂的。



谢谢团契为我举办的惜别茶话会，谢谢弟兄姐妹在隔天有家庭聚会、教会大扫除的忙碌节奏中，仍乐意特来与我话别。你们对我所作的、所说的赞美的话，都是我不配得的。有如那文章中的逃兵，给了我很大的激励与反省。这将成为我未来的人生标杆。愿在上帝的恩典中，使我能竭力追求，或者可以得著基督耶稣所以得著我的，使我能成为祂合用的器皿，被祂所使用。谢谢大家对我多年来的包容与支持、感谢赞美神，愿一切的荣耀都归于三一神！



倫敦機場候機隨筆

武榮海

在芝加哥轉到上海的飛機，因飛機故障，需要轉機到倫敦，才能趕上明天早上到達上海。雖然麻煩，卻見神恩。也算是到倫敦機場一遊，要等五小時，可寫下日記和一些個人感想。

回想三十多年前，畢業後在芝加哥工作兩年，在教會與一群志同道合的弟兄姊妹一同事奉，過着自認為美滿幸福的生活。那時，香港經濟仍未起飛，很少人想到回歸；而我卻毅然放棄穩定的工作，離開熱戀中的女朋友，決定回港，實在使人費解。

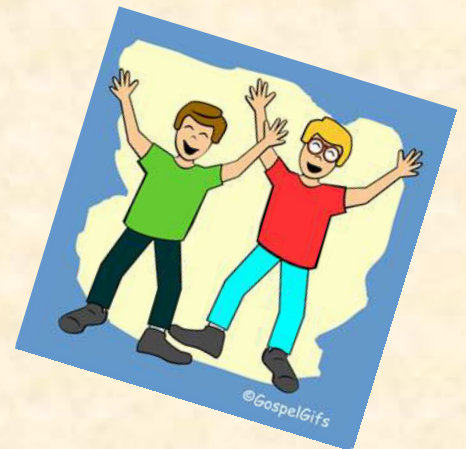
其實，當時回港，只有一個目標，就是向家人親友傳福音，自己領受了上帝豐盛的恩典，如果不與親愛的人分享，真是心中有愧！雖然，有些人聽了這大好的信息，得着救恩，但也有未信的，可能時候未到。

如今，祖母、外婆、父母都先後離世了，但知道他們已在主裏安息，想到將來我們必能在天家重聚，心中就產生無限的安慰。更感到當年回港的決定，有神美意的安排。是值得的！

現在，踏上回港的路，又想到那些仍未得救的親友，懇切為他們獻上禱告，盼望聖靈能夠開啟他們的心竅，早日接受主，得蒙拯救，享受神豐富的愛，過有意義的人生。

自從愛妻離世，更感悟人生短暫。我的同輩多半已經步入老年，韶光易逝，人生很多決定，大多只有短暫的影響而已；但決志信耶穌，卻有永恆的分別。是永遠與愛主同在，還是永遠與魔鬼一起在火湖裏，只是一念之差！

但願這次回港，能夠有機會與親友分享福音。也懇請主內弟兄姊妹代禱，求聖靈改變他們的心思意念，願意接受基督作為他們個人的救主和生命的主宰。



信主及全职事奉的心路历程

林天成 牧师

[编者言：感谢神！应月刊编辑邀请，并征得林牧师本人同意，在本期月刊登出林牧师的个人见证文章。林牧师现暂居哥仑布市，参加佳美团契青橄榄小组的聚会。]

蒙恩以及蒙召的見證（一）

一、出生：

「在一生中最大的事就是認識信靠耶穌」，不然人的靈魂在那裡，人的永遠在那裡？人活在世上怎麼在一切事上得勝有餘(羅8:37)，是誰讓人活的平安喜樂沒有懼怕有盼望(約16:33)。第二次世界大戰，兵慌馬亂，四處逃難，流離失所，物質貧乏的年代，我的父母生下我，就不告而別，把我丟給我的養父母，70年過去了，我的親生父母未曾來找過我，或許當年他們有什麼難言之隱。「**我父母離棄我，耶和華必收留我**」(詩27：10)。我當然不姓林，當時戶政很亂也不確定是1942年出生，這又何妨，上帝是我的『天父』，教會的弟兄姐妹是我的家人，我走到那裡，有教會的地方，就有我的家人(弗2:19)。出生於臺灣澎湖縣馬公市，出生時父母將我送給養父母，我都稱父親母親，代表我內心對他們養育之恩的感激，母親沒有生，只有我這個孩子視我如己出。1949年父親不幸病逝高雄，由母親經營餐廳，撫養我長大，母親在2007年的8月病逝臺北，享年85歲，我由美反台奔喪。

二、兒童時期

1949年對我而言是關鍵的一年，當我是七歲小孩子的時候，內地會宣教士開車帶我去馬公長老教會上「兒童主日學」，開始接觸福音、接觸教會、更接觸救主耶穌基督，播下福音種子已埋在我的心裡(太19:14)。當時台灣很窮；小孩子去教會是爲了卡片和餅乾，1950年因媽媽的禁止反對，不讓我去教會上兒童主日學，媽媽說我若信耶穌，以後她死了祖先和她的牌位沒有人拜，我在17歲之前，沒有再進過教會。祖先崇拜和佛道教是台灣人信耶穌的障礙。

三、青少年、青年時期

1955年我和媽媽搬到彰化外婆家，我在那裡小學畢業就讀初中，1958年媽媽因工作搬到臺北，我學業中輟，開始出去找工作，當學徒養自己，從我十三歲就沒有依賴母親供應生活，自己在外工作養自己。1959年我是個青少年，沒有家庭的溫暖父母的愛，帶着一顆孤單寂寞的心，使我再一次進入教會，我到臺北杭州南路信義會救恩堂，也到陽明山信義會錫安堂，參加青年團契聚會和主日崇拜，享受教會的溫暖和愛，並沒有決志要受洗。人有父母兄弟姐妹，夫妻兒女，親戚朋友的愛，仍然會空虛，因爲人需要 神的愛，人裡面的靈在沒有信 主前是空虛的(傳1:2)，當人悔改認罪受洗歸入基督，領受所賜的聖靈，神藉着聖靈住在裡面，神的愛厚厚澆灌在裡面(林前6:19羅5:8)，這時候人的愛才得到滿足。

1960年2月我毅然決然跑去**海軍當志願兵**，同年重回了教會的懷抱，**並在左營教會受洗**。到1967年6月服役七年四個月，因傷退役，這段時間只要船靠碼頭，我就會到去各個港口的教會參加團契、主日學、主日崇拜。1961年2月在河裡受洗，並不清楚自己是否重生得救。退伍後我才知道自己還沒有重生得救，受聖靈的洗，如果我在那個時候意外死亡，我的靈魂會安歇在那裡(徒19:3-6)？牧師牧會最終最高目的是，弟兄姐妹名字在生命冊(腓4:3)，主耶穌再來時被提在空中與 主相遇回到天上，永遠與 主同在(帖前2:19)。

1967年6月從海軍退役，就回到台中的家與母親同住，同時也在台中工作，主帶領我到台中市自由路8號，「基督徒聚會處」，現已遷到健行路，傳道人是美籍宣教士，巴堪仁(Baehr)弟兄、巴美德姐妹。在一次于中一牧師的佈道會，**于牧師引用約翰福音(3:5)**，題目是「你必須重生」，那一天晚上我走到前面悔改認罪，接受耶穌作救主，受洗七年後我才真正重生得救，成爲新造的人。我參加週三禱告會、週四晚上到鄉下電影佈道，禮拜五家庭禮拜，禮拜六青年團契，主日早上兒童和成人主日學，主日崇拜，下午2點公園佈道，主日晚上7：30佈道會。此時我參加華神延伸制在台中開的課，和弟兄姐妹交誼fellowship，建立情同手足之情，雖然當年這些弟兄姐妹四散臺灣國外，但我們彼此在禱告中常想念。所以教會的團契小組非常重要(fellowship)，因爲這是弟兄姐妹之間的相交互動，彼此相助關心相愛(徒2:47約壹1:3)。



在「基督徒聚會處」我的靈命得到成長裝備，同時參加校園團契畢業生團契的聚會，參加眾教會聯合會舉辦的「培靈會」。更積極投入教會的事奉，參與城市與鄉村的宣教福音事工，尤其是宣教士Baehr和師母如父母般的照顧(帖前2:7、11)。在這段時間下功夫每天讀經，靈修都有作筆記，感謝主使我聖經能漸漸習練通達(來5:14)，願主賜給我們恩典。

蒙召全職事奉(二)



一、教會希望我全職奉獻

1. 被主呼召全職奉獻傳道

我在台中基督徒聚會處時，有一天，有二位宣教士，美國籍的Baehr和加拿大籍的Forgan問我，是否有感動要全職事奉，我回答說：「讓我禱告，尋求主的旨意」。經過長達六年的禱告與思考，在某一次唐崇榮牧師的台中培靈會中，他呼召年青人奉獻，相信那時藉由聖靈的引導，讓我深受感動，終於走到前面決志要當傳道人(太4:19-20)。

2. 擔任畢業生團契福音隊長時全職奉獻

那時候我去參加校園福音團契每週二晚的「畢業生團契」，選我當福音隊隊長，一個月一次到不同地區和教會舉行佈道會。1974年3月25日那一晚，在我向拿撒勒人教會租的房子開了一場佈道會，當晚有將近二十多位決志信主。團契的弟兄姐妹，就在那時勉勵我全時間奉獻，牧養照顧這些初生屬靈的嬰孩，我經過徹夜未眠通宵禱告(路6:12)，終於決定全時間奉獻傳道，因為一輩子奉獻給主，不能半途而廢，媽媽說我要去當洋和尚(太10:37~39)，那時我32歲。

二、起初六年信心生活試煉的傳道生涯----- (1974-1980)

1. 台中東山路拿撒勒人教會

剛開始，在台中市東山路，我向拿撒勒教會租的宿舍，正在牧養一群決志的弟兄姐妹，因為不是自己的原教會開拓的佈道所，所以我的母會，在生活費用上支持我。我不是拿撒勒人會的會友，也沒有神學院畢業，拿撒勒人會也沒有在生活方面供應我，身上沒有錢買食物，天天煮面疙瘩沾醬油吃，沒有菜，當時我心裡掙扎的很厲害，要不要再回到社會工作帶職事奉，信心面臨如火一般的試驗。後來拿撒勒人會又接收了佈道會決志的弟兄姐妹。不知道要去那裡，身上連搬家租房仔的錢也沒有，我禱告主，既然呼召我一生作祂的僕人，深信主必供應，主差十二使徒出去，不帶金銀銅錢口袋衣服鞋子(太10:9-10)，回來沒有缺少什麼(路22:35)。

2. 台中大裡鄉塗城禮拜堂和太平鄉佈道所

主是聽禱告的主(詩66:19-20)，澳洲籍的宣教士郭瑞琳大夫(Dr.D.A.Nicholls)，他也是靈光醫院的創辦人 and 院長，來找我問我有沒有負擔，作鄉村開荒佈道的事奉。感謝主把我帶到台中縣大里鄉塗城村，開拓第二間佈道所。在塗城禮拜堂的五年三個月使用國語，記得第一個主日不到五個人聚會，後來來了許多青年高中的學生和老師，大部份作學生工作和鄉村兒童佈道，我們的兒童主日學多到六十多人，小朋友的父母大部份都未信主拜偶像，部份是年青的夫婦，每年因升學或就業而離開，我撒種別的教會收割，一起歡喜快樂，天國又多了得救的人(約4:36-38)。當時剛剛出來傳道，毫無牧會開荒的經驗。我應當使用台語，或開國語台語二堂，因為90%的鄉下人說[台語]。不過神賜我力量，那五年買了不少屬靈解經的書，天天寫靈修心得，奠定今天聖經應用基礎，也使得我的靈命不斷的成長。每週我騎摩托車從鄉下到台中市，參加「華神延伸制」的裝備課程。

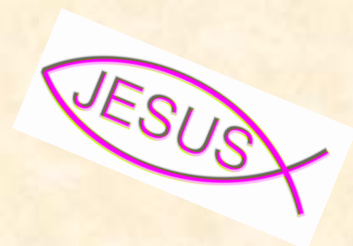
1978年9月離開台中縣大裡鄉塗城村，搬到鄰近的太平鄉，作新社區福音事工，同時牧養新社區成立的佈道所，一群從不同角落搬來的弟兄姐妹。他都是知識份子，大學教授也不少，他們常會問問題包羅萬象，促使我努力研經，買屬靈解經的書充實自己(那時還沒有網路)，我發現「問題解答」，成了傳福音吸引人進入教會的管道(約8:32)，「祢的話語一解開，就發出亮光，使愚人通達」(詩119:130)，我也開始興起去讀神學受裝備的念頭。

4. 感謝讚美主，1979年3月25結婚

1978年12月應邀到台中縣太平鄉教會培靈佈道講道，經潘牧師介紹認識擔任執事的岳母，佈道會第二天岳母請我去她家吃飯，潘牧師師母作陪，也見到了岳父；和師母其他7位兄弟姐妹(師母兄弟姐妹十位，當時她的二哥和大弟在美國)。我以為是岳母的愛心，請神的僕人吃飯，後來才知道是介紹師母給我，我們在1979年3月25日在台中基督徒聚會處(不是教會聚會所)，舉行結婚典禮，由美籍宣教士巴勒仁(Baehr)牧師證婚。時間過的真快我們已結婚over35years，兒女也長大二十多歲，神極大的恩典帶給我許多的賜福，耶穌所行第一個神蹟就是迦拿婚宴，神賜福祂所設立的婚姻與家庭(弗5:31)。

三、浸信會神學院1980-1982)

師母嫁給我時是大學畢業，我只有初中讀一年，我們學歷相差懸殊，蒙神的恩典師母願意嫁給我，婚後她不斷鼓勵我要作主的僕人，要去神學院接受裝備。一些屬靈長輩也鼓勵我，牧養教會，就應該到神學院接受裝備。1980年9月，我從台中到臺北吳興街浸信會神學院，神學學士班受裝備二年，當時的院長美籍宣教士，杭克安牧師(Rev Carl Kunker)，現住Kansas已96高齡，願意收我一個連高中畢業文憑都沒有的傳道人，每個週末主日都到教會實習。後來新的臺灣本地的院長，因我沒有高中文憑，鼓勵我先去拿高中文憑，再繼續讀神學的課程。感謝讚美主，萬事都互相效力，叫愛神的人得益處，就是按祂旨意被召的人(羅8:28)。



四、台北市南港浸信會(0701/1982-11/30/1990)

1.初期的牧養缺乏的日子

1982年6月要離開浸信會神學院的時候，不知道要去那裡？身上也沒有搬家租房子的錢，感謝主藉著浸信會聯會主席傅保華牧師介紹，帶領我到南港浸信會，我們的主在祂的僕人不知何去何從時，為祂的僕人作一件新事，在曠野開道路，在沙漠開江河(賽43:19)。南港浸信會是24年的教會，換了七位牧師，因臨近垃圾山和煤氣黑煙工廠，聚會人數不到二十位奉獻少，無法供應牧師的生活費用，牧師館又漏水，遇到下雨要用水桶接水，感謝主遇到我在基隆教會實習時認識的賴文來弟兄，他擺茶攤賣菜，每天中午送蔬菜水果魚，送了七年到我離開，我沒有寫禱告信，給教會和弟兄姐妹，也不說我的需要，有些認識我的弟兄姐妹寄奉獻給我，我們的神真是耶和華以勒「The Lord will Provide」。

2.教會的成長

後來因人數增加奉獻增加，從兒童到老年人的團契陸續成立，查經教導系統也慢慢建立了起來，訓練教會領袖帶領團契，各級主日學，擔任同工和執事。整修禮拜堂不再漏水，把欠聯會和美國差會的錢還清，申請神學生來教會實習，為落後地區宣教事工奉獻，建立服事的團隊。

3.兒女是耶和華所賜的產業

我們婚後去看醫生他說：「我們無法懷孕生孩子」，就迫切禱告求神賜給我們兒女，像撒拉生以撒，撒母耳的媽媽哈拿不能生育，到聖殿禱告，神使不能生育的生兒育女。我們憑信心仰望神，本來唐一石長老第二個女兒要送我們領養，神實在聽了我們的禱告，1982年12月8日女兒嘉平誕生，婦產科蘇醫生說：「我們無法再生第二個」，很奇妙1986年1月5日，兒子浩文誕生，兒女是耶和華神賜給我們的產業(詩127:3)。

4.一面牧會一面完成國高中學業

1980-1990是臺灣經濟起飛，許多的家庭有能力讓他們的子女，受更高等的教育，作為牧師怎麼能讓坐在講臺下的弟兄姐妹慕道友，聽懂牧師所講的生命之道而受感動，怎麼能跟弟兄姐妹溝通時，明白他們在講什麼。從國一(7 grade)到到高三(12 grade)，再完成神學學士(Bachelor of Theology)，道學碩士(Master of Divinity)，這條艱辛漫長14年的裝備之路，我不能逃避，不能再說彼得沒有受教育之類的話，我不是彼得。更不能讓人覺得，不愛讀書的人跑來當牧師，「把最好的奉獻給主，給教會」，這條求學之路是必走之路。雖然牧會，照顧家庭(孩子小)，學校往返功課，蠟燭三頭燒，經濟上的需要，壓力是很大，感謝讚美主，靠著那加我力量的耶穌，凡事都能作(腓4:13)。

從1983-1989年一面牧會一面進修，六年終於完成國高中教育(但 1:17、徒7:22)，感謝南港浸信會執事會；和弟兄姐妹的愛和支持，感謝主賜我夠用的恩典和心裡的力量(林後12:9)。

五、門諾會光復教會(台語)(12/01/1990-08/31/04)

1.完成神學學士的裝備(Bachelor of Theology)

1989高中畢業47歲，1990年到拿撒勒神學院，補修[神學學士]學分:1993年神學學士。

2.牧養14年教會發展七個基本原則

- (1)「.從兒童到老年人」都有屬於自己的團契，有自己屬靈的同伴，訓練小組長帶領小組。
- (2)「.人人皆祭司；讓所有弟兄姐妹都成為同工，參與服事。
- (3)「.建立完整的教導訓練系統」弟兄姐妹有時帶查經，有時接受教導(弗4:11-12)。
- (4)「.宣教」奉獻支持國內宣教及海外宣教，暑假組福音隊，到鄉村偏遠地區短宣，認領印度牧師，栽培印度牧師小孩受教育。
- (5).為弱小教會，為福音機構(神學院、媒體、宣教機構)奉獻除了每個月的對外奉獻,每年奉獻的十分之一給[門諾會聯會]，結餘的十分之，給當年最需要的福音機構。
- (6).尋找羊圈外的羊，進入教會，歸一位牧人耶穌(約10:16)。
- (7)「.避免教會老化，聚會人數減少」:養成天天有機會就傳福音領人歸主的習慣，不斷有新人湧進，使教會各年齡層都有，以避免教會老化，聚會人數減少，教會增長然後植堂(徒2:47)。

3.完成道學碩士學位(Master of Divinity)

1998年原本我辭職專心讀神學，感謝光復教會的長執及弟兄姐妹，把我留下來，同意我禮拜一到禮拜五，白天全天到神學院受裝備。感謝門諾會聯會，負擔我三年六個學期的學雜費，二個小孩高中大學的學費。我一面牧會一面去華神接受裝備。感謝主賜我身心靈夠用的恩典和力量，於2001年蒙主宏恩，順利自華神第二十九屆道學碩士畢業(Master of Divinity)，也完成了長達14年的讀書生涯(腓2:13)。

六、永和中興錫安堂牧會(09/01/04~02/26/07)

1.移民美國

事先完全不知道內人在美國德州休士頓的二哥，為我們申請移民美國，1998年我們接到AIT(美國在台協會)通知我們移民申請核准，我們一直非常排斥移民美國，因為要重新去適應新的文化，新的語言和生活方式，我在臺灣牧會33年一切都定安穩定，和長老執事同工及弟兄姐妹，相處十幾年彼此都很熟悉有默契，更重要已有深厚的愛和感情。2010在門諾會滿二十年就可以退休金和劳保，來美牧會都要放棄。美國的華人教會或台語教會，不同於臺灣教會的文化，長老執事弟兄姐妹不認識我，我也不認識他們，重新去彼此認識適應，是非常辛苦花時間的事。

2003年9月兒子說希望高中畢業到美國讀大學，因此我們展開申請移民的一切手續，2004年8月1日全家移民美國。師母、兒子留下來，我和女兒回臺灣，女兒為完成大學教育，我因不知道主是否要我在美國牧會(林前2:9)。

2. 牧養新北市永和區中興錫安堂

2001年6月我自中華福音神學院畢業，中興錫安堂的劉重生牧師，我們認識三十年，因為要移民美國，希望我能過去牧養中興錫安堂，後來就每月去講一次，參加他們的長執會和活動，也天天禱告懇求主的帶領，2003年11月答應劉牧師我要去中興錫安堂牧會，所以在2004年全家移民美國後，我還是回到臺灣牧養中興錫安堂。在中興錫安堂牧會二年半，這是一間說華語有50年的老教會，弟兄姐妹單純可愛，對牧師很尊敬禮貌，態度非常親切友善，對我們生活很照顧，離開他們到美國，甚至二次來美，教會為我出一半機票錢，在03/22/07的歡送會我流下離別傷心淚(徒20:38)。

來美牧會 (三)

一、哥城辛城台語教會(03/01/07-12/31/09)

由於綠卡每180天要回美國一次，除了旅費還要住宿，每次至少住20天，這些花費形成我經濟上的負擔，一年有近二個月沒有在牧會，對教會真的很不好，於是在2006年考慮到AIT宣誓放棄綠卡，綠卡收回無效作廢。就在這個時候，以前光復教會的江姐妹，從Columbus, Ohio(俄亥俄州，哥倫布市)打電話給我，請我為她在臺北市蒙主恩召的母親，主領追思禮拜，同時邀我到哥城台語教會牧會，於是我在10/16/2006-12/2/2006先來六週，回到臺灣辭去「中興錫安堂」牧師職，于2/27/2007和師母搭機來到Columbus, Ohio。

1. 哥城台語教會牧會 Taiwanese Christian Church in Columbus

主日早上在哥城台語教會證道，每月1-2次開2小時車，到辛城臺灣長老會台語教會 (Cincinnati Taiwanese Presbyterian Ministry)證道，2009年4月以後就全職在辛城牧會。

2. 服事的標竿

領人歸主學生工作機場接送。除主日學，週間開了三個查經班，有社青，O S U(查經般)，UC查經班。在主日上午為弟兄姐妹在美國出生第二代的兒女，以及姐妹們的美國先生，開了一堂英文崇拜。主日證道台語，我建議翻譯華語，或一堂台語一堂華語，讓一些從內地來的同胞同學聽懂講道，和我們一起敬拜上帝。很可惜執事會不同意，堅持只能用台語，台灣移民留學生越來越少，作禮拜年紀都很大，聚會人數越來越少，從大陸來的人無法到台語教會聚會，使得教會增長困難。2010年3月離開俄亥俄州台語教會。

三、紐約州長島新城教會(Long Island Newtown Church)

2010年12月12日來到長島新城教會，租用Manhasset Reformed Community Church副堂；台語及英語主日崇拜及主日學，其餘活動聚會都在教會自有的牧師館；及長老的家舉行。週二早上查經，週四早

上禱告會，週五晚查經，週末早上07:00-08:00 禱告會，第一、第三週末晚弟兄會，第二週末晚社青團契，第四週末下午03:00-04:30姐妹會。感謝 主2011年有9位受洗，加入教會，今年教會增加15位新的弟兄姐妹和慕道友。

紐約有80萬華人，每個主日都有內地來的慕道友到教會，因為聽不懂台語就不再來，我感到很痛心，建議加一堂華語，執事會不同意，紐約聽台語的人很少，我在紐約除非講華語，不然我沒有什麼服事，北美台語教會越來越多改成華語，或一堂台語一堂華語，堅持台語慢慢就關閉。耶路撒冷遭遇逼迫，猶太基督徒四散逃難，猶太人不和外邦人來往，剛開始只向猶太人傳福音，後來他們到了安提阿也向希臘人傳福音，「神愛世人」無論什麼種族語言文化膚色我們都要向他們傳福救他們靈魂，外邦第一個教會安提阿教會建立(徒11:21-24)。

四、塔城華人教會牧會(Tallahassee Chinese Christian Church) Florida

這是我來美第一次在華人教會牧會，塔城華人基督教會開始於1969年家庭查經班，由於神的帶領，1992年正式借用 Parkway Baptist Church 聚會，並命名為塔城華人基督教會。2002年興建教堂，2005年2月最後一個主日舉行獻堂感恩禮拜，至今主日崇拜成人約120位，小孩約40人，會眾約150人。我是2013年3月1日就任。原本我只是想來這裡義務牧會，要幫忙建立一些制度，開拓新的事工。教會95%都是大陸的人。週三有禱告會，週五晚上在FSU附近教會有校園團契，都是碩博士生，訪問學者，約30-40位。週五晚上有查經，英文三班，中文查經有三班。週六晚上在一對夫婦家，有FSU同學的查經。主日早上9:30-10:30有七個主日學，英文(兒童、青少年、成人)，中文成人主日學四班。主日早上10:45-12:00主日崇拜，中文講道英文翻譯。

塔城華人基督教會塔城華人基督教會，26年的教會從來沒有牧師，在我來之前，他們是屬於弟兄會性質(不是李長壽的教會聚會所)，有七位弟兄輪流主日講道，資深弟兄領聖餐，主持洗禮、婚禮、追思禮拜、和聖禮典。弟兄會不太需要一位專職牧師牧會，在今年3月1日我一年的服事到期，離開塔城暫時回Columbus, Ohio與女兒同住。

五、為 主作工到被 主接回家

感謝讚美主的恩典，特別恩待我有健康的身體，充沛的精力，從1974年3月25日蒙主恩召牧會將滿四十年。神在2/27/2007帶領我來美國，既不是投靠兒女，因為兒女還要我在經濟上support，也不是來美退休，因為留在台灣有退休金，就是要用我牧養華人教會。在美國約有六百萬以上華人，他們在世的時候需要福音信耶穌，主既然揀選我有講道、查經、教導、訓練、牧會關懷的恩賜，和四十年的經驗。把我放在家裡恩賜不為 主用，是很浪費，求 主帶領我繼續能為祂作出口講道、帶查經、牧養、關懷、探訪、with God's love to take care of Jesus's sheep & lamb。「為要成全聖徒，各盡其職(是要準備上帝的子民為他工作)，建立(教會)就是基督的身體」(提後4:7)。憑信心仰望 神生活，參與教會配搭事奉。為 主作工到被 主接回家！





健康專欄

柠檬水的正确泡法

南守彦 供稿

请看正确方法：

将柠檬用硬毛刷彻底洗净，放进冰箱冷冻2小时，取出后切片(每个柠檬切15~20片)，放入密闭的容器中，放入蜂蜜，加入凉开水淹没柠檬片，盖好容器，置于冰箱中冷藏。转天取出2片用温开水冲泡即可，这样可以把柠檬中丰富的VC激发出来。

1个柠檬能喝1个星期左右。常喝能减少黑斑、雀斑发生的几率，让肌肤美白。它还有补钙、减肥的作用。更重要的是，柠檬是一个用来杀死癌细胞的神奇产品，它比化疗强一万倍。

它的口感是愉快的，而且它并不产生像化疗一样的毒副作用。它对囊肿及肿瘤产生影响。这种植物被证明能够补救所有类型的癌症，比世界上通常应用在化疗方面的化疗药物阿霉素产品好一万倍，它减慢癌细胞的生长。

更令人吃惊的是：用柠檬提取物这种类型的治疗，只会破坏恶性肿瘤细胞，并不影响健康的细胞！有空就自己弄点柠檬水来喝喝，一颗柠檬大约要加一千西西或二千西西的水，依个人喜好的酸度，自己调配，能不加糖就不要加糖，养生又美容！建议多喝柠檬水。

柠檬的功效

柠檬性温、味苦、无毒，具有止渴生津、祛暑安胎、疏滞、健胃、止痛等功能利尿，调剂血管通透性，适合浮肿虚胖的mm。吸烟者要多吃柠檬，因为他们需要的维生素C是不吸烟者的2倍。柠檬热量低，且具有很强的收缩性，因此有利于减少脂肪，是减肥良药。柠檬能防止心血管动脉硬化并减少血液粘稠度。热柠檬汁加蜂蜜对治疗支气管炎和鼻咽炎十分有效。甘地润肺、酸地消渴、开胃解酒毒、美白、润肤、降低胆固醇。冲泡剩余，可涂在面部治疗面斑，粉刺。



柠檬的作用

1. 增强脑力:

人老由于血液循环功能退化，造成脑部血液循环受阻，妨碍脑部细胞的正常工作，造成记忆力退化。而柠檬含有抗氧化功效的水溶性维生素C，能有效改善血液循环不佳的问题。因此每天食用柠檬有助于强化记忆力、提高思考反应的灵活度。

2. 消除疲劳和脚部酸痛:

只要用一块柠檬在酸痛的肌肉部位轻擦，即能有消痛和舒缓疲劳之功效。若脚部酸痛，把一个柠檬榨汁混入一盆热水，用来泡脚，效果奇佳。

3. 增强抵抗力:

它含有大量维生素C和柠檬酸，可帮助消化，促进造血功能，提高肌体抵抗力，加速创伤恢复。

4. 防治心血管疾病、降血糖:

柠檬酸与钙离子结合则成可溶性复合物，能缓解钙离子促使血液凝固的作用，可预防和治疗高血压和心肌梗死。柠檬酸有收缩、增固毛细血管，降低通透性、提高凝血功能及血小板数量的作用，可缩短凝血时间和出血时间31%~71%，具有止血作用。

柠檬表皮含有的维生素P，可防止人体血管硬化的发展，对改善高血压和心肌梗塞症状，缓解病情非常有益。方法很简单，取1枚柠檬和10枚荸荠放在一起用水煎煮。青柠檬可降血压、降胆固醇，改善心血管病。它和柚子一样，含有一种近似胰岛素的成分，能降血糖。

5. 杀菌:

柠檬含有烟酸和丰富的有机酸，具有很强的杀菌作用。在15分钟内可把海生贝壳内所有的细菌杀死。

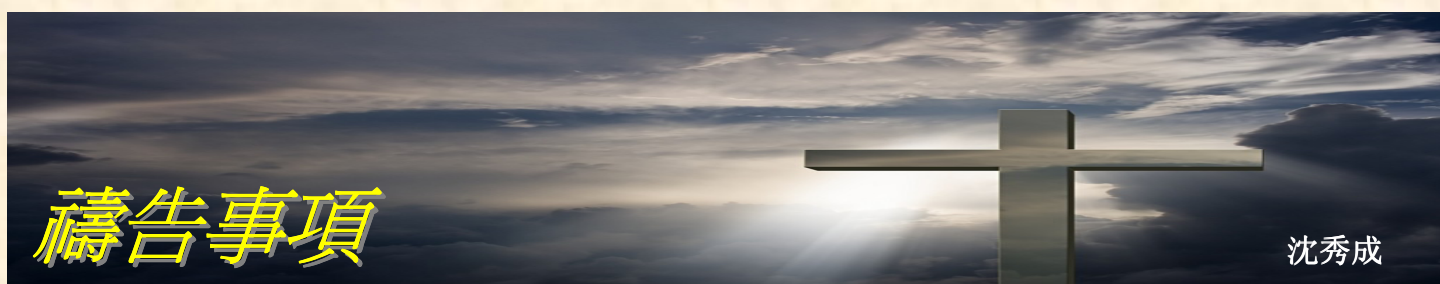
6. 促进消化:

柠檬还能促进胃中蛋白分解酶的分泌，增加胃肠蠕动。日常生活中可代醋使用，制作冷盆、凉菜及腌食等。

7. 治疗风热感冒:

柠檬中富含的维生素C，具有抗菌免疫效果，并协助骨胶原的生成。感冒时一天喝上500至1000cc热柠檬水，可以减轻流鼻涕，感冒散得也快，尤其是刚感冒时，甚至可因此不药而愈。除了抗菌及提升免疫力，还有开胃消食、生津止渴及解暑的功效，所以用在风热或挟暑的感冒较合适。





祷告要点:

1) 为华语布道会圆满结束祷告：感谢神带领张路加牧师来到我们中间，为我们传讲神的真道，感谢神使布道会圆满结束，求神保守新决志的弟兄姐妹，看顾他们的灵命成长和团契生活。

2) 为佳美团契的正付团长陈靖, 刘省明, 各组组长, 各部部长, 各项事工祷告, 感谢神的拣选, 求神赐爱主之心, 赐属天智慧和能力, 求神保守引领, 让各项事工的摆上成为更多人的祝福。

3) 为佳美团契的弟兄姐妹读经祷告祷告, 求神赐渴慕真理, 扎根真理的心, 引导弟兄姐妹愿与神亲近, 时时祷告, 凡事谢恩, 爱神经历神, 紧紧跟随神。

4) 为尊重老人、夫妻恩爱、家庭和睦祷告, 求神保守每个家庭, 以圣经为教导, 以耶稣基督为一家之主, 彼此相爱, 相互扶持, 坚守一男一女、一夫一妻、一生一世、一心一意神所设的婚姻制度, 忠心事奉神。

5) 为以下身体软弱的佳美弟兄姐妹祷告, 求神怜悯医治: 张鸣, 德刚和瑞鑫儿子Billy, 孙晓春, 张其水, 沈秀成。



佳美月刊征稿通知

[... 傳福音，報好消息的人，他們的腳蹤何等佳美 ...]

本年度佳美月刊編輯組誠懇邀請教會弟兄姐妹們，慕道友及朋友們積極使用并開墾這塊屬靈的園地。祈盼佳美月刊能成為弟兄姐妹之間心靈交流、共鳴及互通資訊的管道。同時也能成為神大大祝福的器皿，并在這末世宣揚福音，造就信徒。願佳美月刊的事工能蒙神大大的喜悅，也願神祝福他的話語，施福與在這塊園地辛勤耕耘的弟兄姐妹們。佳美月刊廣泛地接受任何形式的來稿，包括散文，詩歌，圖畫，攝影及美食譜。稿件內容包括(并不局限於)：

1. 個人見證，讀經心得，屬靈體會，以及一切勉勵并造就人的話語等等。
2. 團契小組的集體見證，分享及鼓勵話語等等。
3. 特邀稿件，採訪，錄音，及譯文等等。
4. 團契福音事工上的見證等等。



團契主席：陈靖 團契副主席：刘省明
 月刊主编：张凯 月刊副主编：刘金清 本期责任编辑：南守彦
 編輯：錢傳劬 南守彦 谷劲竹 庄液
 记者：李方莹 姜辉
 版面设计：张凯 支柏陽

哥城華人基督教會
 4141 Maize Road, Columbus, Ohio 43224
 Phone: (614)263—9287
 Fax: (614)263—9298
www.columbusccc.org/ccc_fellowship/gff/home.htm

讓基督來照亮您的生命
请您加入佳美团契

