



主後二零一三年九月刊

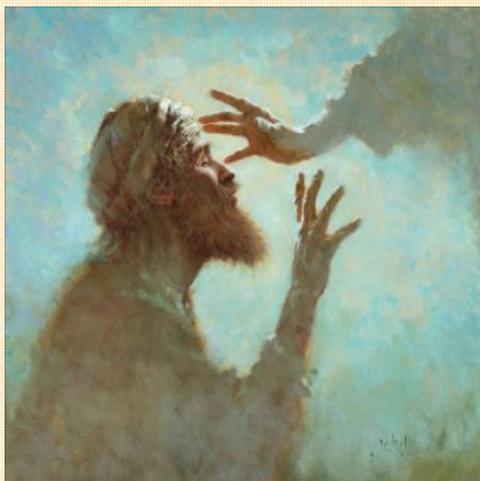
十  
佳  
美  
月  
刊  
十

# 目錄

## 本月金句

### 詩 28:7

耶和華是我的力量，是我的盾牌。我心里倚靠他，就得帮助。所以我心中欢乐。我必用诗歌颂赞他。



- 03 九月團契活動日程 / 曹宝鹏
- 03 每日亮光 / 《每日亮光》小组
- 08 主藉兒女教我們凡事禱告 / 李重敏, 刘智君
- 09 何谓成功的人生? / 南守彦
- 11 健康专栏 / 本期编辑
- 16 禱告事項 / 马德刚
- 17 佳美月刊徵稿通知

## 九月團契活動日程

Date	2013-2014 安排	領詩	點心	見證分享 (pw)		
6-Sep	華語堂家庭月活動	青橄欖組	青橄欖組		華語堂家庭月活動	Sep 6-8, 2013
13-Sep	團契查經	佳傳	喜樂家庭組	見證分享		
20-Sep	家庭聚會					
27-Sep	團契查經	溫馨家庭組	溫馨家庭組			

愛在佳美

## 每日亮光 摘选

[保罗说:若一个肢体受苦,所有的肢体就一同受苦;若一个肢体得荣耀,所有的肢体就一同快乐”歌前12:26.]

[当佳美的弟兄姐妹们得知张鸣弟兄生病的消息,无不心痛, 因为张鸣弟兄是非常爱主的弟兄,是忠心服侍主的“非常”仆人,是教会弟兄姐妹们所爱戴的执事。我们相信,我们所仰望的神是信实的,在他没有不能的事。因着弟兄的疾患,佳美人凭着信心团结在一起,为他向神求,向神祷告,求神施怜悯,看顾人的软弱,带领张鸣弟兄及家人走过这段艰难的日子。弟兄姐妹的持续的禁食祷告,更是要为了全心,专心,清心地向神诉求,求全能的神赐下医治的大能,除去张鸣身体的疾患,消灭癌细胞,保守我们的弟兄有一个健康的身体。让神的爱,神的大能,充满满地彰显在张鸣身上。我们求神迹在张鸣身上发生, 我们求爱在佳美人中间传扬,我们更求要靠神而活。最令人感动的是有多位佳美弟兄姐妹组成了<<每日亮光>>小组,他们为张鸣提供每日灵粮。每天分别有一人与他分享灵修心得,唱诗和祷告。<<每日亮光>> 真的使人深受感动。为我们团契有这么多属灵的弟兄姐妹而庆幸,也为张鸣有这灵命的扶持而欣慰。下面的<<每日亮光>>摘选愿与大家分享.]

本期摘录张其水弟兄及黄念原和钱传劬 姐妹  
的分享



## 他的称赞

(9/2/2013, 张其水)

与张鸣弟兄共勉

**启2: 13。**。。当我忠心的见证人安提帕在你们中间、撒但所住的地方被杀之时，你还坚守我的名，没有弃绝我的道。

近来，我仔细慢读并思考启示录这本书，每翻一次，我都会发现，神的话是如此的精确，打动人心，如此的真实，赞叹不已。的确，日光之下无新事，我们看到这本书里所记载的七个教会的情形在历代/当今的教会里也同样存在着。这书里的许多预言启示，虽未来到，但我们相信一定会实现。处于末后世代的基督徒，我们要警醒祷告，忠心事奉主，等待主荣耀的再来。有人会问--为什么要这么仔细读并思想[启示录]呢？确实，“念这书上预言的和那些听见又遵守其中所记载的，都是有福的，因为日期近了。”（启1: 3）。

在启示录里，我们主对七个教会都有称赞，但对其中的五个教会有严厉的指责。如对老底嘉教会，主责备他们对主事工及福音事工等不冷不热，且灵里的“自欺”或“瞎眼”，自以为富足了。但对七个教会的个人称赞，唯一只称赞一个人，这个人不是约翰，彼得，雅各，保罗等十二个门徒，也不是大家所熟悉的亚伯拉罕，以撒，雅各，摩西等。他是一名无名小卒，人所不熟知的小人物。但主耶稣却特别称赞他，他是安提帕。可见安提帕所做的见证是非常蒙神悦纳的，这安提帕是何许人呢？在圣经的别处没有记载，从教会的历史里也无从知道。但主知道他的忠心，全心为主摆上。安提帕殉道的时期，是一个最艰难的日子时期，是教会受逼迫的日子。主耶稣用[安提帕]作这个时期的代表。可见安提帕的见证是多么的蒙神悦纳的。那安提帕作什么？什么工作？他建立了多少教会，团契，或领多少人信主呢？圣经没有提到这些，但圣经里只记载两件事1) 他为主作了忠心的见证，就是在教会最困难的时期，为主作了见证；2) 他为主殉道，献出他宝贵的生命。

虽然我们每一个人的生命都掌握在神的手中，但有的过得讨神喜悦，满有恩典，在平常的生活里，工作上或事奉上，都有一个为主忠心摆上的心志。他们就像安提帕那样，忠心事奉主，与主同心，同行，为主作美好的见证。愿弟兄姐妹们都能为主忠心，为主作见证，有为主受苦殉道的心志，像安提帕那样，当主再来时，能得到主的称赞！！



祷告：天父，我们赞美你，你是万王之王，唯一的真神，你创造的美妙，万物都要称你为阿爸父。你启迪你的话语在我们心中，让我们能明白你的旨意，教导我们如何讨你的喜悦。谢谢主让我们能每一天都活在你的恩典之中。在这里，我们将张鸣弟兄仰望在你的手中，求你怜悯，赐福于他与他家人，让他及家人在与病痛斗争的过程中，都有被来自你的爱所充满，丰富丰富，有你的恩典。这样的祈求，奉主耶稣基督得胜的名，阿门!!!



## 苦，甜？(9/3/2013, 黄念原)

亲爱的张鸣/文琴：

圣经中除了人名以外，两次提到“玛拉”。我们知道，“玛拉”的意思是“苦”。

一次是以色列人出埃及后，神带领他们过红海，经过三天的旷野，没有水喝，来到一个地方名叫玛拉。出15：22-25：摩西领以色列人从红海往前行，到了书珥的旷野，在旷野走了三天，找不着水。到了玛拉，不能喝那里的水，因为水苦，所以那地名叫玛拉。百姓就向摩西发怨言，说，我们喝什么呢。摩西呼求耶和华，耶和华指示他一棵树。他把树丢在水里，水就变甜了。

还有一次是在路得记中提到，拿俄米带着儿妇路得从摩押地回到故乡伯利恒。当人们认出她后，她让人们叫她玛拉，而不是拿俄米。得1：19-21：于是二人同行，来到伯利恒。她们到了伯利恒，合城的人就都惊讶。妇女们说，这是拿俄米吗。拿俄米对他们说，不要叫我拿俄米（拿俄米就是甜的意思），要叫我玛拉（玛拉就是苦的意思），因为全能者使我受了大苦。我满满的出去，耶和华使我空空的回来。耶和华降祸与我，全能者使我受苦，既是这样，你们为何还叫我拿俄米呢。

当我们认为是苦的时候，也许正是神要做工的时机。以色列人看到的是苦水，看不到希望。信心伟人摩西也不知道神要如何做，但他向神呼求。凭着信，他照神的话，把树丢在水里，水就变甜了。当神的手开始工作时，没有不可能的事，因为他是神，是爱我们的神。他满有怜悯，尽管我们向他发怨言，他还是愿意恩待我们。

经历了家破人亡的拿俄米，看不到希望，满心的苦水。在路得的扶持下，她们凭着信，顺服神的带领，最终得到了神大大的祝福。神使她得享天伦之乐，内心充满甜美。



多少时候，我们觉得内心很苦？生活很苦？这也许正是神做工的时候！感谢神！信靠神！赞美神！不论什么境界，让喜乐充满我们的心。因为只有神能让苦变成甜。

## 人的雅量——接纳差异

(9/6/2013, 钱传劬)

九月是教会的家庭月，有一系列的讲座与活动。在我的电脑档案夹里，收藏了一些对我个人有益处的文章摘要。这篇接纳差异的文摘是有关夫妻关系的，相信也可以用于人际关系上，愿與張鳴弟兄和眾弟兄姊妹共勉。

接纳差异是被祝福的，人與人之間的相處不論是夫妻、情人或是家人、朋友都要有接纳差异的雅量。许多人认为婚姻中有问题是因为彼此的差异太大，但是我们不可能找到一个与我们没有很大差异的人。有趣的是，在谈恋爱时，我们往往会被与我们性格相反的人所吸引，这可能和「同极相斥异极相吸」的物理定律有关。例如：活泼外向的会喜欢冷静思考的人，动作敏捷的会欣赏慢条斯理型的，还有最让我们不解的是，精打细算的人，最后往往会配上花钱大方的人。这似乎是上帝的美意，让我们在婚姻中能彼此互补，透过夫妻间的差异，使我们成为更丰富、更宽广的人。

有智慧的人会把配偶与我们不同的地方看为特点而非缺点，它是上帝给予的祝福，来弥补我们的不足。即或对方真的有品格上的缺失，也能成为上帝手中的工具，来帮助我们成长。「哥林多前书十三章」保罗对于爱的描述，若配偶完全符合我们的心意，那爱就实在无法彰显。若他没有任何让我不愉快的地方，我又怎须恒久忍耐？若他没有得罪我的地方，我又何需以恩慈对待？若他没有任何恶行，我就不须做到「不计人的恶」；若我的配偶很完美，可能我还无知地觉得自己是很懂得爱的人。

上帝的美意就是要我们在和一个与我们有极大差异的人相处时，去学习接纳、欣赏和感激双方的差异；而在看到他有软弱或缺点时，能学习舍己、饶恕、忍耐、恩慈和宽容。婚姻中若有任何冲突或不愉快，原因不是差异太大，而是因为我们的

自我中心，要求别人顺着我们的意思。冲突提醒我们，是我需要改变与成长；我们不是要去换一个没有差异或处处顺着我的人，而是学习欣赏差异，改变自己成为更成熟、更懂得付出爱的人。

祷告：親愛的天父上帝，我們讚美您！您是創造主，我們每個人都是您所精心設計獨一無二的個體。只因罪入了世界，破壞了您所創造的美好與和諧，使我們成了以自我為中心墮落敗壞的罪人。天父上帝！感謝您為人類預備了救恩！主耶穌基督感謝您！聖潔的您為愛來到這敗壞污穢的世間、為救贖人類成了挽回祭，並將您的愛遺留給世間凡屬您的人，使我們不但能因您舍己的愛與父神和好，也能與人和好。主啊！願我們都能經歷您那滿溢的愛，活出哥林多前書十三章愛的真諦，吸引人們來認識您，榮耀您的名。

记得在我们小组的家庭聚会里，张鸣曾分享了他与文琴之间的罗曼史，令我十分的羡慕，并为他们俩和他们的幸福家庭感恩。是的，主！求您继续恩待眷顾張鳴的家庭，并将張鳴身體的康复和文琴工作顺利寻得的盼望都仰望交託在您的手中。主啊！求您藉醫生的手，使他得著完全的醫治，因為您是醫治的神，願您的旨意成就在張鳴的身上，如同在天上！感謝讚美主！奉我主耶穌基督寶貴的名祈求，阿門！



## 主藉兒女教我們凡事禱告

- 李重敏, 刘智君

在主裏成長的過程中, 主藉著每件教養兒女的事, 教導我們夫妻二人, 叫我們凡事來到祂面前, 禱告, 依靠, 信靠祂。

路加福音, 十八章裏耶穌的比喻, “要人常常禱告, 不可灰心”, 也常成為我們的提醒及支柱。

我們夫妻學習得慢, 主給我們設計了漫長的課程。祂賜給我們四個寶貝的兒女。老大今年大學畢業, 老二老三尚在大學, 老四是高中最後一年。在我們的孩子成長到高中的時期, 他們開始好奇, 探索, 嘗試, 表達自我的時候, 我們做父母的便忙於應付各種各樣不可預測的情況。其中有半夜起來看色情網站的, 有脾氣變暴躁的, 有不經心開車而發生大小車禍的。這些變化都使我們夫婦更依靠主。每日的禱告, 每事的禱告。

記得有一次, 氣上心頭把孩子趕出去。那時是冬天的夜晚, 孩子一趕就出家了。過了許久還不回來, 我們就耽心了。因為外面很冷, 又下過雪, 而且一走過馬路就是水庫了。這時急著只有禱告, 求主讓我們找到他, 保守他的平安。然後我們開車沿著水庫旁的馬路尋找。最後回到我們所住的社區的交誼所門外找到他。

神以祂的話提醒我教導兒女應有的態度。以弗所書六章四節”你們作父親的, 不要惹兒女的氣, 只要照著主的教訓和警誡養育他們。”主既將兒女交托我們, 並要我們照主的教訓來帶領他們。我就常警誡, 不在有怒氣時責罵他們, 乃學習緩一步。跪下禱告, 求神在他們心裏做工, 也在我心裏做工。並賜我祂的話語來教導他們。

孩子們在探索中, 犯各樣不同的錯誤。我與智君也在不斷的學習, 求主開我們的眼睛, 讓我們看見我們要改的地方。我也學習了向孩子認錯道歉。開始的時後, 這是個很掙扎的事。我也禱告求主能讓我這樣做。我與智君也學習給孩子一個big hug. 和常跟他們說” I love you”, “Thank you”。從不自然而成了享受這樣的big hug.

我們也學習約伯記裏, 那位常為兒女獻燔祭, 恐怕兒女們犯了罪, 棄掉神的父親。(約伯紀一章五節)提醒我清晨為一家大小禱告, 將每人一天的心思意念交在主的手裏。

上了大學的孩子，離開了家，各種誘惑更大。我們知道的有大麻，各式毒品，藥物，酒，賭博，沈迷電子遊戲等等，尚有許多我們不知道的。我們的孩子在大學裏的，也有遠離了神，落入這些誘惑的。我們也看見神籍著與他們在教會裏一起長大的朋友，為他們禱告，將他們從迷失裏救出來。孩子在大學，也許他們不會將他們心裏的掙扎及所犯的錯向父母講，在教會裏與他們一起成長的朋友，就會成了他們很重要的朋友。能了解他們，為他們禱告，使他們不至於越走越遠。這事也提醒我們不單要為自己的兒女禱告，也要為他們的朋友，及教會的青少年禱告。求主賜他們彼此關懷代禱的心。

当然，有的孩子他們還是像路加福音十五章裏的浪子那樣，還沒有醒悟過來回到天父的家。主以這個比論教導我，要向那在等待的父親那樣，等待擁抱他的孩子，因為主也曾這樣等待我。



## 何谓成功的人生?

南守彦

不久前茂宁弟兄在团契分享了他与朋友电话聊天的内容。他们谈到何为成功的人生的话题。如今已是年过半百的朋友也认为，生活过得愉快，平安，健康，就是成功，茂宁弟兄也抓住时机向他的朋友分享福音，告诉他，上帝才是平安的源头，一生交托给主，才有成功的人生。

对于何为成功的人生，不同的人群有不同的定义，在中国普遍认为，成功人士一定在名利上有超常之处。也就是说要么此人在名义上，十分突出，有头衔，有职位，有声望，有地位；要么此人拥有傲人的财富。为了追求这样的成功，多少人不择手段，更有人挺而走险。当下国内的社会状况实在令人担忧。

有一天我问女儿什么是成功的人生，她不加思索地回答说，成功的人生就是生活愉快，常常为一些小事感恩。听女儿这样回答，我真的很欣慰，至少这个在教会环境中长大的小女孩，有着与社会上世人不一样的价值观。因为她知道，“要常常喜乐，不住的祷告，凡事谢恩。因为这是神在基督耶稣里向你们所定的旨意”帖前5:16-18。

基督徒与世人有不同的成功观，因为我们被主拣选，我们的人生是被神主宰的。我们也必须学习，把一切献给主用。我们更要生活圣洁。远离罪恶。只有这样我们才能成为神合用的器皿。正如经上所说，“人若自洁，脱离卑贱的事，就必作贵重的器皿，成为圣洁，合乎主用，预备行各样的善事”提后2:21。

有了这样的人生观，我们一定会有从主那里来的平安和喜乐。无论在何种境况，我们都有盼望，有交托。就像张鸣弟兄那样，他生病以后，展现在世人面前的平安，淡定，为主作了美好的见证。他做到了，罗马书中说的，“在指望中要喜乐，在患难中要忍耐，祷告要恒切”罗12:12。

在此向大家推荐最近看的一部电影。《妙手仁医，本卡森的故事》(Gifted Hands, Ben Carson)。这是一部根据真人真事改编的电影。男主角本·卡森博士，是位黑人医生，他是世界著名的神经外科，脑外科专家。2008年美国自由勋章获得者，他更是一位虔诚的基督徒。他的成长经历，有着传奇色彩。出身于单亲家庭，曾是学校最差的学生。但是他有一位基督徒的妈妈。虽然她的妈妈自己不识字。但她坚持，要让她的孩子相信天生我材必有用。因着上帝的恩典和保护。本卡森成为一名优秀的医生。在工作中，他不忘荣耀神，每次做手术之前都要祷告。也鼓励病人的家属祷告。像他这样带职事奉，荣神益人，才是一个基督徒成功的人生。





## 健康專欄

### 小米—穀杂粮类中唯一的碱性食品 南守彦

小米虽然是很平价的食物，但大家很少买来当主食，原来它是很了不起的食物，下回有机会不要忘了多买一些来吃。  
小米：五穀杂粮类中 唯一的碱性食品小米.....神奇小米的  
功效与特色 最夯十谷米之一 问世间「小米」为何物：



#### 特色 1. 《本草纲目》怎么说

参考历来中医首要著作，在李时珍的《本草纲目》里，提到小米能治养肾气，去脾胃中热，治胃热消渴、利小便等。

也就是说，小米可以在人体内除湿、清热、利尿、健脾、固肾，滋润脏器等。同时小米又可以「益气」，因此适合身体虚弱者康复时食用；能加以补充人体失去的能量。还有《本草纲目》也说，小米「治反胃热痢，煮粥食，益丹田，补虚损，开肠胃。」把小米煮成稀饭的疗效都一一指出了，显然是非常鼓励这种吃法。因此民间习喝小米汤增强小肠功能，并以此「养心」、「安神」。

特色 2. 不含麸质低过敏一般的全谷类（如糙米、小麦）似乎都具有「麸层」（也就是「糠」的部份），但您知道吗？唯独小米却不含「麸质」哟！

所谓「麸质」，是存在于谷物中的蛋白质，也是米麦中的主要过敏原。像是面粉的筋度高低，即是由内含「麸质」的多寡来区分。因此，没有麸质的小米不会刺激到肠道壁，拥有比较温和的纤维质，容易被人体吸收消化。对胃肠比较弱的人来说，食用小米是最合宜的养生选择！

但您不要误会小米已被精制过，去了糠（麸）层才没有麸质；误认它没办法拥有

1. 可以降低血中胆固醇的…，
2. 可以吸附致癌物的…，
3. 并能增强大肠排除废物的…「五谷纤维」！

噢，它有，它非常有！

只是因为它本身的外型就不需要精制（只需要脱壳），故在碾制过程中所有胚芽的营养价值，也都被完全保存，因此它的纤维素相当的高(8.6%)，似乎只有低于燕麦（它的口感粗涩），还小赢了糙米呢！

更重要的是，它具备的纤维质温和；不但不具有「麸质」的过敏原，其中包含的「小米蛋白」更是一种低过敏性的蛋白（主要是米精蛋白），安全性很高，还可以提供给体质敏感的婴幼儿食用呢！

特色 3. 和蔬果一样是碱性

噢，这个就对了！最劲爆的小米特色应该就是这个了！您知道，所谓「酸性」食物，大多属于油脂类、肉类、海鲜类、五谷类、蛋乳类这些。可是其中有一个例外（或说意外），这个奇葩就是「小米」，它虽然是五谷类的，却跟您吃的蔬菜、水果一样，通通是「碱性」的！



小米是碱性食物，烹调以后，还是碱性。尤其是五谷类，通常愈精制愈容易增强它酸性的程度，只有粗制即可的小米，完全没有这种顾虑！

话说我们人体血液的酸碱值，大约为微碱的PH7.4，这样才有利于体内废物的排出。若是我们总是吃下很多酸性食物的话，体质偏酸，就会影响器官功能的运作，体内废物代谢不良也会损伤人体对疾病的防御能力。（最理想的情况，每日饮食的3/4应是碱性食物，酸食物占1/4就好。）

所以您看，原住民在过去以狩猎维生的时期中，男女老少经年累月都吃了那么多的肉类，为何没有出现酸性体质会有的痛风、关节炎这些问题呢？

就是因为他们当时的主食类不是酸的，而是碱的！而且还不是普通的碱！因为当时小米「野生野养」都是「有机」的，有机的东西就会吸收有机土壤里所含的碱性矿物质，所以生成食物后的碱性更强！

### 知识小补充：酸碱食物区分法

承上，我们说碱性的体质可以增加自体排毒功能，维持身体的健康，所以要多吃碱性食品。

但食物酸碱性的区分办法，却不是依照食物的口感味觉而定的！它们是依其在人体内，最后被吸收消化、燃烧后，所残存的【矿物质成分】来决定的！也就是说，如果您吃下的食物经消化燃烧，所残留下的矿物质有钾、钠、钙、铁、镁、锰这些，就属于碱性食物；如果消化残留下的矿物质是磷、碘、氯、硫磺、氟这种的话，那就是酸性食物啦。



## 特色 4. 营养叫我第一名

不需精制的小米，有许多、许多的原始营养被保留了下来。因此令人类的惊喜连连，例如：

### （1）淀粉含量

小米淀粉含量超过 70%（据说每100克 小米含有碳水化合物76.1克），这样的含量完全不低于稻米跟麦，可以说是一种补充大量能量的「能量食物」。

### （2）营养高

小米内含的蛋白质、B族维生素、矿物元素等，平均都高于其它谷物。例如每 100克小米就含有蛋白质 9.7克，比稻米还高。（但是小米蛋白质的营养价值并不是绝对完美，因为小米蛋白质的『氨基酸组成』并不是太理想〔后详。〕

### （3）维生素B1

尤其小米中的维生素B1（维生素B1是稳定精神的良品，强化神经系统功能，并保持心脏正常活动。）含量，可达稻米的几倍，并且位居所有粮食之首！

### （4）无机盐

而小米中的无机盐（或指矿物质存在水中成为离子的一种状态）含量也高于稻米许多，尤其是维生素B2（它是帮助口腔、消化道粘膜健康，维持眼睛视力，也是代谢脂肪的好帮手。）100g 中就含有 0.12m g，还有铁（构成血红素并增强人体的抵抗力），100g 中占有5.6mg，这对五谷类来说，如此含量可说是很棒了。

### (5) 胡萝卜素

一般粮食中通常不含有「胡萝卜素」（它可帮助预防某些癌症，具强力抗癌活性，并能转成维生素A），这算是蔬果中才比较有的东西，但可爱的小米每 100克却含有 0.19 毫克，这也是它令人惊艳的强项。

### (6) 补充「硒」元素

说到「硒」，要先说点别的。您知道科学上对癌症病人研究过，发现他们的体质都呈酸性，并且严重缺乏维生素C及微量元素硒吗？因此希望大家要多吃碱性食物，并且注意补充维生素C及硒。（硒对于心肌梗塞、预防高血压都具有良好效果，与维生素E合在一起，更能产生良好的抗氧化作用。）

但是富含硒元素的鱼类啦、谷物啦这些全都是酸性的，等于是补了「硒」就多了「酸」，这样会好吗？…怎么办？…对策揭晓啦！

「救星」就是硒含量非常丰富的「碱性小米」，这个珍贵的硒成分使得小米防癌、抗衰老，并对心脑血管疾病、皮肤病等文明病，也具有预防作用。



# 禱告事項

马德刚

## 本月禱告事項:

1. 为我们的孩子禱告。新学年陆续地开始了，求神与他们同在，保守他们出入安全，赐他们属天的智慧。特别是在外地上学和工作的孩子，求神保守看顾，求神赐我们智慧在多方面support他们。
2. 为我们的家庭禱告。为找工作的向神求，求神赐下合适的工作；为卖房子的家庭求神赐一个买主。为婚姻上有问题的家庭禱告，让他们彼此仰望神，学谦卑和互相饶恕的功课。孝敬父母，爱护儿女。
3. 求神赐医治的大能给张鸣，使他得完全的医治。求神在有病痛和软弱的弟兄姐妹身上做奇妙的功，使他们有从神而来的医治和力量，为神做美好的见证。



## 佳美月刊徵稿通知

*[... 傳福音, 報好消息的人, 他們的腳蹤何等佳美 ...]*

本年度佳美月刊編輯組誠懇邀請教會弟兄姐妹們, 慕道友及朋友們積極使用并開墾這塊屬靈的園地。祈盼佳美月刊能成爲弟兄姐妹之間心靈交流、共鳴及互通資訊的管道。同時也能成爲神大大祝福的器皿, 并在這末世宣揚福音, 造就信徒。願佳美月刊的事工能蒙神大大的喜悅, 也願神祝福他的話語, 施福與在這塊園地辛勤耕耘的弟兄姐妹們。佳美月刊廣泛地接受任何形式的來稿, 包括散文, 詩歌, 圖畫, 攝影及美食譜。稿件內容包括(并不局限於):

1. 個人見證, 讀經心得, 屬靈體會, 以及一切勉勵并造就人的話語等等。
2. 團契小組的集體見證, 分享及鼓勵話語等等。
3. 特邀稿件, 採訪, 錄音, 及譯文等等。
4. 團契福音事工上的見證等等。



團契主席: 曹宝鹏      團契副主席: 陈靖  
 月刊主编: 张凯      月刊副主编: 刘金清      本期责任编辑: 南守彦  
 編輯: 錢傳劬    南守彦    谷劲竹    庄液  
 记者: 李方莹    林荫    姜辉  
 版面设计: 张凯    支柏陽

哥城華人基督教會  
 4141 Maize Road, Columbus, Ohio 43224  
 Phone: (614)263—9287  
 Fax: (614)263—9298  
[www.columbusccc.org/ccc\\_fellowship/gff/home.htm](http://www.columbusccc.org/ccc_fellowship/gff/home.htm)

讓基督來照亮您的生命  
**请您加入佳美团契**

