

哥城華人基督教會

家庭月事工特刊

主後二零一一年八月

佳美月刊

佳美團契

第236期

家庭月主題

基督為首 以愛繫家



目錄

本月金句

約翰一書四章 7, 16, 19

...我們應當彼此相愛,因為愛是
從神來的...

...神就是愛...

我們愛,因為神先愛我們。



03 前言 / 余振源 牧师

05 家庭事工的方向 / MCMC 事工部

06 家庭月活动事项 / MCMC 事工部

08 学习真正的爱。。。 / 温何

11 让婚姻是婚姻 / 李贤国

13 婚姻啊, 婚姻 / 邱余竹君

15 劳工的父母 / 李雪梅

16 夫妻与主三人行 / 邱清泰

19 婚姻生活三步曲 / 王灝 & Timmy

23 MER 见证花絮

31 祷告事项 / 钱传幼

33 佳美月刊征稿通知

本教會華語堂家庭事工部，推行“家庭月”

余振源牧師



本教會華語堂家庭事工部，推行“家庭月”，是要開始推廣‘護衛婚姻蒙福’的聖經教育。其中，要傳播基督信仰婚姻的新知識和新技能，創建幸福家庭的活動。對於個人，我希望大家要有學習的緊迫感和積極的參與；對於社會，要發揮我們教會各組織的力量，加強宣傳基督信仰的婚姻家庭文化，以使更多人蒙福。

基督福音化的婚姻，夫妻是以基督為首，相互扶持、相互拯救、同舟共濟，竭力理解和寬容。福音感化的婚姻，是從愛情到恩情，這樣的關係才能牢固。CCCC有義務和責任，向我們的同事和鄰舍來傳揚福音化的婚姻家庭觀。

本教會最終目標是要建立婚姻家庭諮詢服務、“情感診所”和社會婚姻家庭救療機制。漫長的夫妻生活中，哪有不生病的婚姻，可惜缺少“情感醫院”。這方面，許多白人教會已有積極行動，推出“健康婚姻”計劃。為本地華人的婚姻家庭幸福，我們CCCC當求主賜恩典迎頭趕上，推行婚姻家庭福音化的布道事工。

人的一生中，沒有任何成功能夠彌補婚姻家庭的失敗。很多人在事業上卓有成就，在婚姻上卻壹籌莫展。戀愛、擇偶、結婚、生兒育女是人生最重要的考試，今天有多少人交了合格答卷？怎樣經營感情，怎樣維護感情，怎樣愛情存款，現代婚姻家庭關係已經成為壹門學問。當下，各行各業都講究崗位準證，做保姆、鐘點工都要培訓。遺憾的是，唯有兩門最重要的崗位例外——做夫妻和做父母。多數夫妻沒有崗前和崗位培訓，缺乏現代婚姻家庭觀念和技能的指導，不能很好地勝任各自的角色。幸福的婚姻不是沒有問題的婚姻，而是善於解決問題的婚姻。期望您自己和邀請朋友來參與“家庭月”的學習。

讓我們檢思一下當今華人社會婚姻家庭困苦嚴重性的嚴重性。今年中國全國民政事業統計數據顯示，2011年第壹季度有46萬5000對夫妻離婚，平均每天有5000多個家庭解體，接近每七對新人當中，就有壹對離婚。這些數字勾勒出的華人家庭離散社會現象不只是發生在西方，也發生在擁有5000年古老文明的中國。

始於上世紀60年代，歐美富裕起來的社會，人們追求多樣化的生活和享受。以美國為首的西方國家，掀起壹場所謂“性自由”、“家庭革命”的社會文化浪潮，即同居文化、不結婚文化、不生育文化、離婚文化。他們的初衷也是現代人所嚮往的：可以有更好、更方便、更自由、更快樂的生活方式。這股思潮70年代末“東漸”中國，給這個號稱世界婚姻最穩定的國度帶來巨大變化。

以往家族主義濃厚的空氣裏，婚姻起著侍奉父母、宗族承繼的功效，帶來夫妻家庭內在的凝聚力。而現代婚姻更多的是靠情感、文化和性等個人紐帶來凝聚夫妻，這樣的婚姻關係被稱為‘心理—文化共同體’。與傳統模式相比，它文明得多，進步得多，也脆弱得多。

經濟上富裕的發展，實實在在考驗著人的道德素質，用錢交換愛情和欲望，成了婚姻災難的黑洞。當人沒有建立起道德自律能力的時候，社會他律亦無法約束他了。大大強調自由，卻忽略甚至遠離了責任。現代夫妻非常重視自我利益而很少關注別人的感受，經濟上的算計和功利主義是其離婚率高的更深層原因。

環境的考驗，包括地域流動和職業流動在內的社會流動增加，工作緊張，出差頻繁，夫妻相處時間縮減，再加上社會交往的擴大，文娛場所的開放，異性結識和溝通的機會增多了，婚外情成為婚姻的最大“殺手”。

2009年，《時代周刊》發表文章稱，“沒有任何壹種力量比婚姻家庭的解體造成的悲苦更嚴重，它使孩子受到傷害，單身母親的生活陷入困境，給社會底層承受力最差的人們帶來巨大災難。”日前，美國最新暢銷書《定終身》把婚姻定義為，“不僅是個人的愛情故事，也是最嚴格的社會和經濟契約。”

讓我們都禱告使教會可以成立“離婚勸和”機制，賜給我們“婚姻家庭諮詢師”，開始婚姻家庭社會救療的探索和實踐。能幫助更多人歸回神創造婚姻的原意裡（創二18~24；瑪二15~16；弗五22~25；西三18~25）。





家庭事工的方向

華語堂家庭事工部

自從人類始祖亞當和夏娃以來，婚姻家庭就是一個激烈的屬靈戰場。魔鬼用盡各種各樣的伎倆攻擊這個穩定社會的最基本單位。在當今這個彎曲悖謬的世代，無論是在北美，還是我們的故土，傳統婚姻觀念無不經歷著猛烈的沖擊和破壞。我們有目共睹，甚至深深體驗。我們該如何應對？

我們再從主耶穌所托付的大使命來看。在我們教會所在的社區，向周圍華人家庭直接傳福音是何等艱難。他們似乎聽到耶穌基督就有本能的心理抵觸。但是我們深深知道他們的確需要福音。我們該如何更有智慧的把他們帶到主的面前？使徒保羅說：“向軟弱的人，我就作軟弱的人，為要得軟弱的人。向甚麼樣的人，我就作甚麼樣的人。無論如何，總要救些人。凡我所行的，都是為福音的緣故，為要與人同得這福音的好處。”（林前9:22-23）

在當今的世代，我們基督徒要捍衛我們的婚姻家庭，鞏固我們自己的家庭，使家庭基督化；同時安慰和幫助在掙扎中的家庭。在我們的家庭裡，我們可以更好的實踐我們的信仰，謙卑、舍己、無條件的愛和接納、經歷神的大能、奇妙的被改變等。從對我們社區傳揚福音來看，我們可以從他們的實際需要（大多為家庭方面）入手，帶領他們進入到真正的需要，Feel Need 到 Real Need。信耶穌，過真正得勝的生活。使家庭事工成為可以鞏固信徒家庭，並且成為傳福音的平台。

懷著「預防勝於治療」的理念，家庭事工的策略是透過預習、學習、實踐和連繫四方面去培育美滿的婚姻及家庭：

預習：按著單身的需要，導航他們進入婚姻前的裝備。

學習：透過婚姻家庭及親子講座，家庭月及主日學，學習建立穩固婚姻及家庭的要素。

實踐：透過恩愛夫婦營、婚姻研習坊，家庭福音聚會，去促進夫妻及家人關係的技巧。

連繫：透過跟進小組與其他夫婦聯繫，在個人、夫婦及家庭關係中成長。

願主親自帶領，讓我們確定從他而來的異象，賜給我們寬廣的胸懷，又賜給我們智慧實實在在地走好腳下的每一步。“在至高之處榮耀歸與神，在地上平安歸與他所喜悅的人。”（路加福音2:14）

家庭事工的同工



家庭月活動事項！

8/1 - 8/31「愛家挑戰」- 31天對家人付出愛的行動

家庭事工部將在八月一日啟動「31天愛家挑戰」行動。誠摯邀請有意更愛家人的弟兄姊妹一起同行！參照『耐火婚姻』電影裏的『勇敢挑戰真愛』一書，特為愛家行動設計三十一天的挑戰。選定一個家人(最佳選擇是配偶,夫妻相愛是給孩子最好的禮物),透過每天一個無條件愛的實踐,激發出真愛所蘊藏的深度與能量,將使你們親嚐濃烈,炙熱的真愛原味。這個挑戰絕對值得你嘗試,因為你將得到意想不到的祝福!完成挑戰者,將會得一份禮物及獎狀,名字將會公佈在家庭事工展示桌(Optional)。



8/7(主日1pm @大堂) 播放電影 Fireproof your marriage 【耐火婚姻】

特備:中文字幕 / 片長: 120分鐘 / 評估: PG

卡雷是個充滿責任感又英勇的消防隊員,在火場上對隊友們不離不棄,救助陷於危難的人不遺餘力,面對自己岌岌可危的婚姻,卻束手無策。婚後十年,兩人在忙碌的工作與口角下漸行漸遠,都有了離婚的念頭,但卡雷的父親要卡雷把離婚協議延後40天,這期間要他將自己對妻子的愛表達出來,每天為妻子做一件事,做一個改變。卡雷努力地改變,卻換來妻子灰心冷漠的反應,他開始思考彼此的愛是否真已逝去無法挽回,一如火場的灰燼,他要如何讓妻子重新接受他的愛?



8/21 敬老主日

「年老的有智慧,壽高的有知識」這是出於舊約聖經中《約伯記》的一句至理名言,可見早在數千年前的人對長者就已經有很高的評價,比中國人之讚譽「家有一老,如有一寶」更是有過之而無不及。就像母親節/父親節,家庭事工部願以今年 8/21 為敬老日(六十五歲或以上,或是祖父/祖母)。通過神的話語給予長者們肯定,安慰及鼓勵,並且勉勵兒女們孝敬父母,更多地關愛他們。請邀請長輩們參加當日崇拜。



8/21 (主日1:15pm @ Room 202) “網路安全” 講座 (In English)

愈來愈多孩童及青少年身陷瀏覽色情網和個人資料外洩的網路安全危機中。家長必須對網路安全有一定的知識。家庭事工部特邀請 Westerville Police Officer/FBI Agent (Mr. Preachy) 提供“網路安全”專題,希望父母可以藉此更了解孩子電腦及網路使用狀況,也鼓勵家長更重視兒童網路安全。



講題包括: Children & Internet / Cyber Bullying / Internet Predator / Sexting / Facebook

8/26 - 8/28 <<愛家講座系列>>

講員簡春安教授簡介



簡教授常在世界各地主講婚姻家庭相關主題，他的演說風趣中啟發思想，歡笑中心有所感，每每領人重新尋思自我，多有所得。

學歷：東海大學社會學系法學士，美國夏威夷大學社會工作碩士，美國凱斯西儲大學社工博士。現任：東海大學社會工作系教授，中信月刊(台灣地區)發行人，陽光社會福利基金會副董事長等。曾任：台中市生命線協會主任，東海大學幸福家庭研究推廣中心主任，東海大學社會工作系教授，長榮管理學院(大學)校長，基督教中台神學院董事長等職。

8/26 (周五)

專題：美滿婚姻

時間：8pm - 10pm

(同時間備有兒童節目及青少年活動)

地點：大堂

8/27 (周六夏日甜點冷飲茶座)

單身專題：愛的追尋

(為主活出燦爛的人生上半場)

時間：12pm - 2pm

地點：團契大廳 Fellowship Hall

精美甜點及冷飲供應

8/27 (周六)

福音專題：如何培育卓越的下一代

時間：7:00pm - 9:30pm

(同時間備有兒童節目)

地點：大堂

8/28 (主日)

崇拜證道：生活贏家

時間：10:30am - 12:30pm

(同時間備有兒童崇拜)

地點：大堂

8/28 (主日)

中年人專題：讓生命更丰盛

(為主活出燦爛的人生下半場)

時間：1:15pm - 3:15pm

地點：Chapel

請弟兄姊妹熱切邀請朋友及為此福音預工禱告

学习真正的爱, 开始一次爱的旅程

介绍一本书 ——“爱的挑战” (The Love Dare)

温何

圣经教导我们：“我若能说世人和天使的方言，却没有爱，我就成了鸣的锣、响的钹一样。我若有先知讲道的恩赐，也明白各样的奥秘，各样的知识；并且有全备的信，叫我能够移山，却没有爱，我就算不得什么。我若把一切所有的分给人，又舍己身被人焚烧，却没有爱，对我仍然毫无益处。”[哥林多前书 13:1-3]。

2010年圣诞节，我们收到了一份特殊的礼物--一本书，书名是“爱的挑战” (The Love Dare)。这本书是关于爱的；是关于学习和挑战，让生活有爱。这本书让你开始一次爱的旅程，这旅程从最接近你的人开始：你的配偶。



这本书的作者是Stephen & Alex Kendrick. 他们兄弟俩是美国乔治亚州奥尔巴尼市 (Albany) 希尔伍德浸信会的牧师。在书的前言里，作者有这样一段话：圣经说，上帝设计创造婚姻是一件美好的事。这是美丽的，无价的礼物。他用婚姻来帮助我们消除寂寞，倍增我们的效率，建立家庭，生儿育女，享受生活，保佑我们关系亲密。但除此之外，婚姻也告诉我们，我们需要成长，要在终身配偶的帮助下解决我们自己的问题和自我的中心。我们需要学习爱，这是婚姻中最重要的一件事。

我们需要无条件地爱另一个不完美的人，这很美好，也很困难。但信靠神，信靠耶稣基督，我们理应接受这样的挑战，开始生命的改变的旅程。这旅程不是要改变您的配偶，让他/她成为你希望的人。相反，这个旅程是探索和展示真正的爱的。爱是一种决定，而不只是一种感觉。爱是无私的，勇于奉献的。当爱真正按它的原意展示时，婚姻关系很可能变得更好。

这次旅程有40天的功课。每一天学习一个有关爱的独特之处。让我们来看看都有哪些主题：第1天：爱是忍耐；第2天：爱是恩慈；第3天：爱是不自私；第4天：爱是体贴；第5天：爱是不做害羞的事（不粗鲁）；第6天：爱不轻易发怒；第7天：爱相信最美好的；第8天：爱是不忌妒；第9天：爱会留下好印象；第10天：爱无条件；第11天：爱是珍惜；第12天：爱是让对方成功；第13天：为爱而战；第14天：爱是喜悦；第15天：爱是敬重；第16天：爱是代祷；第17天：更亲密的爱；第18天：爱是寻求了解对方；第19天：爱是不可能的（神是爱的泉源）；第20天：爱是耶稣基督；第21天：爱是以神为满足；第22天：爱是信实；第23天：爱是凡事包容；第24天：爱与情欲；第25天：爱的饶恕；第26天：爱是负责；第27天：爱是鼓

励；第28天：爱是牺牲；第29天：爱的动机；第30天：爱带来合一；第31天：爱与婚姻；第32天：爱满足性的需求；第33天：爱成全彼此；第34天：爱庆祝圣洁；第35天：爱是有交代；第36天：爱是神的话；第37天：爱在祷告中同心合意；第38天：爱完成梦想；第39天：爱是坚忍；第40天：爱是约定；爱是盟约。

每一天的学习和挑战将包含三个非常重要的部分：首先，讨论爱的某一个独特之处。仔细阅读这些，理解真正爱一个人意味着什么。其次，你要为你的配偶做指定的事情。有些会很容易，有些非常具有挑战性。但要认真做每个挑战，勇于创新，勇于尝试。即使外部环境阻止你完成特定的挑战，也不要气馁。只要它在你的能力范围时再接着做下去，并继续你的旅程。最后，您要在日记空白处里记下你在学什么，做什么，你的配偶是如何回应的。

在此，分享其中的两个主题讨论：

爱，需要有爱的行为。爱表现出忍耐，恩慈，不自私，体贴，不粗鲁，不轻易发怒，不忌妒。就拿爱是不粗鲁这一条来说，没有任何事情可以像粗鲁一样迅速激怒别人。粗鲁是一种不必要的言语或者行为，它会令周围的人讨厌。行事粗鲁就是进行不合宜的、令人为难的、或者激怒别人的行为。我们可能对待陌生人，同事，朋友是彬彬有礼的，但常常在婚姻中，容易忘记这一条。婚姻中的粗鲁，可能就是一张说脏话的嘴，不好的餐桌礼仪，或者讽刺嘲弄。粗鲁的行为在其本人看起来可能并无所谓，可是对于行为的对象来讲却是非常的令人不快。

爱和粗鲁是不相容的。当男人被爱驱动的时候，他会有意的使他的行为方式，令在他周围的妻子更加愉快。如果妻子爱丈夫，她会刻意地避免那些会让他沮丧或者不舒服的事情。事实上真爱特别留心其行为。当你用爱来改变你的行为的时候，有三条指导原则，可以践行你在婚姻中的礼仪：1遵守黄金法则。你希望你的配偶如何待你，你就要用同样的方式对待他们。

（参见路加福音6：31）；2 不搞双重标准。像对待陌生人和你的同事一样体贴地对待你的配偶。3重视对方要求。考虑你的丈夫或者妻子已经要求你要做或者不要做的事情。如果有疑问，那么就去询问。

爱，是不可能的。这怎么理解呢？“爱的挑战”有一个秘密。这个秘密就是：你没有办法从你自己的心制造出无条件的爱（agape 爱）。那是不可能的。那是超过我们所有人能力的。只有神是爱的泉源！

你或许已经在某方面多少展现出仁慈及无私，也许你已经学会更关切及体贴，可是当提到诚挚地、完全无私地、无条件地爱别人时，则又是另一回事儿了。无条件的爱不是你可以做得出来的。这只有神可以。可是因为神对你的大爱—以及神对你配偶的爱—他选择透过你来表现他的爱。



也许你仍然不信这个事实,也许你仍然相信只要加倍努力及委身,你就可以从你自己的心里召集出无条件的,长期的,牺牲的爱。可是有多少次你的爱没有办法使你不说谎,不贪情色,不过度反应,不只是想著你配偶的丑陋面?有多少次你的爱一再证明你没有能力去控制你的怒气?有多少次你的爱敦促你去饶恕或和平的结束一个正在进行的争吵?

这样的失败正暴露出人类罪恶的光景。我们都已显露出自私,仇恨,及高傲。除非有什么可以清除我们这些神所不喜悦的特点,我们站在神的面前听候罪的宣判。这就是为什么如果你与神的关系没搞对,你就不能真正的去爱你的配偶,因为神是这爱的泉源。

「爱是从神来的」(约翰一书4:7)。只有那些允许神进入他们心里,藉著信心相信他的儿子耶稣,並经由相信耶稣的死及复活来接受圣灵的人才能够有爱的真正的力量。耶稣说:

「因为离了我,你们就不能做什么。」(约翰福音15:5)

耶稣说:「你们若常在我里面,我的话也常在你们里面,凡你们所愿意的,祈求,就给你们成就。」神藉著耶稣经由信心,应允去居住在我们的心里,所以你能够「知道这爱是过于人所能测度的,便叫神一切所充满的,充满了你们。」(以弗所书3:19)

当你降服与基督,他的能力能够流过你。就算你尽你所能,你也无法达到神的标准,可是他「能照著运行在我们心里的大力充充足足的成就一切,超过我们所求所想的」。这就是你该如何爱你的配偶。所以,你不能活著没有神,没有神你不能去爱!

这本书给了我们许多的启迪,也促使我们有更深的思考。借助这本书,我们二人有不少的分享和讨论,也有一些小小的计划。学习真正的爱,是一件需要一辈子来学习,来做的最重要的事情。亲爱的弟兄姊妹,不论你的光景如何,你愿意开始一次爱的旅程吗?你愿意和你的配偶再一次找寻真爱吗?你也许会发现,神会在你的婚姻和你的生活当中起到意想不到的作用。



讓婚姻是婚姻

— 婚姻教育系列

李賢國

(社團法人陽明全人關愛協會協談部督導)

婚姻之所以成為婚姻，不在於看起來「像」什麼，而在於它「是」什麼，也就是婚姻中的兩人是否真能了解並行出婚姻的三種元素—承諾、愛、放下自己。

跟外子交往期間的某一次約會，我們分別畫下了對未來家庭的憧憬及藍圖，以了解彼此對家庭的期待。記得他畫的是我們和小孩一起看書的情景，而我則畫了兩個部分，一個跟他類似，另一個則是家裡有很多客人，我煮飯接待大家的情形。彼此分享後，我們倆都很興奮，因為我們對未來的家庭有了共識—希望能成為不斷成長，並與別人一同分享愛的家庭。

婚後，的確如我們所願，一起讀書、一同款待人，然而幾近完美的畫面並沒有因此就等同於幸福和美滿，因為一起讀書可能是我們正在冷戰，一同送走客人後，也可能為了剛剛彼此的失言而大吵一架。

曾經我們茫然過，婚姻如果不在理想的畫面中，那麼在哪裡呢？經過長久婚姻生活的洗禮，才發現原來婚姻之所以成為婚姻，不在於看起來「像」什麼，而在於它「是」什麼，也就是婚姻中的兩人是否真能了解並行出婚姻的本質和意義。

婚姻要「是」婚姻，如果沒有三種元素環環相扣—承諾、愛、放下自己，是很容易變質的。

如果婚姻中沒有承諾，就只是兒戲

孩子玩遊戲，輸了就說「不算、不玩了」；如果遊戲規則對玩遊戲的人沒有約束力，或只是隨便講講，那就是兒戲！婚姻跟同居或戀愛最大的不同，就是它不只是住在一起、愛在一起，它還具有一種神聖的約定，就像是連續劇中常常聽到的「山盟海誓」，婚姻是一種盟約，盟約不是契約，訂契約通常是為了自己的需要或保障自己的權利，但盟約代表的是「一種承諾、一份忠實的愛」。

在跟外子論及婚嫁之前，心中非常忐忑不安，於是去找了一位長輩，把心中的疑惑向他傾吐：「我真的就這樣要嫁給他了嗎？雖然這個男人看來沒什麼缺點，但這樣就足以要我跟他生活一輩子？萬一我突然覺得不愛他了怎麼辦？」這位長輩徐徐地告訴我：「妳擔心的不是最重要的，基本上這個人沒有太大的問題，重要的是妳願不願意選擇在上帝面前跟他立約？並且願不願意遵守這個承諾？就像是當妳感覺不愛他的時候，願不願意更去愛他？」長輩的這番話，讓我清楚地決定要步入結婚禮堂，學習遵守承諾。

如同Sternberg(1986)對承諾的詮釋：「就短期而言，是決定愛上確定的一個人，但就長期而言，是要維持這份愛。」婚姻中的承諾的確是一種意志的決定，也是一種維持的力量。



如果婚姻中沒有了「承諾」，那不過是場兒戲。

如果承諾裡沒有愛，就只有轄制

婚姻中的兩人會從相識到決定共度餘生，必定是因著彼此相愛，但當公主和王子不必等待約會的時間到來，真正可以開始過著幸福美滿的日子時，似乎又漸漸地失去了起初的甜蜜，生活中往往只剩下責任和交代瑣事。

一份針對全省300位40歲以上、已婚男女所進行的調查（2004）結果顯示，中年夫妻對「維持良好夫妻關係」影響因素的「重要度」及「對現況滿意度」都呈現出「重要度低且滿意度低」的「雙低現象」，而這似乎也代表中年夫妻覺得婚姻「沒有改善空間、想放棄、不想改變、反正不重要」，以降低重要性來自我平衡及得過且過的倦怠心態，當然其中也可能隱藏了品質不良的隱性離婚狀態。

我和先生結婚已進入第十七年，過程中雖有很多甜蜜時光，但也一直存有大大小小的爭執，和溝通不良的狀況。某一天，我們在一次「深度溝通」後，兩人還是溝不通，更糟的是我們還說了一些讓彼此傷心、對婚姻失望的話；當時感覺痛苦極了，一個人哭坐在浴室裡直到半夜三點，突然很能理解為什麼有人想分居、離婚，因為空間是那麼近，心卻那麼遠，這種感覺真的令人快要窒息。

好不容易爬回床上，他冷冷的說：「我現在就是沒辦法愛妳。」這對我來說無疑是晴天霹靂，既驚訝又心碎，我感覺枕邊人對我已徹底失去耐心，也不想再了解我在想什麼？感覺如何？他…真一的一不一愛一我一了，極度傷心難過之際，心想我是該再爬回浴室，抑或是拿著被子離開房間？還是奪門而出？…就在此時，彷彿有天使造訪一般，突然意念一轉：「他不是不愛妳，而是沒有力量愛妳，一個沒有力量愛人的人，需要的不是更多的要求，而是更多的愛。」霎那間，我的心領受了莫大的安慰，也生出極大的憐憫，不知哪來的勇氣，我居然直接問他：「我可不可以抱你？」我想他的驚嚇不下於剛才的我，雖然當時他是被動的接受，但接下來的情勢真是大逆轉，我們不但和好，從那時到現在，他居然作到了十幾年來我希望他作，但他都作不到的事。

男女在先天的生理、心理上本來就很不一樣，如果我們都想用自己的標準去要求對方，那只會帶來關係上的痛苦，愛才是維持承諾的最大力量。

如果承諾裡沒有「愛」，其實就只有轄制。



如果愛中沒有放下自己，就只有私慾

人的愛經過一些生活事件的沖刷，若不細心檢視，很容易因著要滿足和保護自己而漸漸扭曲真愛。所謂的真愛，就是讓你所愛的人得到最大的益處，而這非常需要學習「放下自己」，不以自我為中心，因為真愛的仇敵就是「自私的慾望」；當人傾向用自己的方法快速達到滿足，像是當對方不能讓我滿意的時候，以外遇、操控對方…來處理，或當夫妻無法溝通時，以冷漠、仇恨、威脅…來面對，如此的婚姻就變得岌岌可危，甚至最終成為許多人的傷痛，造成很多社會問題。

我是一個目標導向的人，常在一段時間後會衡量自己的目標有沒有達到。過去我也很喜歡評估自己的婚姻，給它打個分數，然後看一看，如果分數太低不滿意，就希望先生改變，讓婚姻的分數提高一些，如果他無法改變，就會開始累積我的憤怒，因為我覺得這一切都是為了他好；但其實這些都是「我的」目標，而不是「我們的」目標。後來發現，我自以為出於愛的自私慾望，帶來婚姻生活中越來越多的不愉快。事實上，婚姻要成就的，絕不是我的慾望和喜好，也不單單是滿足我的需要，而是兩人要彼此成全，一同建立一個愛的家庭。如果自以為在愛中卻沒有放下自己，那樣的愛是自私的、是具有傷害性的。

著名的婚姻專欄作家AnnLander在寫了幾十年的婚姻專欄之後，有一天突然宣佈：「今天我不得不告訴讀者一個悲傷的消息我自己離婚了！我終於學到一個寶貴的功課，那就是永遠不要說：「這件事不會發生在我身上」」。

婚姻中的困境往往不是我們不知道對錯，而是缺乏力量活出對的，也沒有力量脫離錯的，但我們不必因此灰心，我們不都還有機會嗎？讓婚姻的本質就成為婚姻的力量，讓婚姻就是婚姻！



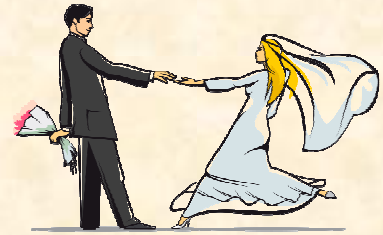
婚姻啊，婚姻

邱余竹君

[编者的话： 本文是国际家庭更新协会的『家新季刊』55期中的一篇文章，此次转载已事先征得其负责人的同意。本文作者邱余竹君，家新的人都叫她竹君师母，是国际家庭更新协会会长邱清泰的夫人。他们夫妇是“家新”的创始人，多年来致力于用圣经的原则服务于全球的华人夫妇。竹君师母有许多论著，这只是她的其中一篇文章，在此与大家共享。]

回想在青少年時代，走在熱鬧的街道上，留聲機放出一首節奏分明，熱情奔放，明朗而又低沉的時代曲，性感的張露唱著：「男人需要女人，女人需要男人……男人，男人……需要需要女人……」。男人真的那麼需要女人嗎？女人又真的那麼需要男人嗎？兩性之間真正的需要到底是甚麼？又有一首歌說道：「當日知己，今日怨偶，前塵往事，那堪再回首……長嗟短嘆，是舊恨，是新仇……」，到底婚姻是怎麼一回事？

善玲在糾纏不清的婆媳關係中，深深嚐到婚姻的痛苦，當她站在鐵路軌等候火車時，突然腦海閃出一個意念：「死了吧！死了一了百了，不需要再面對這痛苦的婚姻，跳進火車軌自殺吧！」一位認識的張女士幽幽的對我說：「我與丈夫吵架後，一個人在馬路上閒蕩，天黑了，我也不想回家，一蕩就是三、四小時，一邊走一邊不住的流淚，我的家就如地獄般可怕，只要我的鑰匙往屋門一插，就如進入地獄之門。」



在一次婚姻協談中，桂柵抱著我嚎啕大哭：「竹君啊！我是活在地獄當中！」她一邊叫，一邊哭，一邊用手大力的搥著我的背。她痛苦地哭號，歇斯底里地吶喊，悲慟與淒切從心坎內發出，真是令人不寒而慄！

試問他們那一對不是經過那段花前月下，卿卿我我的日子？那一對不是在主婚台前曾許下「非君不嫁，非卿莫娶」的誓言？怎樣在婚後卻會變成這樣完全不一樣的局面？天堂何竟變成地獄？婚姻的現實，真是如此可怕嗎？有人說：「婚姻是一個逢人都犯的錯誤。」那這錯誤可有方法來避免？

婚姻生活可以把人最美的一面表露出來，也可以把人最醜陋的一面顯露。一個家可以是天堂，也可以是地獄！曾經看過有人以婚姻比作一條船，航行在人生大海中，船中若有十二對夫婦的話，有一半已經跳船，剩下六對，有四對是在甲板上打打殺殺，只有兩對是躲在船艙內恩恩愛愛的夫妻。正如日前與一離了婚的卅多歲男仕傾談，談起再婚的可能性，他已是談「婚」色變。據他觀察，在他周遭的婚姻關係中，只有百分之五的婚姻可以稱為美滿的，其餘的百分之九十五都是不快樂的婚姻，這包括他父母及他自己的婚姻在內。「比例既是如此高，我又何苦叫自己再踏進受苦之門呢？」他作了這樣的結論。

不知道我們中國的文化中了甚麼毒，還是「家醜不外揚」的習性，令許多夫妻在玩自欺欺人的遊戲。聽說在臺灣有一位國大代表，他擁有一個「幸福的婚姻」。幸福的內涵是這樣的，只要他每天一踏進家門，手掌拍二下，太太馬上端上熱茶，再拍一下，就是要點心，夫妻倆從不吵架；這樣的婚姻生活，你會定義是所謂的幸福嗎？看了太多不幸福的婚姻，「家新」這個機構願意多作預防式的教育，常常舉辦「恩愛夫婦營」，或一些夫婦講座，相信預防是勝於治療。但很可惜，一般夫妻的反應是：害怕別人以為自己有問題，才需要去參加營會。記得第一年在澳洲舉辦「恩愛夫婦營」，連宣佈聚會的弟兄也是如此宣傳說：「如果你們想參加，而經濟不許可的話，教會願意津貼，因為有問題，一定要尋求幫助。」結果，好些沒有甚麼大問題的夫婦都裹足不前，不敢參加。如果是有朋友邀請參加，他們也會自我防衛的說道：「我們沒有問題啊！已經很恩愛啦，不需要參加這一類的聚會。」殊不知，兩個大罪人生活在一個屋簷下，怎麼會沒有問題呢？問題不單是有，而且是層出不窮。因為婚姻本身是處在一個動態過程中，每一個階段都有每一個階段的壓力與挑戰，沒有準備好就迎向挑戰，就像船隻遭受風浪，幸運的被打至支離破碎，有待重建，不幸的可以慘遭沒頂。夫婦有小小的問題，不去面對，不去解決，只用掩飾或逃避的方法去耽延時日，未能病向淺中醫，問題難免日趨嚴重，等

到真相揭露時，婚姻已是病入膏肓。要知道，婚姻關係亦如逆水行舟，不進則退，不刻意的去耕耘、去建造婚姻，到頭來雖不一定會如地獄般可怕與痛苦，卻也可能如一位中年男仕所形容的：「我的婚姻生活如雞肋，正是食之無味，棄之可惜。」如此的描述，也帶出他心中許多的無助與無奈吧！

婚姻的複雜有如萬花筒來觀看景色，婚前的問題是在萬花筒外，星星、樹木、花草，是清晰、線條分明的，有如一男一女，只要情投意合，就可以結婚，事情簡單明瞭；但是一進入婚姻之城，就如景色入了萬花筒，任何的線條、顏色、光暗、背景，都會決定整個圖案的呈現。婚姻亦如是，不是一男一女結合那麼簡單，乃是肯定的把二人的家庭背景，家世淵源都帶進去；男女基本上的不同，脾氣、個性、習慣，對金錢運用的看法，各人承受壓力的程度，再加上外加的因素：兒女、父母、工作，這一一都給婚姻塗上了不知多少層的色彩與圖案，難怪兩口子一分鐘前可以是恩恩愛愛，一分鐘後卻可以大打出手。

人在痛苦中，就盼望尋找一條出路，離婚往往就是一條現成的出路，加上法律越來越放寬標準，人以爲只要走這條認可之路，就可以全然解脫婚姻之痛苦，卻不知離婚後的創傷、彌補、重建，種種的後遺症，並不比離婚前來得輕鬆。

湘玲是已經離過一次婚的女人，有一天，在一家靜謐的早餐店與我會晤時，我問她：「你現在的婚姻已是第二次，但是假設你嚐過這種滋味後又回到從前，你會考慮離婚嗎？」她回答得很具哲學意味：「我現在可以嫁給一個總統，也可以嫁給一個乞丐，世上的男人都差不多。」



湘玲是需要離過一次婚，才說出這樣的生命經歷。她也似乎在講同一句話：「婚姻，並不在乎對方是一個怎麼樣的人，重要是在乎你是如何去接納一個「不怎麼樣」的人。」

劳工的父母

李雪梅

劳工的父母与我们同居一个屋檐下，六口之家，三世同堂，每天朝夕相处，互敬互爱，不亦乐乎。

公公婆婆虽非大学大师，然父爱如山，母心似水，却不输他人。记得婚前曾在劳工家见过他们年轻时的相片，公公明眉皓齿，一脸正气，婆婆浓眉大眼，却不失小家碧玉般的秀气。难怪劳工家的女儿们，一个赛一个的漂亮，真正羞刹我这个外来的丑媳妇。

因为家庭背景，公公有着极强的大男子主义。他几乎从未做过家事，也不懂关心照顾他人。听劳工说，公公性情直爽，婆婆因双耳不闻，年轻时，受过不少委屈。来美国后，公公脾气依旧，

秉性难移，惹得婆婆时有怨言。有时，我们小辈也不知道该怎样劝解。一日，二老发生争执，公公抱怨说，婆婆对他不如以前体贴。那天我和劳工正好从MER（恩爱夫妇营）小组学习回来，于是，劳工和我就热炒热卖，现身说法，告诉他说，婆婆没变，只是用了这种方式来表达自己的需要。劳工还教老人几招才学的新把式。在接下来的日子里，我们把从小组学的男人需要被尊重，女人需要被爱的理念也见机行事，一点一滴地用开玩笑的形式讲给老人听。我们的初衷只是想劝解他们，但是，奇迹真的发生了。现在，每天晚饭时，公公总会称赞有一道菜特别好吃，还时不时伸出大拇指，高调表扬。每每看到大家欣赏的表情，婆婆就掩饰不住内心的喜悦，对公公自然涌泉相报。受到婆婆的鼓励，公公干脆承包了洗碗的任务。除了有时让孙子辈锻炼锻炼，他绝不让婆婆染指。公公的改变，甚至延续到了我和劳工，听说红枣，枸杞子对身体好，劳工就开始隔三差五的给我们熬水，并且要在他的监督之下喝下去。



公公的脾气也不似以前，每逢冲突非要争个输赢。现在，大多时候，都是任婆婆数落，自己站在旁边陪着不是，还憨憨地笑着。婆婆因为喜欢运动，虽然三九寒冬，她总要动动，公公会拿好她的棉衣，早早等候在门口。平时，看见婆婆做事辛苦，就会拉她去看会儿电视，让婆婆休息休息，自然还会泡上一杯情意浓浓的热茶。如果他察觉婆婆闷了，会悄悄地告诉我，然后我就带他们开车出去逛逛。这几个月，我们很少听到从婆婆那里来的抱怨了，家里也更是其乐融融了。我调侃劳工说，你应该加快步伐，否则，他们快变成我们的楷模了。

公公聊天时笑着告诉我们，他以为他这个年纪的老人不会再有什么改变了，没想到老了老了还学会了体贴关爱别人，克制自己的脾气，简直不可思议。要是能早一点做到就更好了。他好奇地问我们那些绝招是从哪儿学来的，当劳工说是从教会里学到的，老人开始很是惊讶，然后若有所思地说，怪不得你们总去教会，想不到那里居然还会教你们夫妻怎样相爱。感谢主！

夫妻與主三人行

邱清泰（國際家庭更新協會會長）

過去十九年，「家新」的「恩愛夫婦營」幫助了成千上萬的夫婦和家庭。許多參加過「恩愛夫婦營」的夫婦常常追問：「我們渴望再成長，『家新』還能提供什麼幫助？」參加過「恩愛夫婦營」的夫婦越多，這個聲音就越響，而我們肩頭的壓力也越大！

每一次在主前安靜等候，無數次的自我反思，我才醒覺，在我43年信主的經歷裏面，從來沒有一位牧者或主內前輩曾經認真嚴肅地問我：「你和竹君有沒有二



人固定一齊的靈修、禱告、讀經、親近主、等候神的習慣和操練？」

從我信主的第一天開始，牧者的教導、耳提面命、講台的信息、主日學課程，都一再的強調「個人」每天與主的靈交、讀經禱告、靈修生活的重要性。但對於結了婚的信徒夫婦，好像從來沒聽過這方面的教導，提醒其重要性！



傳道書第四章9至12節：「兩個人總比一個人好，因為二人勞碌同得美好的果效；若是跌倒，這人可以扶起他的同伴；若是孤身跌倒，沒有別人扶起他來，這人就有的禍了！再者二人同睡，就都暖和；一人獨睡，怎能暖和呢？有人攻勝孤身一人，若有二人便能敵擋他；三股合成的繩子不容易折斷。」

這一段經文裏面多次提到「一」、「二」和「三」這三個數字。傳道者提到「二人」總比「一人」好；因為一同勞碌，可以同得美好的工作果效；「一人」跌倒，若沒有同伴扶起就有禍了！若有「二人」，就可以相扶相助，同心共步。另外，「一人」孤枕獨眠，形單影支，不但孤單，更是枕冷襟寒，若是「二人」同枕共被，則必溫馨暖和！難怪神當初創造亞當之後，就先知先覺地說：「那人獨居不好，我要為他造一個配偶幫助他。」（創2:8）。只可惜先祖墮落之後，夫妻不單不能同心共步，反而是離心離力。「家新」設計「恩愛夫婦營」的目的就在幫助兩個結了婚卻不能同心的夫婦，學習如何二人同心，合一共步。

十多年來，從參加者的主觀經歷和見證，以及客觀的觀察和評估，「恩愛夫婦營」的確成功地幫助了許多貌合神離、同床異夢的夫婦重燃愛火，促使兩個「結了婚的單身人」真正能夠「二人成爲一體」了。但是，經過一段時間之後，這些夫婦知道「存款」和「清垃圾」的重要性，也知道要去饒恕和原諒不完美的配偶，只是「我所願意的善，我反不作，我所不願意的惡，我倒去作。」（羅7:19）。也就是主耶穌所說的：「自己不能結果子」的痛苦（約15:4）和得了新生命，卻得不到更豐盛的生命（約10:10）的遺憾！

如果用一幅图画来描绘这个「得生命」与「得更丰盛的生命」的差别的话，那么「毛虫」和「彩蝶」的对比实在是再恰当不过了！「毛虫」是屬地的，「彩蝶」是屬天的；「毛虫」盡其一生的努力，也不過只能在地上或樹枝上蠕動和爬行，它沒有辦法用「自己的力量」叫自己騰空離地一寸。「恩愛夫婦營」在三天兩夜，以及營後一年12次的跟进小组里面，的确帮助了两支老死不相往来的「毛虫」开始有互动、有合一、有「存款」、有「清垃圾」、有饶恕、有接纳，

但充其量也不过是「水平面」的帮助和进步。就像兩塊「再充電的電池」，時間一久，電力耗盡，就變得有心而無力了！所以我的挑戰就在如何幫助「毛蟲」變「彩蝶」！究竟從「水平面」能起飛進入「垂直面」的動力和秘訣在哪裏？

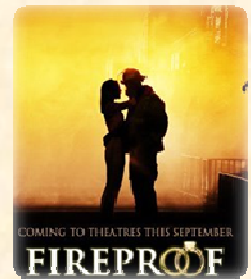
感謝主，傳道書第四章12節最後的一句話：「三股合成的繩子，不容易折斷。」給了我前所未見的啓示和亮光。兩支一生只能在地上爬行蠕動的「毛蟲」要能蛻變成美麗絢爛的雙飛「彩蝶」必需要與第三股繩子——主耶穌——緊緊地、深深地、天天地連結契合在一起！他們的相愛、相通、溫馨、激情、理解、接納、饒恕、原諒、盼望等所有的生生不息，源源不絕的原動力必須從信、望、愛的三位一體真神而來的！這也正是主耶穌的宣告和邀請：

「你們要常在我裏面，我也常在你們裏面。枝子若不常在葡萄樹上，自己就不能結果子。你們若不常在我裏面，也是這樣。我是葡萄樹，你們是枝子，常在我裏面的，我也常在他裏面，這人就多結果子。因為離了我，你們就不能作什麼。」（約15:4-5）

「二人同心共步，靈裏與主三人行」這個在教會裏已經失傳的瑰寶和真理必須被恢復和再傳講！當我在神面前安靜思索，為什麼這個真理會被忽視和塵封呢？我越默想，越驚覺這是魔鬼破壞拆毀教會——神的家的最銳利、最無聲無息、最殺人不見血、最具摧毀力的屬靈幽靈機——U2。因為教會——神的家，是由許多人的家所組成的，而人的家是由一對同心相愛的夫婦——這兩根柱子所撐起來的。這兩根柱子如果不能一同連於元首基督（頂天），有根有基的紮根在神的話語和彼此進深的關係（立地）上，這幢房子遇到雨淋、水沖、風吹，就倒塌了，並且倒塌得很大。（太7:27）

今天多少的恩愛夫婦他們在夫妻大部分的關係上都能合一，偏偏在夫妻一同靈修、讀經、禱告、等候主、親近神這一個屬靈操練上就不能同心共步！夫妻喜歡吃的，他們可以同心吃喝玩樂，吃盡附近最好吃的餐館；喜歡玩的，可以遊山玩水，乘郵輪玩遍世界的名山大川；喜歡運動健身的，可以一同打高爾夫球、游泳、社交舞、健身操……無所不動；喜歡賺錢的，可以一齊做生意、投資股票、房地產；喜歡個人成長的，可以一齊修課、參加講座、工作坊，增進新知；喜愛服事的，也可以一齊投入教會、詩班、主日學、短宣、長宣；喜歡閨房之樂的，也可以同心享受肌膚之親，如魚得水。但是，一碰到夫妻一齊靈修禱告的時候，就是束手無策，無法共步！

我非常驚訝地發現魔鬼成功地砍斷了許多愛主夫婦的屬靈生命線，以致他們無法在他們的婚姻、家庭和教會裏面發出亮光和湧流源源不絕的生命活



水，照亮和滋潤周遭的人！就像一個電插頭的兩個金屬棒沒有一齊插進電源插座，而是把它們切割分開，各自插上不同電源，他們的燈是不會亮的。魔鬼的這一招得逞了，今天教會充滿了許多不亮的燈，而許多婚姻和家庭也活在無邊的黑暗之中！

但願主耶穌離開人世之前賜給教會的莫大應許，終於可以落實在華人教會最基本的單位——夫妻關係之中：「我又告訴你們，若是你們中間有兩個人（夫婦）在地上，同心合意的求什麼事，我在天上的父必為他們成全。」（太 18:19）但願主的光在許多華人家庭當中被點燃起來，以致於許多教會的燈台也發出光來，照亮這一個世代！



婚姻生活三部曲

——依靠神的人生下半場規劃——

王灝 & Timmy

我們已結婚二十年，有三個子女，在過去的日子裏，除了專心照顧家庭及工作外，王灝在教會當了十年的主日學校長及老師，Timmy也在兒童事工上事奉。四年前，神賜給我們一個負擔，託付我們建立初中青少年的團契。看見這些年青的生命在屬靈上有所成長，心裏很得安慰，這是神給我們很大的賞賜。當我們的孩子漸漸地成為了青少年，而我們也踏入了人生的下半場，雖然尚未空巢，但面對未來的規劃，我們就在主前祈禱，說「主！我們能為祢做什麼？」之後，主的心意就像一片一片的拼圖，慢慢地拼出了一個「夫妻同心、配搭服事」的圖像來。

回想我們結婚的初期，我們學習了解神對於我們婚姻和家庭的心意。我們深深知道，婚姻是沒有後門只有天梯。既然離婚不是我們的選項，我們就下定決心靠著神把它經營好。努力地把它營造成一個溫暖的窩，以基督為首的窩。為了要多學習，我們不單是看一些書，也去參加一些夫妻、

婚姻講座，但是因住在美國中西部的關係，我們只能參加美國人的營會，對於西岸適合華人文化的婚姻夫妻營，只有流口水，想吃卻吃不到(第一步曲)。

2009年夏天，初次遇見『家庭更新』團隊，知道西岸夫妻恩愛營的地界，終於擴及到中西部這裏來了。我們想我們的婚姻總有進步的餘地，也想裝備自己。试想我們不惜花費二、三十年的時間、精力去學習、鑽研一門賴以謀生的專業技術，而對於與我們家庭生活息息相關的婚姻，是否更需要投資時間去研究經營它？答案是肯定的。誰都想擁有一個幸福美滿快樂的家，可是對於基督徒的我倆而言，這並不是一個終極目標，我倆追求的乃是，因着我們的家庭能夠讓更多的人有機會認識創造婚姻的主，使基督福音也能臨到他們的家。如果我們的家能夠朝着“榮神益人”的方向建造，也許神會使用我們成為身邊弟兄姐妹及福音朋友的祝福。因著以上的兩個想法，我們就報名參加了2009年十月的夫妻恩愛營(MER)。這次的營會真的讓我倆吃到了一頓美味的婚宴(第二步曲)。



參加營會短短三天兩夜的經歷，令人終生難忘。營會緊湊的課程安排、由淺入深地把夫妻關係中的層層面面剖析清楚，卻一點都沒有被強迫解剖的感覺；反而讓我們大開眼界、耳目一新。然而最讓我倆心動的是看到老師們都是一對一對的夫妻檔，他們彼此之間配搭服事的美好，使心中產生了一種渴慕。『心動不如行動』：我倆就祈禱求問神的旨意，在神奇妙的帶領下，我倆踏上了2010年3月份在加州所舉辦的『帶領夫妻訓練營』。這次是做廚師了(第三部曲)！從流口水吃不到，到品嚐菜色的滋味，如今神給了我們有親自下廚學習的機會，感謝神！

在訓練營會裏，學到了『沒有禱告，就不要觸摸事工』的重要性；團隊服事的理念原則；邱清泰會長分享他對每一對帶領夫婦的期望；他談到，神所要求我們的是誠心、畏心、盡心及忠心。神要的乃是我們內在的生命與品格以及和祂的關係，不是我們的能力與恩賜。

在訓練營中，我們要學習突破夫妻一同服事的困難；每天八小時的學習，晚上我們要同心備課，當做明天的試教，然後接受老師及學長們的正面鼓勵及改善建議。剛開始的『同心』真難！這樣嚴格的訓練是為了要讓我們在合一中，把最好的獻給主。有同學分享說，昨天晚上備課的時候吵架了！每個學員都笑著點點頭默認自己的掙扎。最後一天是與會長的面試，結果差點兒不合格！我們本來是信心滿滿地去加州接受訓練，想為『家新』添一對新力軍，行李裡帶着的是自己的“能力”、過去累積的經驗及自己可以運用的資源。感謝主！祂讓我們的計劃挫敗、我們的目標破滅，將咱倆個的希望一起打破，再藉著聖靈能力的調和、重新和泥、重新塑造。當我們認識到自己的不足和有限，加上願意順服和願做的心，上帝的能力就開始在我們身上彰顯出來——這莫大的能力是出於神，不是出於我們。

2010年五月我們開始在中北美區的MER做實習老師至今已教過了三次的營會。每一次都親眼目睹參加的夫婦在營前及營後的翻轉更新，我們也都親身經歷到聖靈的工作。有的學員夫婦當中有高築15年、25年、30年的牆沒有人可以攻破。有積怨多年、苦毒根深的無人知曉(甚至連當事人都懵然不知)，只有全賴聖靈才能扭轉局勢，改變人心。哥城華人基督教會有三十對夫妻

參加了MER。真心盼望更多的弟兄姊妹在參加MER後，在未來的日子裡，能把MER帶入許多未得的家庭和社區裏去。

在服事夫妻恩愛營的路上，並不是花常開、路更美，反而我們吵架的頻率高了。其實這是神在作修理潔淨的工作，祂要把我們的生命煉淨，成為神合用的器皿。雖然離聖潔的目標還遠，但我們在前行。是神給我們機會走出頭腦的知識與技巧，靠著神用生命的見證來服務。因為婚姻的問題是生命的問題，神要幫助我們做一個老我死去的人。順服永遠先於服事，順命勝於獻祭。我們有罪的生命若沒有被對付，老我若沒有被破碎，再好的教學能力也只是空談而已。就像一個鳴的鑼，響的鈸一般。

展望人生的下半場，神呼召我們在『夫妻恩愛營服事』，就像路上的光，給了我們人生大方向，祂讓我們倆一起在家庭婚姻事工上來服事祂。華語堂家庭事工的發展，就像腳前的燈，神的指引是一步一步的，走完一步才知道下一步的走向。感謝神的恩典，把華語堂家庭事工的燈点亮了，我倆懷着興奮而又戰兢的心情，藉着聖靈和牧者們的帶領，我們在2010年七月開始了教會家庭事工Family Ministry（簡稱『家事』“FM”），它的宗旨乃本着基督的信仰，懷着「預防勝於治療」的理念，建立更健康和諧的家庭關係。『家事』是一個資源平台，它的長遠目標是「福音家庭化、家庭福音化」，讓信徒的家庭成為蒙受神祝福的窗口，並落實愛家行動、關懷哥城有福音需要的家庭。過去一年當中，最值得感恩的是『家事』里的一群同工，我們就像一群野雁團隊，不是「單飛」而是「群飛」。雖然同工都是從不同團契、不同年齡層、不同背景的弟兄姊妹所組成，但每次的同工禱告會，我們都能感受到主里合一的甘甜。『家事』的同工有一個特點，就是夫妻是一同上陣服事的。

說到夫妻一起服事，真是不容易。我倆多次因對事工的看法不一致、因不同的個性和習慣而引起的衝突還真不少。一個快，只顧著往前衝，一個慢而慎思穩重；一個要求詳細寫下教材，一個只需「要點」大綱；一個重事情，一個重人情。這些「衝突」帶來內心極大的掙扎，甚至萌生放棄事奉的念頭。每當我們意見不合的時候，此時另外一場爭戰也跟着開始了。就是自己心中兩個律的交戰。夫妻相處之道的真理是知道的，但活不活得出來卻是另外一回事了。因為我們里面那個死不掉的「老我」總是想贏！

「家庭不是法庭，對薄公庭，贏了理，卻丟了家的合一，又有什麼益處呢？家是講愛、講情，不是講理、講法的地方啊！」

「我們不是祈禱夫妻合一的服事主嗎？現在主給了我們學習合一的機會，我願意順服主嗎？」

「我願意『破碎老我、湧流基督』嗎？主啊！好難！好難！做不到啊！」

「我的配偶不是我的敵人，敵對的乃是那空中掌權者撒旦魔鬼。這一場的衝突，是誰要得著榮耀？耶穌基督還是撒旦魔鬼？不！不能讓撒旦誇勝，我的主已得勝！我為什麼還剛硬地堵塞這莫大能力的湧流，降服主吧！」



在此之際，這些問題都在腦海裏一一盤算著，心中不斷的掙扎。就像保羅所說，「我真是苦啊！誰能救我脫離這取死的身體呢？」「感謝神！靠著我們的主耶穌基督就能脫離了。」當我願意把心向主打開，聖靈就做了奇妙的工作：

有的時候是，一節經文的亮光。神的道真的是活潑有功效的，就像一把兩刃的利劍刺入剖開心中的思念；舉個例子，為了服事主，為主想出了自以為好的意見，並且不惜一切地要證明自己是對的。遇有意見不合的，定要堅持自己的看法和做法，絕不肯失去主控權及自己的面子和尊嚴。這樣出於血氣肉體的服事，就像彼得為了護主而拔刀砍下大祭司僕人的耳朵，主不單不欣賞，反而對彼得說：「收刀入鞘吧！」。「順命」勝於「獻祭」！「若想起弟兄向你懷怨，就把禮物留在壇前，先去同弟兄和好，然後來獻禮物」。聖經的話語就像一個發光的棍棒打了下來，這才意會到自己是本末倒置了。

有的時候是，一個跪下禱告的動作。如果我很憤怒，當我願意跪在上帝的寶座前，面對着聖潔尊嚴的神，我就不敢再強詞奪理了。如果我很傷心，當我願意跪在上帝的寶座前，面對着滿有恩典憐憫的神，我就感受到耶和華靠近傷心的人，慈愛的天父必不輕看那憂傷痛悔的心。

有的時候是，聖靈提醒自己在夫妻恩愛營所學的化解衝突的二十四招。一出招就贏得和解！舉個例子，第八招：輸家？贏家？先謙卑下來的人才是贏家。不能認輸的老我，在基督裏反而是輸家。先說「對不起」的那個就是靈性好一點的。我們倆總是會輪替上陣。多少次都是因為一個先謙卑下來，對方也看到了自己的不是。一個先從自義、自大、自傲的監牢中得自由，對方也因而得釋放。一方的「老我」一死，「生」就在對方身上發動了！然後夫妻就能合好。主說：「一粒麥子不落在地裏死了，仍舊是一粒；若是死了，就結出許多子粒來。」

我們總是堅持一個原則：「不含怒到日落，要以禱告做結束。」如果沒有解決的辦法，倆人就跪在神面前祈禱，求幫助！每一次，我倆若在基督裏和好（不單只是彼此認錯，還要平和的找出衝突的原因），我們就能再一次變成新造的人（多一點點的合一），舊事已過（多一點點的老我死去），都變成新的了（繼續邁向夫妻同心服事的路）。就這樣，我倆漸漸地滿有基督長成的身量，在愛中建立彼此。

人生的下半場已經開跑了，神也賜下了奔跑的定向。我們不是說，我們已經得着了，已經完全了，我們乃是竭力追求，向着標竿直跑，或者可以得著神在基督耶穌裏從上面召我們來得的獎賞。我們也很盼望有志同道合的夫妻，能與我們一起結伴奔跑人生的下半場。



MER (夫妻恩愛營) 見證花絮

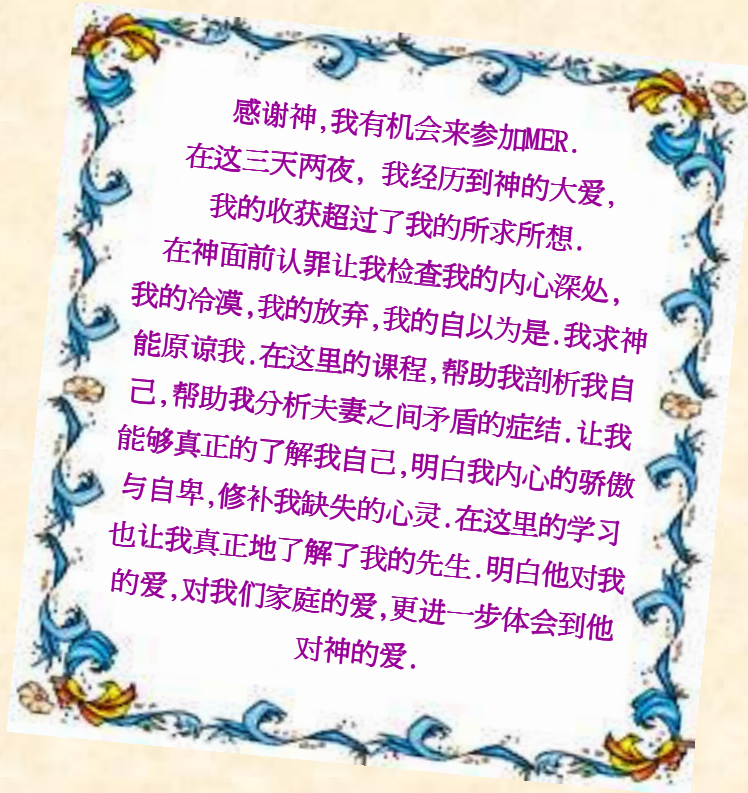
前言 (Timmy)：通過回憶婚前的美好和浪漫以及對自己婚姻狀況的評估，我們意識到：配偶是我們最親近的人，只因許多夫妻婚後多年的朝夕相處、柴米油鹽，不單沖淡了起初的濃情蜜意，更累積了許多的傷痛和怨氣。並且很多的夫妻已經放棄不想再去碰觸這些毒瘡，卻沒想到因着參加了MER (夫妻恩愛營) 課程，在不着痕跡中一步一步的被帶進了醫治與釋放。不但清除了垃圾並且輸入了合一的愛。

MER講授方式靈活多樣：老師講授、實例分享、幽默短劇、生命見證、錄像短片、音樂故事等等，生動而有機地穿插在一起，使這樣豐富的信息大量地傳遞出來，却一點也不枯燥。最棒的是領課老師每講解一種方法、技巧、示範後便讓大家現學現練。這樣不單確保大家對所傳授的每一樣“法寶”都能熟練運用，而且現學夫妻的演練也能成為其他夫妻思路的啟發及借鑒。這是與我們過去所參加的夫妻講座絕然不同的特點，所謂『坐而言』進入『起而行』的課程，其高潮是在浪漫的燭光晚宴中，讓我們重溫往日溫馨，再次点燃愛的火苗，也讓我們頓悟到——原來那些雞毛蒜皮的口角和不快的背後，是愛！我們曾真的因為愛才走到一起。

以下是CCCC近几期参加过MER的部分学员的见证片段，愿与众弟兄姐妹共享。



虽然一开始并没打算来MER,也没期望能有什么“特别”的收获,似乎是为着“别人”,为着以后教会事工的需要而来,但依然是带着一颗敞开的心,希望神自己来填满,的确,神并不使任何机会白费,在这次三天聚会中,弟兄姐妹的分享实在是感动,触动人心,这三天流的眼泪实在是很多,不是委屈受苦的泪,而是感恩的泪,是感动的泪,虽然自己的婚姻生活已从先前的争执景况迈向恩爱和谐的道路,但在这次特会后更期望能与先生有心灵上的契合,二人能更在属天道路上同心合一的奔跑,求主看顾我们夫妻两人在回到我们每天的生活当中能紧紧抓住主在这三天所给予我们的祝福。



感谢神把我们夫妇带到MER,让我们能谦卑地来到神面前,聆听神的声音,让我们夫妇一起悔改认罪.通过MER,让我学到的第一个功课就是过去由于自我中心,在夫妻关系中,常把配偶做的好的认为理所当然,而只盯着自己认为不对,或不合己意的地方批评指责.还自认为有理,自认为爱妻子,能包容.可实际上,因为我太自私,过去多从自己的经验喜好而行,而很少顾及到配偶的感受.在MER,让我认识到我们夫妻关系中沟通的不畅.也让我知道我们需要完全敞开,才会有完全透明的沟通.才能在基督耶稣里真正地成为一体.其中,爱是根基.感谢神!通过MER,打碎了自我坚硬的外壳,让我们能谦卑顺服,心里柔和.每个人都感动流泪.我在这三天流的眼泪比自己过去三十五年流过的泪加起来还要多.我最大的感受就是神爱我,爱我的家庭,爱我们每一对夫妻.他的丰富恩典和预备超乎我们所求所想.神在我们周围所预备的云彩般的见证将激励我们在未来的日子里夫妻同心为主作工,作见证. --

来MER之前,我已看过不少书,也在看心理咨询,试图找出我们婚姻中真正的症结.我们在我们十年的婚姻中,一直试图去触摸我先生的心,希望与他达到心与心的沟通.可是我努力越多,付出越多,感觉越遥远.当去年在婚姻中出现危机时,我终于觉得一切的努力都是白费,心中绝望.心变的坚硬.在MER的三天中,眼泪流了很多,心开始变得柔软,我终于能触摸到我自己和我先生的心.我对今后的婚姻重新生出信心.--

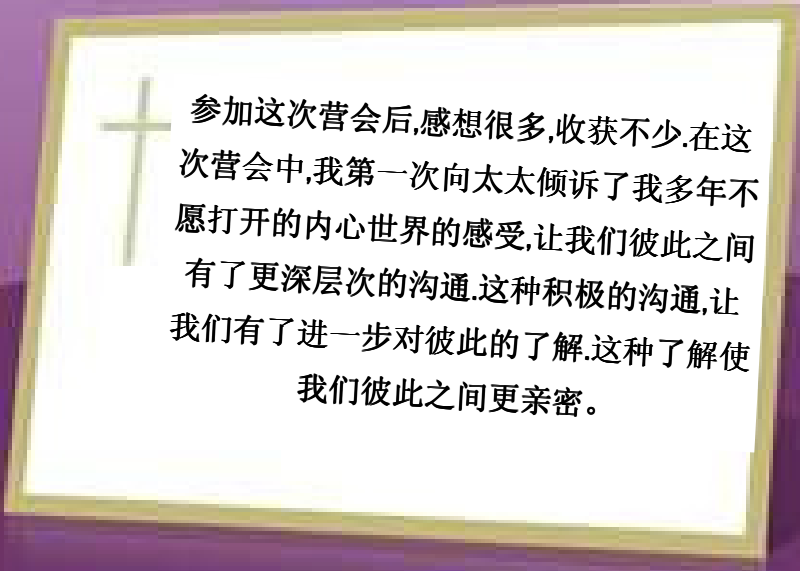
感谢主,感谢MER的同工们以他们自己的生命与我和我的先生一起走过这三天在主里更新婚姻的历程,并且一起经历神,经历他的爱和他大能的医治.神的爱和神的灵光照我,让我平生第一次真诚地和公开地在神和人的面前,向我的另一半为我对他造成的所有伤害认罪并请求饶恕.因而也第一次感受到被饶恕后的解脱和内心的平安.感谢赞美主!愿MER的事工蒙神保守并造就更多家庭,也使福音广传! 感谢主。

www.TheChristianClipart.com

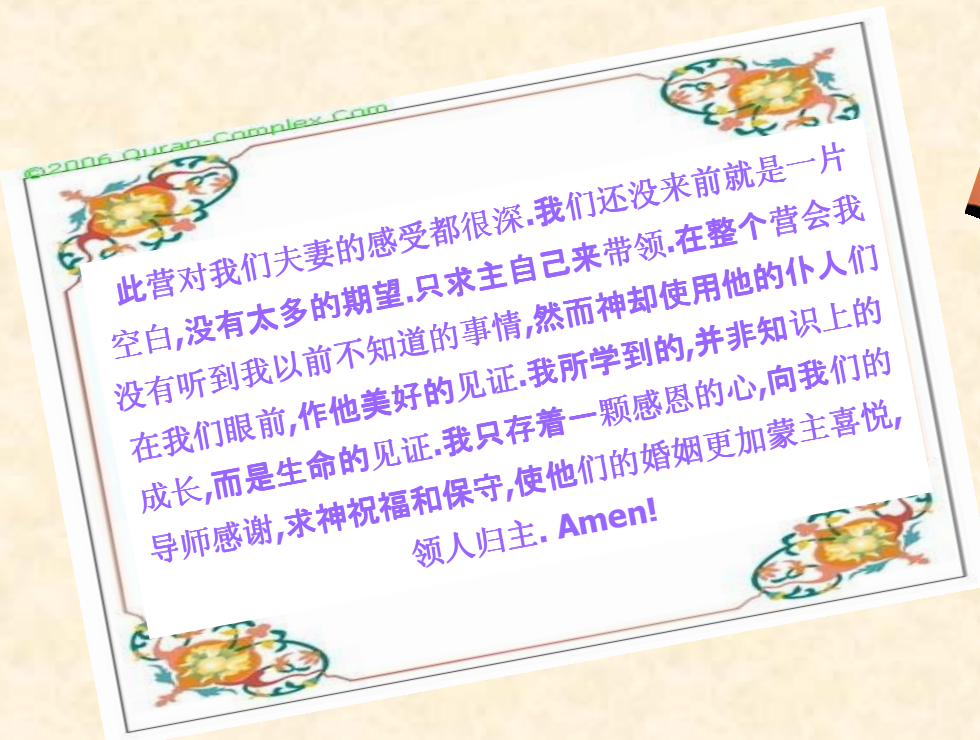
我和我的爱人在这次营会中找到了什么?我们又一次的找到了主.主在哪里?主在这次营会的牧师,师母,同工们的身上.他们身上有主的生命.主通过他们把主的爱传给了我们,显明了出来.寻找夫妻之爱的,可以在夫妻恩爱营,通过营会的牧师师母们,同工们,带领的夫妻们找到住在夫妻中的爱。

www.powerpointdesigns.net





参加这次营会后,感想很多,收获不少.在这次营会中,我第一次向太太倾诉了我多年不愿打开的内心世界的感受,让我们彼此之间有了更深层次的沟通.这种积极的沟通,让我们有了进一步对彼此的了解.这种了解使我们彼此之间更亲密。



©2006 Quran-Complex.Com
此营对我们夫妻的感受都很深.我们还没来前就是一片空白,没有太多的期望.只求主自己来带领.在整个营会我没有听到我以前不知道的事情,然而神却使用他的仆人们在我们眼前,作他美好的见证.我所学到的,并非知识上的成长,而是生命的见证.我只存着一颗感恩的心,向我们的导师感谢,求神祝福和保守,使他们的婚姻更加蒙主喜悦,领人归主. Amen!



来参加营会以前,一直持怀疑态度.怕希望太多,失望也大.怕老生常谈,解决不了实际问题.心中充满太多苦毒,太多的伤害,长期以来,得不到舒解.虽然自己也在夫妻家庭组做过小组长,在夫妻之道上有过很多的学习,思考,但夫妻不同步,许多隐藏的问题还在继续它的伤害.来营会后,第一天的回忆往事,神便将我的心豁然大开,让我看到当初认识他,珍惜他,看重他的情形.神也同时在他的身上做工.使我们能很有效地互动..最让我感动的是观看一对残疾人优美的舞蹈.我感到自己就是那一位身有严重残缺的人,根本不属于舞者的行列.加上另一半的残缺,

更不得不在双重残疾中挣扎.然而若我们掌握了与另一半和谐共舞的艺术,我们也能象他们一样舞出优美的韵律.美得令人心动,美得催人泪下.老师们生命影响生命的教导,牧师,师母的代祷,都是我们极大的祝福.清垃圾的时候,我发现自己几述的图画是:一朵被践踏的玫瑰.就在同一天结束的时候,我发现自己十年来第一次感到:原来自己长得很美,笑得很甜.那是从先生的眼睛和话语中得到的确信.在三天之中,我听到了他说从未说过的话,展露了从未表露的感情世界和对我的依恋.深悔过去一直以来对他的反抗和打压,双方负面情绪都得到了有效的化解.感谢主,他满有恩典怜悯,是行奇事的神!短短的三天两夜,借着带领同工们的爱心付出,借着其他夫妻的分享和榜样,借着MER精彩全备的课程和操练,带我们夫妻走过旷野长路.

來營會前我所期盼的是要得那從上面來的智慧,我所經歷的遠超過所想, MER的內容十分充實,有效。服事的弟兄姐妹盡全力的工作和他們的見證是營會書面內容之外非常重要的部份。按照所指示的,我把自己打開,放下。我的內在,包括得救以後沒有完全死的那些部份,被沖擊,翻轉,然後得到重建,我真的體會到,神所賜婚姻的美好,感謝神,謝謝MER, 及服事的弟兄姐妹們。

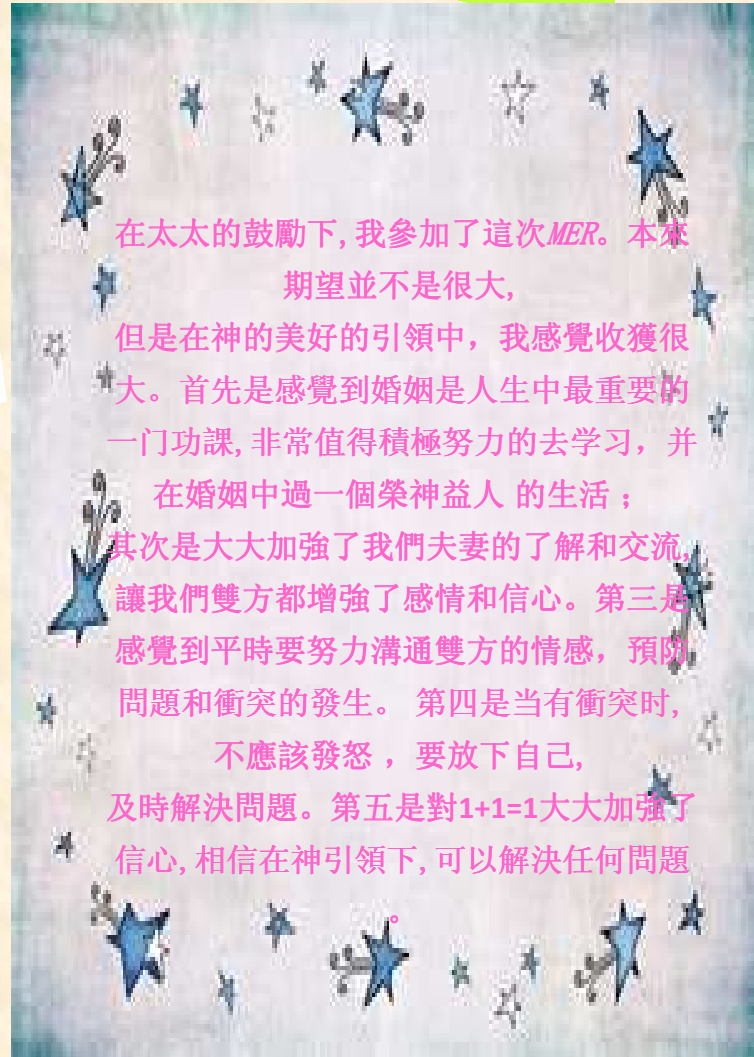


來營會之前，沒有太大的期望，心想就三天的時間，能有什麼奇蹟？三天營會感觸很多，首先是神的愛時時刻刻充滿著我們，每個弟兄姐妹都是那麼認真、投入，真的是把瓶蓋打開，像小孩一樣的純真、可愛。營會帶領的弟兄姐妹是那麼地有愛心，那麼地用心，真是感謝他們。透過這次營會，感覺變成了一個新人。我們的夫妻關係也得到了很大的更新，真的是感謝讚美神。

感謝神將我帶到MER，
我充份領略了神的大能在每對夫妻身上工作，
我的心中充滿感激，震撼和欣喜。在帶領夫婦的指導下，我們進行了夫妻之間
的各種操練，聖靈在慢慢充滿，慢慢使我感動，慢慢憾動我心中頑固了四十多年的驕傲，讓我有勇氣面對一個罪性的小我，心靈在慢慢敞開，在主前的認罪，
讓我痛心和釋放，接受配偶的坦誠相對，
心中無比感恩和欣慰。我知道，我在開始新的生命。感謝主！



在太太的鼓勵下，我參加了這次MER。本來期望並不是很大，但是在神的美好的引領中，我感覺收穫很大。首先是感覺到婚姻是人生最重要的一門功課，非常值得積極努力的去學習，並在婚姻中過一個榮神益人的生活；其次是大大加強了我們夫妻的了解和交流，讓我們雙方都增強了感情和信心。第三是感覺到平時要努力溝通雙方的情感，預防問題和衝突的發生。第四是當有衝突時，不應該發怒，要放下自己，及時解決問題。第五是對1+1=1大大加強了信心，相信在神引領下，可以解決任何問題。



参加营会前,原本寄望不高,只想让家庭中的争吵的频率能减少就很感恩了.但参加营会后,我认清了冲突的根本原因并不简单。原本以为配偶才是冲突的起因,参加营会后才让我看清自己过去对婚姻中

夫妻关系的无知,而给我们婚姻所带来的伤害。
营会中,神的同在,让我们双方看见自己的过犯及不足.课程的设计,及操练,让我也能有机会能深刻实际地学习夫妇沟通的方法.使原本是已听过的沟通的技巧,透过讲员真心真情的示范,及我们自己的演练,使我们夫妇的关系更加甜蜜,亲密.我们都感到我们一同回到当初新婚时的甜蜜生活。



此次营会带给我难以预料的震撼. 每一对讲员(包括会长)都是在用他们自己亲身的感受与经历来touch我们的心.这使我深深感受到神的灵就在我们会场当中,进入我的心灵深处,使我再一次坚定,认识到自己愿意与丈夫同心,共同扶持,奔走在神的道路上。
愿意神装备我们夫妇,使用我们夫妇.在未来的道路当中,能将我们这次在营会当中所受到的蒙福,祝福,带给我们周遭的朋友。
为此,我深深感谢MER同工为我们的摆上!



感謝MER

在主內的造就, 神是信實的。我們以前自覺婚姻關係還好, 但在報名MER之後, 神讓我們體會到了婚姻的危机, 來MER的前幾天我們在家中一天一大吵, 半天一小吵, MER的信息讓我們知道主內的愛和恩典, 他軟化了我們的心, 也溫暖了我們的靈魂, 讓我們夫妻的關係有一個復合。謝謝MER老師們的帶領, 願上帝祝福MER的事工。



真的很感謝神，把我們帶到這個營會。來的時候心里是充滿了期盼與等待的心情，期盼我們夫妻之間的關係能在這次營會中有所提高，也等待神在我們夫妻間做工，可以讓我們更能看到自己的缺點及需要改進的地方。今天是來MER 的最后一天，通過這三天的學習，真的是讓我有非常多的驚喜，來時的期盼與等待不但全都實現，而且也讓我們夫妻之間更明白神創立婚姻的意義與生命的意義。也讓我明白擺正自己做妻子這個角色的重要性。原本來時的主要想法是希望丈夫可以有所得著，有所改變。沒想到通過這三天兩夜的學習，原來我自己需要學習的地方也很多。感謝主讓我看到這些。也感謝神給了我們這個恩愛夫妻營；也感謝MER的每一位老師所付出的辛勞。現在的心情是充滿了喜樂，滿足，歡歡喜喜地準備踏上回家的路。願一切的榮耀與讚美都歸與我們的神。

補充：這次的MER 是在我們的寶寶出生之前，神送給我們的最好的禮物。



我覺得此營會對我的幫助非常大；它幫助我重新認識到神設定的婚姻的神聖，也幫助我認識到自己的不足和對配偶有虧欠的地方。我有感動從今以後在家中以神為大，更敬重自己的丈夫，為女兒們做榜樣。謝謝營會中服事的弟兄姐妹的精心準備和擺上，從他們的帶領和見證中，我們也學到了很多。第三天營會中所播放的My Love打動了我的心。我被那種深深的、神聖的、至深的夫妻之愛所深深地感動。

最大最好的功課對我來說是學會「存款」。這正是以前我們婚姻中的缺欠。感謝神讓我們學會用「存款」的方式來感謝自己的配偶為我們所做的一切；用存款的方式來建造和完美我們的婚姻。願這份事工成為更多夫妻的幫助！



禱告事項

錢傳劬

为佳美事工代祷

感谢神！让佳美团契的契友们，因着主耶稣的爱，勇于站出来服事神、服事人。求主继续赐恩祝福、使用他们，使他们都能成为主的忠心、有见识的管家，成为群羊的榜样，荣神益人。

温馨家庭组：愿主的恩典与保守，使组员们在其中享受在主的大家庭中的温馨，更深的经历主的爱和主话语的真实，成为组员们一生的祝福。

同心家庭组：愿主的能力与扶持，使组员们有同一的心志，在真道上扎根基，在爱心上结果。吸引更多的慕道友进入主爱的大家庭，成为他们一生的祝福。

青橄榄组：愿主施恩使组员们渴慕主的话语，并在行动中表现出来，稳定的出席查经及在主爱中成长，使组员们在主的恩典里枝叶繁茂、开花结果。

灵命成长组：愿主的恩典使组员们能不断经历神话语的信实与大能，活出彼此关爱、互相代求，与神、与人建立亲密、信任的关系，明白神的心意、遵从圣灵的引导，荣耀主的名。

关怀部及标杆学堂：愿主使用标杆学堂来建造、复兴每个学员，使学员们的灵命得更新、爱心得扶持，在关怀契友时有基督的馨香之气，以生命影响生命，使团契的契友们得以同享在基督耶稣里所赐的丰盛生命。

心心事工：为新年度心心事工聚会形式的更新代祷：求主感动更多的姊妹一起来参与这项事工，让佳美团契的姊妹们彼此被关怀、被建造、被主的爱深深的触摸，且能把主的爱带给周围有需要的姊妹们。

佳美月刊：为月刊的同工们代祷，求主加添智慧、能力使同工们知道如何地去邀稿，并求神继续感动契友们愿意参与开垦此园地，使此刊物成为教会团契、契友间心灵交流、共鸣及互通资讯的管道，为各团契契友们所喜爱。

金龄团契：愿主赐恩给团长陈亮并帮助同工们能够更多地知道老人的需要，在节目的安排上有从主而来的异象，并赐给团契每月所需的讲员及接送的同工。

为所支持的中国长沙教会的事工代祷，感谢神！让团契有机会参与国内的福音事工，愿圣灵感动与引导，使我们知道当如何行，在为主得人的过程中，自身得造就。

为团契新的宣教异象（民工）代祷，感谢神！验中佳美团契，不断的将担子托负给团契。将国梁、博彦、陈亮放在主的手中，求主在他们备课时，赐给他们方向、智慧，并在宣讲真理时，有从上头来的能力，使所有听见的民工蒙恩典、蒙祝福、得救赎，荣耀归主名。



为佳美人物代祷

为新一年的佳美团契的同工群代祷：

团长：白雪峰；副团长：马德刚。

温馨家庭组组长：王国梁；副组长：王荣。

同心家庭组组长：张其水；副组长：曹宝鹏。

青橄榄组组长：余经洪；副组长：张建朝。

灵命成长组组长：庞义军；副组长：温平。

财务部部长：张瑞鑫；副部长：余爱华。

佳美月刊事工部部长：张凯及众同工群。

总务部部长：蒋波；副部长：刘同柱。

特聚部部长：沈儒龙；副部长：温平。

祷告部部长：钱传劬；副部长：蔡丽明。

关怀及标竿事工部部长：吴博彦；副部长：曹宝鹏。

心心事工部部长：陈靖；核心同工：谢红，何惠玲，孙荔萍。

长程规划部部长：吴博彦；副部长：金茂宁；核心同工：历任团长及团契现任的同工群。

为暑假期间将外出旅游或是回国探亲的弟兄姐妹们代祷：求主保守他们出与入的平安，使他们无论是在旅游或是探望亲友时，都能散发出主的馨香之气，荣耀主名。

为邹向宏的肾结石的开刀复原代祷，感谢神赐下成功、顺利地手术，虽然已恢复工作，但身体仍然虚弱，求主保守、扶持，并以能力来加添，以减少因工作而来的身体负荷。

为马德刚身体康健的恢复，感谢神！并为他的家庭和乐团聚感恩，愿我们能看见主在这个家庭中恩典的作为，使我们的信心得坚固，在盼望中等候主的旨意成就。

为身体软弱的肢体及我们年迈的父母代祷：沈儒龙、刘红燕、张鸣、李华夏、孙晓春、张其水（脊椎疼痛），孙荔萍、南守彦、蔡丽明姐妹们的母亲及古劲竹姐妹的婆婆（周玉玲）身体的健康，吴博彦、余爱华、谢红、白雪峰弟兄姐妹们父亲的身体健康，为张敏、龚琳娟父亲手术后的康复，求主施恩、怜悯、医治他们身体上的疾病和苦痛，并让他们亲身经历主恩典的作为，信靠、顺服的走在主所引领的道路上。

请继续为找工作的张瑞鑫、钱传劬，王维维以及左涛的未来工作方向和地点代祷，求主开路并赐下机会，使她们能尽快地找到合适的工作。

为佳美下一代祷告

为我们的孩子们祷告，求神保守每一个孩子的身、心、灵。帮助他们不仅在知识和身量上长进，更能在神和人对他们的喜爱上增长，求主不叫他们遇见试探，救他们脱离凶恶。怜悯我们做父母的软弱，赐下智慧、耐心和爱心，知道怎样教养神所赐给我们的产业，使每个孩子知道敬畏主，一生都能行在神所喜悦的道路上。

为暑假期间孩子们的作息及安全祷告，求主保守每一个孩子在暑假期间无论是参与学习或是参与各项的活动，都能使他们度过一个有意义和欢乐、平安的暑假。

为下一年度升级、换学校的孩子们代祷，求主恩待下一年度升初中、高中、大学或研究所的孩子们，因环境的转变而需面对的适应，求主扶持、保守。并赐下智慧、能力，使他们在善上聪明，恶上愚拙。



佳美月刊徵稿通知

[... 傳福音, 報好消息的人, 他們的腳蹤何等佳美 ...]

本年度佳美月刊編輯組誠懇邀請教會弟兄姐妹們, 慕道友及朋友們積極使用并開墾這塊屬靈的園地。祈盼佳美月刊能成爲弟兄姐妹之間心靈交流、共鳴及互通資訊的管道。同時也能成爲神大大祝福的器皿, 并在這末世宣揚福音, 造就信徒。願佳美月刊的事工能蒙神大大的喜悅, 也願神祝福他的話語, 施福與在這塊園地辛勤耕耘的弟兄姐妹們。佳美月刊廣泛地接受任何形式的來稿, 包括散文, 詩歌, 圖畫, 攝影及美食譜。稿件內容包括(并不局限於):

1. 個人見證, 讀經心得, 屬靈體會, 以及一切勉勵并造就人的話語等等。
2. 團契小組的集體見證, 分享及鼓勵話語等等。
3. 特邀稿件, 採訪, 錄音, 及譯文等等。
4. 團契福音事工上的見證等等。



團契主席: 白雪峰 團契副主席: 馬德剛
 月刊主編: 張凱 月刊副主編: 劉金清 本期責任編輯: 劉金清
 編輯: 錢傳劬 南守彥 谷勁竹 庄液
 記者: 李方瑩 林茵 姜輝
 版面設計: 支柏楊 張凱

哥城華人基督教會
 4141 Maize Road, Columbus, Ohio 43224
 Phone: (614)263—9287
 Fax: (614)263—9298
www.columbusccc.org/ccc_fellowship/gff/home.htm

讓基督來照亮您的生命
 請您加入佳美團契

