



佳美月刊



主後二零一二年六月特刊



本月金句

創世紀9: 12-16

神說，我與你們并你們這裏的各樣活物所立的永約，是有記號的。我把虹放在雲彩中，這就可作我與地立約的記號了。我使雲彩蓋地的時候，必有虹現在雲彩中，我便記念我與你們和各樣有血肉的活物所立的約，水就再不泛濫，毀壞一切有血肉的物了。虹必現在雲彩中，我看見，就要記念我與地上各樣有血肉的活物所立的永約。



特刊目錄

- 03 六月團契活動日程 / 白雪峰
- 03 愿作神殿中的青橄榄 / 余经洪
- 06 找回了自信和信心 / 张建朝
- 06 遵从主的嘱托和安排 / 史莉莉
- 07 主没有放弃我 / 康书刚
- 09 用生命去荣耀神 / 吴荣生
- 11 健康专栏 / 錢傳劬 供稿
- 14 禱告事項 / 錢傳劬
- 16 佳美月刊徵稿通知

六月團契活動日程

日期	活动内容	點心	領詩	负责人	备注/教会重要事件
2012年6月1日	查经聚會	溫馨家庭組	溫馨家庭組	王国梁	
2012年6月8日	查经聚會	溫馨家庭組	溫馨家庭組	王国梁	新执事就职/联合崇拜6/10
2012年6月15日	家庭聚會	n/a	n/a	n/a	父亲节6/17
2012年6月22日	查经聚會	溫馨家庭組	溫馨家庭組	王国梁	
2012年6月29日	新团契成员 就职	新团契成员 就职	新团契成员就 职	新团契成员 就职	中西部华人基督徒夏令会6/28-7/1



感恩分享

愿作神殿中的青橄榄

余经洪



我爱青橄榄，因为它味甘涩酸，清香宜人，清肺利咽。我爱青橄榄树，因为它枝叶华丽，四季绿叶常青，结果累累。我更爱佳美团契青橄榄组，因为它饱受神的慈爱，让我们感受神的大能！青橄榄组走过的每一个脚步都有主的恩典，都是神的美好见证。

青橄榄味甘涩酸

青橄榄味甘涩酸，又称谏果，因初吃时味涩，久嚼后，香甜可口，余味无穷。青橄榄组的成长经历就象品尝青橄榄的滋味一样经过了一个从涩酸到甘甜的过程。

2010年中后期，青橄榄组可以说是到了一个可畏的低谷。由于人员的流散，有好一段时间参加周五查经学习的人数只有三至四名左右。当时几乎到了准备解散，请求佳美团契其它小组“领养”的地步。后来，坚守下来的几位组员商讨后不同意解散，认为“星星之火可以燎原”。但是，如何燎原？唯有来到我们的主面前恳切祷告。2011年初开始，在查经或家庭聚会之时，我们几乎每次都会分别出时间向神祷告，祈求神保守小组前面的路程。

“若是你们中间有两个人在地上同心合意的求什么事，我在天上的父必为他们成全。因为无论在哪里，有两三个人奉我的名聚会，那里就有我在他们中间” (太，18:19-20)。我们的主是听祷告的主，我们的主更是会赐给小组祷告应许的主。在我们开始祷告1-2个月以后，就逐渐有新的慕道朋友和主内的兄弟姐妹加入青橄榄组，其中先后包括文涛,育铭,宜同,伦汉,施茜,汉五,程颂,荆山,麗君,以及来自灵命成长组的重敏,智君,建朝,莉莉等等。感谢主，至2011年中，参加周五小组查经的人数已多达16-17人。原本空荡冷清的房间变得满满实实的。除去后来搬离歌城的几位，如今我们保持在平均12人左右。感谢我们的神，如此的预备，让我们看见神成全了祷告，体验到了祷告不落空的应许。

青橄榄树四季常青

青橄榄树是橄榄科的植物属长青树。如果栽种在阳光充足的地方，青橄榄树能不断的吸收养分，树叶里就会含有丰富的叶绿素，能耐热，耐旱，四季绿叶常青。否则，就会变枯黄。

“人活着，不是单靠食物，乃是靠神口里所出的一切话” (太4:4)。正如阳光是使青橄榄树茂盛的养分，圣经是我们成长的灵粮。主的话是我们脚前的灯，我们路上的光。如果我们没有持续从神的话语中吸取养分，我们的灵就会干枯。没有定期受到神话语的喂养，我们的生命就会迷失方向，丧失免疫力，失去战斗力。2010年底，青橄榄组反省了以往的查经经历，我们意识到以往的查经活动中存在主题缺乏持续性，内容缺乏连续性的问题。之后，我们调整了查经内容与方式，决定要不间断地查读圣经中最重要的一部书，<<启示录>>。

众所周知，<<启示录>>是圣经中最难读懂的一部书，要坚持从头查到尾，谈何容易。感谢我们的主，如此的预备。他为我们预备了潘秋松牧师精彩而细致的启示录讲座，外加有吴博彦兄弟现场辅导。青橄榄组最终用了16个月的时间走过了启示录的每一章每一节。精彩的内容吸引住了不少兄弟姐妹及朋友。每一次的学习我们都有讨论不完的问题和交流。每一次的学习都让我们感受非浅。我们读到世界末日的预言，警醒我们耶稣要再来并施行最后的审判。也再次让我们确信“新天新地”终将出现，荣美的“新耶路撒冷城”终将降临。耶和华和羔羊是这城的圣殿，这城的光。但惟有名字写在生命册上的人才能进去。

带着对<<启示录>>的尤新记忆，青橄榄组自今年2月又开始了对<<创世纪>>的查考与学习。尽管很多人已经多次读过<<创世纪>>，但这一次是以查考<<创世纪>>与<<启示录>>之间起初和最终遥相呼应的关系方式，兄弟姐妹们兴趣浓厚，每次的争辩讨论也异常火热，精彩。感谢我们的神，给我们预备了如此的养分，使我们在灵命的成长中绿叶常青，不得枯萎。

青橄榄果实累累

橄榄树是世上最长寿，最会结果子的树种之一。根据资料记载，橄榄树可存活愈千年，持续结果子，而且果子数量不减少。

“耶和华给你起名叫青橄榄树，又华美，又结果子” (耶 11:16)。感谢我们的神，由于他的大能，在过去的一年，青橄榄组共有五位弟兄姊妹接受耶稣基督为他们个人的救主。尤其感人的是，在2011年4月16日青橄榄组与灵命成长组的联合家庭聚会上，共有七位弟兄姊妹一起决志信主！这七位弟兄姊妹是徐勇戈，史莉莉，柏文涛，程颂，支柏杨，庄液，李梦川。感谢神的大能，赐给我们如此丰硕的果实，让在场的兄弟姐妹无不感动地热泪盈眶。

青橄榄油清香易人

用青橄榄榨取的橄榄油，是公认的最好食用油。初榨的橄榄油，富含不饱和脂肪酸，有益心血管健康，特别是炒菜不易起油烟，淡淡的清香却能飘流很远，耐人寻味。

在过去的一年，由于家庭或工作的需要，青橄榄组核心成员的光宏兄弟与玥樨姐妹，张立姐妹与程颂兄弟不得不先后搬离歌城，离开青橄榄组，把主的清香带去了台湾，带到了佛罗里达。感谢神的恩典，光宏兄弟和玥樨姐妹在台湾很快地找到了适合他们的教会，并很快地参与主内的服事。也感谢神，让张立姐妹与程颂兄弟在佛罗里达很快地找到了神的家。

神殿中的青橄榄

我们青橄榄组有如此美丽的名称，并不是我们与其它的组有什么不同，乃是神赐给我们小组的福份。我们青橄榄组有如此一点点的发展，并不是我们有什么本领，乃是全靠神的大能。没有主的带领，青橄榄组不可能维持到今天，更不可能进步到今天。正如神所教导的，“谨守训言的，必得好处；倚靠耶和华的，便为有福” (箴16:20)。

“至于我，就像神殿中的青橄榄树，我永永远远倚靠神的慈爱” (诗 52:8)。我爱青橄榄，愿它的味甘涩酸，永远见证它生津解毒的功效。我爱青橄榄树，愿它的枝叶永远华丽常青，永远结果累累。我更爱青橄榄组，愿它为神殿中的青橄榄，永永远远倚靠神的慈爱，成为神的美好见证，把神的爱传给左邻右舍，把主的清香带给四方。



得救见证

——找回了自信和信心

张建朝



在认识主之前，我总是很相信自己，认为个人的努力一定会有好的回报，但是这个观念却在现实的生活中给了我一个很大而深刻的教训。

在1996年前后，由于我之前的家庭存在着长久的矛盾致使婚姻经营失败，曾经让我的生活一下子跌入了低谷，甚至曾一度让我精神崩溃，之前一直保持着锻炼身体的好习惯，认为有着坚强的体魄一定能渡过难关。但事实上婚姻的失败给我的生活及精神方面带来很大冲击，以致于让我在那个阶段里沉浸在痛苦挣扎之中。在那个关键时刻，我的干妈Connie一直在不停的激励着我，让我一定要信靠主，在她的用心良苦的鼓励下，我走进了教会与主有了近距离的接触。

教会里的兄弟姐妹们都很热心的帮助和鼓励我，使我重新认识了这位来美国就曾经听说过，但一直不太相信并存在的“神”。自从真正认识了主后，我的生活开始发生了变化。让我从人生的低谷慢慢的走了出来、让我找回了自信和信心、让我有了面对生活的勇气。伴随着主的恩典，我现在不但有了一个十分幸福美满的家庭，还有了一位人见人爱的小宝宝，真的很感谢主！给了我和我们的家庭这么多的看护和恩典，我绝对相信没有主的家庭是不可能幸福和平安的，所以我愿意受洗归入基督耶稣的大家庭（教会），并希望能成为在基督里蒙神喜悦的儿女。



遵从主的嘱托和安排

史莉莉

信主前，我是一个凡事追求完美的一个人，因此很容易抱怨、易生不满，总拿自己的要求和标准去衡量别人，因此给最亲近的人形成了一种压力。而且，自认为一个人有没有信仰对个人的生活应该没有太大的影响，并且还狂妄的认为任何宗教都大同小异。我认为靠自己的努力和力量做些力所能及的事情，加不加入宗教是件无所谓的事情。但现在回头看看，自己的想法是很可怕，在其内心深处依旧摆脱不了一些负面的心情和情绪。

我真正对主耶稣的认知也就是在这两年，确切的讲是前年来美之后，随着老公去教会参加聚会的活动，并且一直坚持着每周五定期来教会与兄弟姐妹们一起唱诗歌、学习圣经、生活经验和信仰经历的分享。在那段时间里，看到众多的兄弟姐妹们的个人分享和对生活的热情，无时不在启发、感动着我。感谢主！能这么及时的让我有机会认识祂、敬仰祂、信靠祂。虽然我也有过这样和那样关于对信仰的疑问，但神奇的是自从我开始接触主，我就从来没有怀疑过主的存在。我和其它兄弟姐妹一样，信主后，我得到的不是物质和财富，而是将过去在无知中所犯下的罪，因主的恩典救赎而得以洗清。慢慢地我开始对我的生活感到富足，对生活中的抱怨日渐减少，性情上也变得温和了许多，对人和事物的包容性也变的豁达开朗，这纯是精神上的而非物质上的，这是信主前从没有过的感受和体会。



我确信在信靠主的日子，一定会有主的看顾和主赐的平安，由此我把我所有的一切全部交于神来管理，无论是晴朗或风雨全都愿意遵从主的嘱托和安排。

得救见证

——主没有放弃我

康书刚

我的见证分两个部分，第一部分是个人经历，第二部分是信主的心路历程。

我在农村长大，性格比较内向，凭借着学习仔细认真，考上大学，到了北京。由于缺乏对城市生活的了解，和同学之间也有一些文化上的隔阂。内心深处有一些比较奇怪和与众不同的想法，但是从来不同别人交流，默默地自己过自己的生活。我有许多的梦想，但是实现起来都很困难，实现不了也就算了，也没有人知道，也没有什么影响。

因为一个人生活很单纯，学习成绩也一直不错，和同学之间，也没有什么矛盾，虽然性格内向封闭，但是也没什么问题。后来本科毕业，又接着读了研究生。在研究生期间就遇到一些问题，因为研究毕竟同学习考试有很大不同，由于缺乏与人交流，知识面很狭隘，想法也很不实际，研究工作就遇到不少问题，也很不如意。但是，我认识不到是自己的问题，总是往别人（比如导师）身上找原因，为自己开脱。



毕业以后工作，还马马虎虎，自己在读书期间，对电脑编程很感兴趣，就做了软件开发的工作。生活上大的改变是从结婚开始，从来都是一个人过生活，自由惯了。其实，我对成家立业没有概念，很不能适应两个人在一起生活，尤其是文化背景不同，很多的想法也都不同。夫妻之间缺乏共同的见解，和必要的同心和信任，以致家庭危机不断。尽管忍受和迁就，生活常处于失控状态，总有很多的不如意。但是，我意识不到自己身上的问题，总是看对方不对。

有句话：江山易改，本性难移。虽然后来又读了博士，到美国作博士后。封闭，狭隘，肤浅的毛病，一样都没有改，并且多了几分的固执、多了几分的傲慢。许多问题不但没有解决，且是不断地积累。终于，走入了困境。最近，连工作都不保，家庭也处于危机之中。这终于让我深刻反省自己，回首自己的人生道路，认识到了罪的问题，走到了信靠主的道路上。

罪不一定是违法乱纪，杀人放火。随从自己的意志过生活，远离主、拒绝主，人生的轨迹就很容易偏离。在困难面前软弱，在诱惑面前软弱，就会越来越软弱。其实，这就是被罪捆绑，但是又没有自知之明。从不忏悔自己的错误和过失，眼睛里总是盯着别人的问题。工作生活，人际交往也会陷入四面危机。

远离主的生活，不能不说很辛苦，虽然自知处境危险，但是，像一个赌徒一样，总存侥幸心理，寄望靠自己能把一切搞定，结果什么都搞不定。感谢主！主并没有放弃我，在我自己都没有勇气来面对一切困境的时候，神总是保守我，还给我机会，让我感受到神的大能和慈爱。

这个复活节，我和我爱人一起受洗了，这是我们人生新的开始。信靠主之后，不再做令神不喜悦的事。正如圣经所说：“我是葡萄树，你们是枝子。常在我里面的，我也常在他里面，这人就多结果子；因为离了我，你们就不能做什么。”（约翰福音15:5）。是的，枝子离了树，生命就会枯干。信靠主，就是重新修复自己与神的关系，认识到自己是个罪人，自己曾有很多的错误，但是缺乏自知之明。认识主之后，敬畏主，就能够承认自己的错误，认识到自己的罪，从而悔改和更新，得着由神而来的智慧和力量，让自己成为有生命的枝子，才可能结出丰硕的果实，为神所用，成为神合用的器皿。

信主之后，罪的捆绑并没有立即消失，还会常常来诱惑我、捆绑我。我常常祷告，常常反省，日日更新，日日强壮，从神得着力量，神成为我们的依靠和祝福。



得救见证

——用生命去荣耀神

吴荣生



我去报名受洗的时候，有位姐妹问我叫什么名字，我说叫吴荣生。她惊讶地说，你的祖辈都信主吗？因我的名字可解释成“用生命去荣耀神”。我也大吃一惊，原来我出生的时候神就安排好了。

我还在娘胎里时就听圣歌，因为当时隔壁邻居家是个家庭教会，每个周日都有礼拜。所以我是听着圣歌长大的。我现在才明白我为何对圣歌那么敏感，听着会有很多感动，原来神安排好了一切，因我心硬，所以神有这特别的安排。

我信主的过程很短暂，前后一年左右。可是当那种感动降临的时候，我无法阻挡，我像在沙漠里快渴死前的人，拿到了一瓶水，我使劲地喝。

2010年发生的一些事，让我开始认真地思想究竟有没有神。

第一件：

我当时想换工作，到Chase面试后，和我老婆说，我很喜欢那份工作。她说那就祷告吧，我当时虽不信主，但只要能有好处，那就祷告。后来真拿到offer了。我就想，莫非真有神？

第二件：

那年我父母来美国探亲，半年后，在我准备给他们续签证的那段时间，父亲突然中风，因脑溢血在这里过世。结果，我和我母亲得抱着骨灰盒回国。其实，早在好几年前，我就在犹豫要不要让他们来探亲，因为我担心我父亲的高血压。犹豫很久，盘算很久，还是这样。人的能力很有限，以为自己很能耐，其实不然，难道一切真的有神安排好了吗？莫非真有神？

第三件：

我儿子被确诊有自闭症。

这三件事是在一两个月之内发生的。难道这一切真的是神安排好的？莫非真有神？人的尽头，是神的开头。我开始寻找，神在哪里？

下面有更神的事：

到了Chase工作不到一年，Team要解散。此前，有朋友告诉我Nationwide 的谁谁在hire人，position很好。我想在Chase好好的，不想动。结果，话说完不到一个月左右，team要解散。我就在Monster.com上申请了Nationwide的一份工作，发email给Nationwide 的朋友，发LinkedIn message 给以前的Nationwide同事，大部分message 和resume 都到了我现在的老板手里。莫非真有神？

Team要解散的消息告诉我老婆后，她又说，祷告吧。我当时虽不信主，但只要能有好处，那就祷告。现在想想，team 解散前神就通知我，给我准备好了新的工作。而且，不同的朋友、同事，都把我推荐到同一个老板那里。我通过了面试，拿到了这份工作。难道这一切真的有神安排好了吗？莫非真有神？

就这样我回到了Nationwide。但很快地就把我派去做一个人见人怕的Project。原来这就是三年前我曾参与的Project。在这个Project结束后，结果是一塌糊涂，人走的走，逃的逃，跳的跳。谁也不愿意再碰它。我想，真倒霉！还是必须去负责技术这块，逃不过！其实这一切皆是神安排好了。因为从2011年开始重新做这个Project，从一开始圣灵就在心中做感动的工作，到受洗完，Project也完工了（Phase 1）。Nationwide 的Project schedule 和我们教会的受洗时间表，实际上是一点关系都没有。但似乎是神安排了这个巧合，完成了这一件大事。

为何做这个项目会有这些感动呢？

每次碰到技术难题，我先做研究，再找到专家请教，可很多时候没有用。我主要负责技术，很无奈。我只有祷告，那时我有点相信神了，可是圣灵告诉我的答案，我觉得没道理，但是我也别无他路，就试试吧！结果还真管用！这些我自己也不明白，反正是神作了人不能做的。这样的神迹发生过很多次。

和朋友们开玩笑说：“做电脑的最高境界是，在朦朦胧胧，似懂非懂的时候，就把难题搞定”。其实，科学的最高境界就是无知。当然，我的电脑水平没到那么高的水平，我说的是人的局限性。当你不行的时候，神行！

有天早上醒来前做了一个梦，梦见一个穿白大褂的人站在一条河里，拿个水桶往我头上浇水，醒来后心想，大概是神给我传递信息。中午在中餐馆吃中饭，打开Fortune Cookie一看，是“让阳光照亮你的心灵”。那天，我内心百分之百地接受了主，我没有理由拒绝了。



我不明白为什么这么多的神迹、感动，在短短的一年里频频发生，数不胜数，经常是一天好几次感动。以前从来没有过的。你说这能不能是圣灵在做工吗？

圣经上说：凡祈求的，就得着；寻找的，就寻见；叩门的，就给他开门。人的尽头，是神的起头。在我经历人生低谷的时候，生活中发生的很多事，让我经历到神的存在。我有幸听到了福音，看了、听了很多讲道的CD和录像带，经常是一边开车一边听。我儿子上的Special School离家里很远，我早上送完他后，回头开车到公司。这一来一往，就更远了。我的车里，永远有一大叠CD。感谢主！让那个Special School离我家那么远，因为这样我才能在这这么短的时间内，听完这么多的CD和磁带，并受感动而信主。感谢主！



健康專欄

保養顧惜自己的身子

摘自用新的心 體會天父世界网站

豈不知你們的身子就是聖靈的殿麼，這聖靈是從神而來，住在你們裏頭的。並且你們不是自己的人，因為你們是重價買來的，所以要在你們的身子上榮耀神。（哥林多前書6：19-20）

晚餐別太晚吃

救救自己，晚餐別太晚吃，酸性體質是慢性疾病的開始。晚上8:00再吃晚餐就算宵夜了。你是不是也常忙到8:00才吃飯呢？根據統計國內70%的人具有酸性體質。酸性體質有一個很大的特徵，吃越好得慢性疾病的機率就會很高。因為體質變酸，酵素作用會受到阻礙，內分泌失調，荷爾蒙也會受阻礙。酸性體質的朋友，一味地吃大魚大肉所謂有營養的食物，事實上是雪上加霜，只會讓身體越來越糟，要找出問題的根源去改變你的體質，才是根本解決之道。

熬夜會使體質變酸

晚上1:00以後不睡覺，人體的代謝作用由內分泌燃燒，用內分泌燃燒產生的毒素會很多，會使體質變酸，通常熬夜的人得慢性疾病的機率比抽煙或喝酒的人都來得高。

所以每天儘量在12:00以前睡覺，不要常熬夜，若非要熬夜，一星期以一次為限！
熬夜時不要吃肉，盡量吃碳水化合物，這樣隔天才不至於很累，可把傷害減至最低。



吃宵夜的人，體質容易變酸

時常交際應酬的生意人，通常壽命較短，易患糖尿病、高血壓。凡是晚上8:00再進食，就稱做宵夜。吃宵夜隔天會疲倦，爬不起床，肝也會受損，因為睡覺時，人體各器官活動力低，處於休息狀態，因此食物在腸子裡會變酸、發酵、產生毒素傷害身體。

早起的人身體好

人體在凌晨4:30，體溫達到最低點，血液循環最快，因此古時候練功的人在4:30以前就起床。如果睡太晚，血液循環變慢，氧氣也跟著減少，變成缺氧性燃燒，會使體質變酸。

不吃早餐的人，體質會變酸

一天三餐中，早餐佔了70分，午餐0分，晚餐30分。可見早餐最重要，但台灣人普遍不吃早餐，更糟的是養成吃宵夜的習慣，這是非常不正確的飲食習慣。所以從現在起要更重視早餐，學習如何吃早餐。早餐一定要豐富而且要選擇耐燃燒4-5小時的食物，才足夠你一天的消耗量。

精緻食物加速胃腸老化

少運動且整天坐在辦公室的上班族最容易犯這種錯誤，因為吃的少，刻意選擇很精緻的食物而少吃粗糙的食物，這種人的腸子老化的特別快，肝功能差，大便是黑色的而且會常便秘。因為精緻食物缺乏纖維素，會導致腸子功能變差，甚至萎縮，所吃的食物變成了毒素，使你體質變酸，慢性病也開始。養生之道就在日常生活裡吃出健康，也能吃出自信。

身體的除濕

身體的除濕小小柔軟操非常除濕喔！在秋冬季節變換時，由於外在的溫差、溼度，以致於飲食生活習慣的不規律，使得體內潮濕、氣血循環變弱、黏膜組織滋潤物不足，致使免疫力下降，很容易引發呼吸系統的病變，如咳嗽、鼻子過敏、打噴嚏、流鼻血不止、鼻塞等毛病。

解決之道：

1. 早睡早起，晨起睡前做柔軟體操或簡易運動五到十分鐘，不僅可以鍛鍊出強健的筋骨，亦可清除體內的濕氣、寒氣或溼熱。絕對不要熬夜晚睡，那可是會將你的免疫力降低高達百分之三十的。

2. 咳嗽時，我們可以握拳，以拳頭的上方敲打胸部的左上角及右上角；此乃肺部的頂端，輕輕拍打此處六十下，敲打中喉嚨會癢癢的然後產生咳嗽，這是讓髒東西出來。記得左右兩邊都要敲，可每日多敲幾遍。尤其騎車或上下班時間回到屋內，更應馬上敲打，以清理肺中污染的空氣。
3. 鼻過敏時，雙手同時按摩後腦袋五分鐘，喝熱杏仁茶，或大步快走半小時，或洗澡時以較熱的熱水沖後頸部數分鐘。
4. 有一位治癌專家說：「避免癌症的最佳方法，就是一年到頭都喝溫開水。」我們的身體必須消耗極大的能量，才能將喝下的冰飲料溫暖至正常體溫攝氏三十六度半，如此一來整體的免疫力自然遽降了。所以如果你常喝冰飲料，建議你，將飲料退冰半小時或改喝常溫白開水。

親愛的兄弟阿、我願你凡事興盛、身體健壯、正如你的靈魂興盛一樣（約翰叁书1：2）。希望我們都能好好保養顧惜自己的身體，有了健康的身体才能服事神、服侍人，更愿我们的灵魂兴盛，来见证神、荣耀神的名。





为佳美事工代祷:

1) 感谢神！赐给CCCC有五位牧者来牧养祂所怜爱的羊群。愿主记念、安慰他们为主所付出的劳苦。并赐给牧者团队有合一的异象，引领教会的执事、同工们走在主所喜悦的旨意中。更求圣灵的感动与提醒，使弟兄姐妹们能时常举起圣洁的手，为五位牧者、各团契的仆人领袖及同工们代祷，来表达我们对教会、对团契的支持，使教会得复兴、团契得祝福。

2) 感谢神！将人数一天天的加给团契，愿神将牧养心和影响力赏赐给众领袖及同工们，帮助弟兄姐妹及慕道友有火热的心来研读主的话语，并以诚挚的心来事奉主，使团契有温馨、有同心、如同青橄榄树栽在溪水旁，使契友们爱神、爱人的心与我们的灵命一同成长。

3) 感谢神！让团契的弟兄姐妹们都有愿意服事主、服事人的心志，并勇于承担主的托付及使命。求主赐智慧和能力给团契下一年度的团长、团副及各部门、各小组的同工们，有合一的异象，使他们有效地承接团契的使命，帮助团契走在主所喜悦的旨意中。愿神记念、祝福他们为主所摆上的，成为团契、教会的祝福。

4) 感谢神！祝福团契，使团契不断有契友受洗加入神的大家庭。求神坚定他们的信心，帮助他们和神建立起亲密的关系。也求主的爱激励我们这些在主里长久的弟兄姊妹，能不断地在主的真道上进深，为主作美好的见证、讨主的喜悦，吸引更多人来归向主。

5) 温馨家庭组：愿主的恩典与保守，使组员们能享受在主里的大家庭中的温馨，更深的经历主爱

和主话语的真实，成为组员们一生的祝福。

6) 同心家庭组：为组员们有合一的向心力，并同心认真的查考圣经感恩。愿主的真理在组员们的爱心上彰显，吸引更多的慕道友进入主爱的大家庭，成为他们一生的祝福。

7) 青橄榄组：愿主施恩使组员们渴慕主的话语，并在行动中表现出来，稳定的出席查经聚会在主爱中成长，使组员们在主的恩典里枝叶繁茂、开花结果。

8) 灵命成长组：愿主的恩典使组员们能不断经历神话语的真实与大能，活出彼此关爱、互相代求，与神、与人建立亲密、信任的关系，明白神的心意、顺从圣灵的引导、荣耀主的名。

9) 标杆学堂及关怀部：愿神继续地引导扶持学员们的学习与委身，在主的恩典与保守里，能更深的认识神、认识自己，爱神、爱人，得以与契友们分享在基督耶稣里所得着的丰盛生命，并在教会或团契承担责任及使命。

10) 心心事工：为心心事工及团队同工代祷：求主赐下智慧、能力，使她们能明白主的心意和引导，搭建起有效的桥梁，让佳美团契的姊妹们彼此被关怀、被建造、被主的爱深深所触动，将主爱带给周围有需要的姊妹们共享主恩。并愿主记念陈靖姐妹为主所付上的辛劳。



11) 感谢神保守佳美月刊每期都能按时出刊直到如今，愿神使用此刊物，使其成为教会、团契、契友间心灵交流、生活见证的管道。并求主感动各个团契的弟兄姐妹们参与耕耘，成为有心在文字事工上服事的操练管道，得着从上头来的祝福与悦纳。。

12) 金龄团契：愿主赐恩给团长陈亮及同工们能够更多地了解长辈们的需要，并在服侍长辈们的过程中，使他们能感受到主藉着同工们所表达的爱和关怀，使同工们得激励、更多的服事主、服侍人。

13) 为所支持的中国长沙教会的事工代祷，感谢神！让团契有机会参与国内的福音事工，愿我们的奉献及代祷的支持得蒙神的喜悦，与长沙教会同享传福音、佳美脚踪的喜乐。

为佳美人物代祷：

1) 为佳美团契下一年度的同工群代祷：求主预备他们的心，使他们能很快地接棒。

团长：马德刚；副团长：曹宝鹏。

温馨家庭组组长：王荣；副组长：王国梁。

同心家庭组组长：张其水；副组长：蔡丽明。

青橄榄组组长：丁伦汉；副组长：李重敏。

灵命成长组组长：庞义军；副组长：温平。

财务部部长：余爱华。

佳美月刊事工部部长：张凯及同工群。

总务部部长：蒋波；副部长：刘同柱。

特聚部部长：沈儒龙；副部长：温平。

祷告部部长：孙荔萍；副部长：钱传劬。

关怀及标杆事工部部长：吴博彦；副部长：曹宝鹏。

心心事工部部长：陈靖；核心同工：谢红，何惠玲，孙荔萍、蔡丽明。

长程规划部部长：吴博彦；副部长：金茂宁；核心同工：历任团长及现任团长。

2) 为身体软弱的肢体及年迈的父母代祷：马德刚、沈儒龙、张其水、孙晓春、刘红燕、李华夏、张敏、王玉萍等弟兄姐妹的身体和孙荔萍、南守彦、蔡丽明

姐妹们的母亲及古劲竹姐妹的婆婆，身体的健康，还有沈秀成、何惠玲、吴博彦、余爱华、谢红、白雪峰、龚琳娟等弟兄姐妹们的父亲的身体健康，求主施恩、怜悯、医治他们身体上的疾病和苦痛，并让他们亲身经历主恩典的作为，信靠、顺服走在主所引领的道路上。

3) 请继续为找工作的钱传劬、逢小赫、何刚、章霖代祷，求主开路并赐下机会，使他/她们能尽快地找到合适的工作。

为佳美下一代祷告：

1) 继续为马德刚的儿子牧野的身体康健代祷。求主的恩典与怜悯临到牧野及德刚的全家，医治牧野的身体、安慰他们的心灵，使他们有信心、有在基督耶稣里的无限盼望，使他们在平安喜乐中，让身体与心灵有稳定的成长。并为神在这个家庭里所赐予的一切恩典，献上感恩。

2) 为团契的父母们祷告。求神怜悯我们做父母的，使我们对神有敬畏的心，学习接纳自己和孩子在各方面的软弱，并赐下智慧、耐心和爱心，知道怎样教养神所赐给我们的产业，使每个孩子知道敬畏主，使我们和孩子一生都能行在神所喜悦的道路上。

3) 为在外州求学的孩子及其父母祷告。求主眷顾这些出门在外求学的游子们，保守他们生活起居的平安，赐下智慧使他们懂得照顾自己、学习独立生活，而不让父母担心。求主怜悯做父母对儿女在外求学及生活各方面的挂心，帮助身为父母的学习藉着祷告将重担卸给神，因我们的神是垂听我们祷告并顾念我们的神。



佳美月刊徵稿通知

[... 傳福音, 報好消息的人, 他們的腳蹤何等佳美 ...]

本年度佳美月刊編輯組誠懇邀請教會弟兄姐妹們, 慕道友及朋友們積極使用并開墾這塊屬靈的園地。祈盼佳美月刊能成為弟兄姐妹之間心靈交流、共鳴及互通資訊的管道。同時也能成為神大大祝福的器皿, 并在這末世宣揚福音, 造就信徒。願佳美月刊的事工能蒙神大大的喜悅, 也願神祝福他的話語, 施福與在這塊園地辛勤耕耘的弟兄姐妹們。佳美月刊廣泛地接受任何形式的來稿, 包括散文, 詩歌, 圖畫, 攝影及美食譜。稿件內容包括(并不局限於):

1. 個人見證, 讀經心得, 屬靈體會, 以及一切勉勵并造就人的話語等等。
2. 團契小組的集體見證, 分享及鼓勵話語等等。
3. 特邀稿件, 採訪, 錄音, 及譯文等等。
4. 團契福音事工上的見證等等。



團契主席: 白雪峰 團契副主席: 馬德剛

月刊主編: 張凱 月刊副主編: 劉金清 本期責任編輯: 錢傳劬

編輯: 錢傳劬 南守彥 谷勁竹 庄液

記者: 李方瑩 林茵 姜輝

版面設計: 張凱 支柏陽

哥城華人基督教會

4141 Maize Road, Columbus, Ohio 43224

Phone: (614)263—9287

Fax: (614)263—9298

www.columbusccc.org/ccc_fellowship/gff/home.htm

讓基督來照亮您的生命
請您加入佳美團契

