



主後二零一五年五 & 六月刊

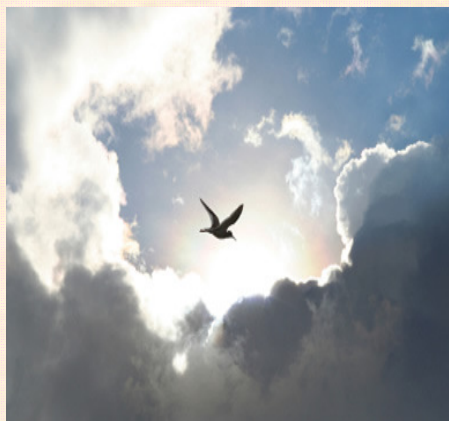
十  
佳  
美  
月  
刊  
十

# 目錄

## 本月金句

詩篇 23: 6

我一生一世必有恩惠  
慈愛隨著我。我且要  
住在耶和華的殿中、  
直到永遠。



- 03 五&六月團契活動日程 / 陈靖
- 03 得救见证 (四篇)
  - 我不再孤独与惧怕/孙克芳
  - 神的预备/张瑞涵
  - 蒙神的喜悦/徐律涂
  - 主掌管一切/田薇
- 06 救恩的实质与基督徒生活/庞义军
- 08 女人渴望愛，男人需要尊重/蘭峰
- 10 健康专栏 / 本期编辑供稿
- 14 禱告事項 / 沈秀成
- 18 佳美月刊徵稿通知



## 五，六月團契活動日程

日期	周六	周日	2015 plan
1-May			团契查经
8-May			团契查经
15-May			团契查经
22-May	25日团契春游		
29-May			旧约讲座（梁潔瓊院长）
6-Jun			团契查经
12-Jun			团契查经
20-Jun	家庭聚会		
26-Jun			团契查经



## 得救见证

### 我不再孤独与惧怕

孙克芳

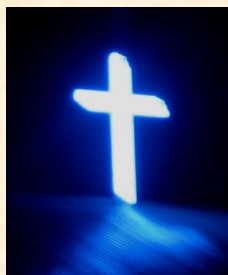
我叫孙克芳，是一名在中国上海退休的职工。

2013的下半年，我到哥伦布来探望在这里工作的孩子。经孩子介绍，认识了一位何老师。经他们夫妇的带领，我来到了哥城华人教会，参加了教会里的活动。并在感恩节与何老师他们一起参加了赞美主的合唱。原本就对圣经和基督教有向往的我，很愿意来教堂作礼拜，并在周五与佳美团契的弟兄姐妹一起查经。

在国内，在我来哥城之前，我经常一人生活在上海（先生还在工作）。我时常感到寂寞、胆小，怕这怕那。怕生活中遇到自己无法解决的困难，怕身体不好等等。在美国呆满近六个月后，我返回到上海家里，发现了自己一个变化 --- 就是不再孤独。觉得信主基督，有了依靠，上帝会关照我的，没什么可怕的，从此内心得到一份安宁快乐。

我最喜欢唱赞美诗，听牧师讲道，那一刻心里非常的平和。

我决意参加洗礼，做基督徒。





## 得救见证

### 神的预备

张瑞涵

一开始是由于父亲的原因才接触到主。父亲在2011年由于专注于金融投资，学习了许多关于金融的知识。他从金融市场中发现了一种宇宙的秩序。他坚信这种秩序不是自然而然的，而是由一位至高者创造的。于是他信了主。他与我分享主的无处不在，主的伟大。当时，我是以怀疑的态度，问自己主真的存在吗？在迷茫的时候，我做了决志祷告。

日子就这么一天一天地迷茫地过下去。直到有一天，一件事情的发生，让我坚信主是存在的。在2014年的暑假，我在准备语言考试。由于前一次考得不好，我又想赶在11月份之前提前申请，所以我必须在九月份再考一次托福。八月份等我准备报名时，我发现已经完全没有考位了。暑假是考试高峰期，一般需要提前三个月报名。当时距离我必须考试的日期只有不到一个月了，没有考位也是很正常的事情。这时我报着试一试的心态，向神开始祷告，在我祷告不到20分钟，考位奇迹般的出现了。当我注册成功后，考位又显示没有了！感觉这个考位就是神特别为我预备的。

从那以后，我坚信神存在。



## 得救见证

### 蒙神的喜悦

徐律涂

我在认识主之前并不感觉有罪，认为只要自己遵纪守法，认认真真过自己的日子就可以了。可是有时候生活过得并不轻松，顺利时自以为是，不顺时则怨天尤人。大多时候以自我为中心，目光总放在如何满足个人的欲望上，就连开车时，礼让别人都做不到。

信主后才认识到人是有罪的，总是以自我为大，欲望膨胀，索要太多而不满足神已赐给我们的。人的罪大到贪腐无限，小到人际纠纷。如果我们能谦卑下来，以荣耀神为基础的，考虑问题就能脱离开私欲，远离罪恶。凡是神不喜欢的，我们就不做。守护神给我们的现有生活，就是蒙神的喜悦。这几个月来通过参加教会的主日学，小组查经感到与神接近了，内心就平安了。而教会兄弟姐妹的言传身教也使我看到主的大能，喜乐了许多。

受洗只是响应主召唤的开始，我会在主的引领下灵命逐渐长进，更多参与教会事工，和教会的弟兄姊妹同心合一事奉神。阿们！





## 得救见证

### 主掌管一切

田薇

我是2014年9月在张路加牧师的布道会上决志信主的。我曾经是一个非常自信的人，认为世上没有什么自己的力量达不到的，认为今天的一切都是自己奋斗的结果。随着年龄的增长，阅历的丰富，越来越多地感受到，很多时候，很多事情，是我们人力所不及的。张路加牧师的布道给我传递过来的最有力的信息是：这个世界的一切都在主的掌控之下。信主之后才会得到真正的智慧、知识和喜悦。

信主后，我每天祷告，祈求主的保守，感恩于主的恩赐。我开始越来越多地从心灵里感悟到与主同在。在佳美团契羊年新春晚会上，我用自己最近换工作的经历做了一个见证。我在一家汽车制造厂工作了八年半。大约三年多前，我们部门引进了一个新的系统。由于其复杂性，造成了工作效率低下，乃至人际关系紧张和工作环境的恶化。从2014年10月起，我开始寻找新的工作。简历发出不久便收到同是这家汽车制造厂的厂家商社的电话。面试后，我每天祷告的内容都是盼望神彰显威力，使我能够得到这份工作。然而厂家商社答应的期限过去了，我仍然没有收到任何回答。

今年2月15日是我度假回来后参加的第一次主日崇拜。那天我表示愿意参加复活节的受洗。就在拿到洗礼申请表的一个小时后，我收到了一个几年没有联系，曾帮我介绍工作的Agency的电话，告诉我有一个管理的工作职位。面试前，我对主祷告说：“主啊，我没有太多的管理方面的工作经历，也不知道如何使对方相信我的能力。我只能把一切托付于主，盼主给我智慧，去应付这次面试”。在面试中，当被问及能否胜任这个职位时，一个事先毫无预感的答案突然浮现于脑海。我回答道：“没有Title，不一定没有能力。我的四五十个Supplies都按照我的direction/ instruction/request去做，这难道不是Manager的工作吗？”。结果在短短五天后，我就得到这个工作。

这不是我的能力所为，是神安排的这一切。神没有给我原汽车制造厂厂家商社的工作，而让我去做这个管理职位。是因为他不仅让我一个人Survive，并且通过我的管理职位，让更多的人Survive。感谢主给我的智慧和力量！





## 救恩的实质与基督徒生活

庞义军

救恩的实质这个问题，有多个不同的答案：神的慈爱恩典，永生，信心... 这些都有道理。但从影响我们生命的角度理解，救恩的实质就是神使我们恢复了与祂的关系。

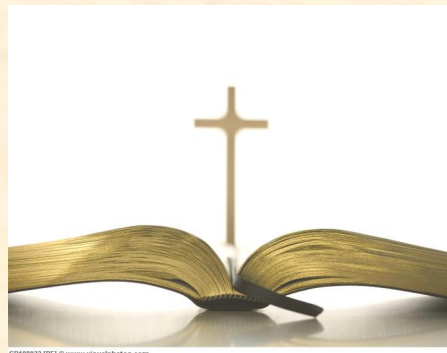
在基督里我们得以称祂为阿爸父，祂接纳我们为儿女。主耶稣用浪子回头的故事来说明救恩的实质：“耶稣又说：「一个人有两个儿子。小儿子对父亲说：『父亲，请你把我应得的家业分给我。』他父亲就把产业分给他们。过了不多几日，小儿子就把他一切所有的都收拾起来，往远方去了。在那里任意放荡，浪费资财。既耗尽了这一切所有的，又遇著那地方大遭饥荒，就穷苦起来。於是去投靠那地方的一人；那人打发他到田里去放猪。他恨不得拿猪所吃的豆荚充饥，也没有人给他。他醒悟过来，就说：『我父亲有多少的雇工，口粮有馀，我倒在这里饿死吗？我要起来，到我父亲那里去，向他说：父亲！我得罪了天，又得罪了你；从今以后，我不配称为你的儿子，把我当作一个雇工吧！』於是起来，往他父亲那里去。相离还远，他父亲看见，就动了慈心，跑去抱著他的颈项，连连与他亲嘴。儿子说：『父亲！我得罪了天，又得罪了你；从今以后，我不配称为你的儿子。』父亲却吩咐仆人说：『把那上好的袍子快拿出来给他穿；把戒指戴在他指头上；把鞋穿在他脚上；把那肥牛犊牵来宰了，我们可以吃喝快乐；因为我这个儿子是死而复活，失而又得的。』他们就快乐起来。”（路加福音 15:11-24）

虽然我们每个人得救的过程各有不同，但都能从这个故事中找到共同的经历：那就是我们的悖逆堕落，神的恩典慈爱，天上因我们失而复得大喜乐，父家中的丰富，我们也因着同做神的儿女而成为弟兄姊妹。这救恩的实质就是我们蒙恩的罪人在世上生活准则的根基。首先，我们与父的关系是在祂的恩典中得以恢复的，我们不敢轻慢。纵然我们污秽，祂仍伸出双臂用父亲慈爱的胸怀拥抱我们，父把我们接回家中是愿意我们亲近祂。在我们与祂的亲近交通中，神就向我们显明祂的心意，在祂的荣耀圣洁中我们被光照，我们就得安慰，得力量，蒙教诲，蒙引领。这就是我们在世上祷告的生活。如果我住在父亲的家里，每天过来过去，见面也不和父亲讲话，大家都会认为这样不合情理，或不是一个正常的父子关系中的表现。弟兄姊妹，我们有没有珍惜这救恩，常常亲近神，向祂祷告呢？



从圣经中我们知道神愿意与人同住，虽然以色列常常背离神犯各样的罪，神仍带领他们并成就祂对以色列的应许。神赐给人圣经使我们认识祂，认识我们自己，明白神的旨意。我们回到父的家中，祂是我们的主。只有真正认识神，才能是合祂心意的儿女。我们的父是能力，荣耀，圣洁，怜悯和慈爱。不是我们头脑想出来的。圣灵带领我们认识神的属性，明白神的心意，从而新生命得以长大。明白了救恩的实质就找到了我们的地位和身份：是在神的家中一同做神的儿女，我们彼此是兄弟姐妹。我们都是基督里迁到神国的子民。有了这一个定位系统，我们就不再迷失。任何境况我们都能在神永远的旨意里找到答案和方向。

读圣经，与神亲近和向神祷告是蒙神悦纳有永恒价值的生活内容。



## 女人渴望愛，男人需要尊重

—讀艾默生博士《愛與尊重》一書有感  
蘭峰

就像一個健康的人有兩條腿一樣，美滿的婚姻也需要兩條腿來支撐：左腿是愛，右腿是尊重，兩者缺一不可。缺了一條腿就無法走路，而兩條腿不一樣齊也難免會使人生之路多些艱難坎坷。

以弗所書 5章33節寫道：“然而你們各人都當愛妻子，如同愛自己一樣；妻子也當敬重她的丈夫”。當一對相愛的男女懷着對彼此的珍愛與尊重進入婚姻時，他們憧憬着美好的未來。然而生活中不同習慣，理念的碰撞，柴米油鹽的繁瑣，漸漸磨去了彼此之間溫柔的言語，體貼的問候。當妻子變得不可愛，甚至苛責丈夫時，丈夫還能愛妻子麼？當丈夫日漸冷漠，不關心愛惜妻子時，妻子還能尊重丈夫麼？似乎很難做到。一般來講，當丈夫感覺沒有受到尊重時，要他去愛非常困難。不僅如此，丈夫還會通過某種方式表達出他的不滿，比如說沉默離開或發怒摔東西，而這種不滿自然會讓妻子感覺到丈夫不愛她。同樣地，當妻子沒有感覺到愛時，她也無法做到尊重丈夫。幾乎是很自然地，妻子會吵鬧發洩，表現出讓丈夫感到不受尊重的態度。當這樣的情況發生時，我們的婚姻就進入了一個惡性循環的怪圈：妻子感受不到愛就不滿抱怨，這在丈夫看來是不尊重；於是丈夫就不滿反抗，用不愛回應。

在我們討論如何打破這個怪圈之前，我們先看一下男人和女人不同的需要。對於一個女人來說，她最基本的需要是愛。她刻骨銘心地愛一個人，心甘情願地付出，只渴望對方以同樣的愛回報。女人對愛的需要源於聖經。神對吃了禁果的夏娃說“你必慕戀你的丈夫”。神對做丈夫的命令是“你們做丈夫的，要愛你們的妻子，正如基督愛教會，為教會舍己”。神為了讓男人的愛更出乎本性，又賦予了女人愛美的天性。女孩子從小就知道要打扮得漂亮可愛，長大之後更是追求裝扮得體，優雅迷人。雖容顏易老，但女人對愛的渴求是不變的。她們的渴求是這樣的：

你要愛我的全部。

我可愛時，你愛我；我不可愛時，你也愛我；

我對你不滿抱怨時，你還要愛我；

我老了，丑了，變成黃臉婆了，你依然愛我。





而對於一個男人來說，他從小就被教育說男人要有責任心，長大之後要養家糊口。久而久之，男人們就有了一份擔當，一份責任。對於他們來講，擔當一份責任，就理所當然應該受到尊重。事實上，我們在家庭以外看到的正是如此。無論是公司裏的職員，學校裏的教職員工，還是教會裏事奉的弟兄，他們擔負着責任，也受到相應的尊重。當一個男人為家庭付出，承擔養家糊口的責任時，他也希望在家裡得到同樣的尊重，可是許多時候他們卻得不到。男人們對此很無奈。對於一個丈夫來說，他有深深的渴望：

你要真心尊重我。

我一帆風順時，你尊重我；我陷入低谷時，你也尊重我；

我忘了你的生日，忘了洗碗收垃圾時，你還尊重我；

我不如別人的老公細致周到，體貼能干，掙錢多時，你依然尊重我。

很多人講愛，很多書籍寫愛，卻很少有人，有書談尊重，更鮮有人認識到尊重和愛同等重要。如果丈夫對妻子說：“我尊重你，但是我不愛你。”妻子會很驚愕，感到難以置信，因為那對她來說是致命的。同樣，如果妻子對丈夫說：“我愛你，但是不覺得要尊重你。”妻子的話對男人也是毀滅性的打擊。其實我們不需要說不愛或不尊重。當夫妻為日常瑣事發生爭吵，甚至衝突時，妻子會感覺到丈夫不愛她，而丈夫會感覺他的妻子此時此刻不尊重他。

既然愛和尊重如此重要，那我們如何才能打破怪圈，讓我們的婚姻充滿愛與尊重呢？靠自己很難。唯有靠着神加給我們的力量，在感覺不到愛或尊重時做出正確的選擇。

愛不是感覺，愛是責任，是選擇。當妻子向丈夫投以輕視的目光，加以刻薄的言語時，每位丈夫都有兩種選擇：

第一，用同樣的言行舉止為自己的尊嚴而戰；

第二，試着傾聽妻子，以無條件的愛回應。

尊重不是感覺，是選擇去滿足丈夫內心深處的需要。當妻子感覺不到愛意時，你也有兩個選擇：

第一：用不尊重，輕視，刻薄回應；

第二：問自己“是不是我讓他感覺不到尊重了？”；做讓丈夫感到尊重的事情。

丈夫們，不論你的妻子是否尊重你，你對她的愛將得到神的祝福；妻子們，不論你的丈夫是否愛你，你對他的尊重將得到神的祝福。願我們每個做丈夫或妻子的都能做出正確的選擇，享受神為我們設立的幸福美滿的婚姻。



Traditional  
Chinese  
Medicine  
中医中药



健康專欄



## 宋美龄长寿的八大秘诀

本期编辑提供

*[编者言：本期健康专栏文章选自网络。藉名人的健康生活之道，向读者宣传一下健康生活的要素，仅供读者参考。]*

宋美龄是20世纪中国近代史上的一名奇女子，她的生命横跨三个世纪。在二次世界大战期间，她应邀前往美国国会演说，呼吁美国支持中国对日抗战，成为美国家喻户晓的人物。而她如此旺盛的生命力更令人称奇。宋美龄于美国当地时间2003年10月在纽约曼哈顿家中去世，享年106岁。经多方查证，宋美龄的养生之道具有很深的科学内涵，这也是她长盛不衰的秘诀。

据宋美龄当年在台湾时的一位私人医生回忆：在宋美龄身上，其实真正出现老态的时间并不晚，早在她74岁时，动作上就已经开始显得不太灵便了，也就是从那个时候起，便开始坐起了轮椅。这位医生分析宋美龄的长寿秘诀：第一，她心态平和，万事容易想得开；第二，她的晚年生活几乎没有什么压力，随遇而安；第三，她很喜欢让人替她敲敲膝盖、揉揉肩膀、捏捏脚掌等部位，这样可以促进血液循环；第四，宋美龄很注重饮食质量，少食多餐。宋美龄之所以长寿，还有一条秘诀就是：一有不适，立即上医院。

以下是宋美龄长寿的八大秘诀：

### 1、少食多餐 食勿过饱，淡食杂食

宋美龄很注重饮食质量，少食多餐。每餐两荤、两素，每天必须就5次餐，每一次进餐也只吃五分饱，即使再喜欢吃的食物，也绝不贪食。她几乎每天都会用磅秤称体重，只要发觉体重稍微重了些，会立刻改吃青菜沙拉，不吃任何荤的食物。

研究发现：饮食平衡，粗细搭配，荤素结合，多吃绿色蔬菜和水果。不暴饮暴食，不过饱过饥。进食太多，会引起肥胖而早衰。饮食搭配合理，能量平衡，可延缓衰老。



另外，充足摄取 $\omega$ -3 不饱和脂肪酸。它是人体必需的脂肪酸，能保证人们 健康长寿的重要物质，当人体内有足够的  $\omega$ -3 不饱和脂肪酸时，可以有效防止 记忆力低下、免疫性疾病等。它还能清除血液中产生的“垃圾”，改善血管弹性，预防心血管疾病。

## 2、每天坚持灌肠 养生祛疾排毒第一

宋美龄没有便秘的毛病，但每天临睡之前都要灌肠。虽然，这种方法并没有科学依据，但宋美龄却几十年如一日坚持灌肠，目的是要将毒素清洗出来，达到排毒的作用。这在一般人认为是件既麻烦又痛苦的事，可是她却把这当作一种愉快的事来做。

人体排毒解毒的方法：运动能够加速新陈代谢，帮助皮肤和肺脏排毒，通过出汗等方式排出其他器官无法解决的毒素。可以根据自己的喜好选择运动方式；因为脚是体内毒素的最大沉积处，所以要坚持足浴；可利用蒸气浴发汗排毒，也就是利用人体面积最大的皮肤作为出汗排毒的系统；洗肠排毒是一种应急的方法，但不能作为排毒的常用手段。

## 3、坚持按摩 穴位刺激按摩首选

宋美龄始终保持冰肌玉肤，原因之一就是她坚持天天按摩。每天午睡前或晚上临睡前，两名护士轮流为她按摩。一般是从眼睛、脸部到胸部、腹部再到下肢、脚背、脚心。这样的全身按摩可以促进血液循环。

研究证明，按摩穴位，可刺激血液中的白血球、淋巴球等免疫细胞有所增加，从而提高人体免疫力。

氧份和营养成份对构成体内组织的细胞进行新陈代谢来说是必需的。进行穴位按摩，能够促进血液循环，为体内各组织提供更充分的氧份和营养成份，活跃新陈代谢；通过按摩，各反射区的穴位能够调节人体机能，从而使不适症状消失，血液恢复正常循环。

## 4、虔诚的信仰 精神避难所

每当有熟人来看她，并在她的面前夸奖她如何如何能干时，宋美龄便淡淡一笑，引用《圣经》上的话，回答说：“我要打的仗已经打过，要走的路已经走过，权、名、利已成硝烟散去，忘记这一切吧！”

一个人的健康包括生理、心理方面，而这两者是互相关连的。身体的状况会影响心理情绪，情绪也会影响身体健康。信仰所带来的平安、喜乐、爱心、自尊、盼望，会影响到内分泌系统，最终影响身体的抗病能力和恢复速度。



## 5、閒聊中除焦虑 心境平和，勿大喜大悲

宋美齡也和普通人一样，有七情六欲，有喜怒哀乐。然而，她的身世、学识、情趣和文化背景决定着她有很高的自控能力。每当宋美齡碰到不愉快的事情，有个好习惯，就是找熟人聊天，说说心中的话，使淤积之气一扫而光。

“看得开，放得下”，是一种大智慧，七情太过，不利健康。研究发现，精神状态不佳，能使中枢神经传导受阻，体内各器官系统生理功能失常，使呼吸、心率紊乱，身体无力，神经功能失调，内分泌紊乱，加速衰老。胸怀坦荡，心情好，不为得失而悲喜，就会使人体气血调和，心情开朗，精神振奋，延年益寿。

## 6、戒除菸癮 酒损容颜

宋美齡在台湾时的唯一的嗜好就是吸菸，蒋介石生前多次劝她戒菸，但都未戒成。蒋介石去世以后，她下定决心把吸了60多年的菸戒掉了。

吸菸无论对自己或身边的人都会造成伤害，香菸中的尼古丁会逐渐破坏呼吸系统，并引起其他慢性疾病，而且尼古丁还会使血管收缩，令皮肤不能吸收足够氧气，更生能力立即下降，容易出现皱纹，肤色也会变得枯黄。

## 7、阅读和书画 精神的营养素

琴棋书画是中国古人颇为赞许的兴趣爱好。阅读书刊是宋美齡长年保持的习惯。她每天必翻阅纽约各大英文报纸。空閒时就画国画、写毛笔字。从上个世纪五六十年代起，宋美齡开始学习画画，而且逐渐成为她最喜欢、也是她最下工夫的晚年业余消遣。她在台北时，特地聘请了当时两位中国画名家作国画教师。对艺术境界的追求，使她的精神集中，忘却时光的流逝。

画家多长寿。因为研习绘画必须精神集中，杂念尽除，心平气和，神意安稳，意力并施，感情抒发，使全身气血通畅、体内各部分机能都得到了调整，大脑的神经系统获得平衡，并有效地促进了血液循环和新陈代谢。同时，欣赏名画，也是一种追求艺术境界，美化生活的享受，并从创作与欣赏中汲取“精神的营养素”，陶冶人的性情，排除忧虑和烦恼，故绘画与欣赏名画，能促使人身心两健，从而达到延年益寿的目的。

音乐是生活的“调味剂”，节奏鲜明的乐曲，可以激发人的精神与体力，有助于使人趋于安定。





## 8、作息规律 睡眠充足

宋美龄平时的作息很有规律。每日里作画、读书的时间一般不会超过2小时。晚上看一小会儿电视，或弹半小时钢琴。她一般晚上11点左右上床休息，第二天早上9点以后起床。据朱长泰侍卫说：“老夫人在美国的日子过得很悠閒，她晚睡晚起，作息规律。”

睡眠要平衡，睡眠太长，会使机体功能呆滞，久而久之便可致病；睡眠太少，则会因精神耗竭，不能恢复而致痼疾。





# 禱告事項 (五月份)

沈秀成

禱告要点:

1) 为正在前方争战的短宣队祷告：前方传来好消息：成都站已经胜利结束，取得比预料还要好的战绩，感谢神，感谢圣灵的奇妙工作！短宣队已经兵分多路，在甘肃和内蒙两个省自治区数地继续属灵争战。求神的灵光照他们，充满他们，让他们看见：你就在那里！求神保守看顾，让他们得胜疲劳、时差、饮食和气候的挑战，得属天的智慧和力量！求神预备未来的禾场，保守弟兄姐妹的传讲，让播下的圣灵种子能够生根、开花、结果，领更多人归主。求神看顾短宣队家人平安！弟兄姐妹们，为了前方捷报频传，让我们在后方继续为他们恒切祷告，因为他们需要我们的支持，因为我们互为肢体！

2) 为佳美团契事工祷告。感谢神赐弟兄姐妹合而为一的心，在过去一年里忠心事奉神的摆上成为更多人的祝福。求神继续保守引领佳美团契在新的一年里的事工，让更多的弟兄姐妹参与，在事工中灵命得成长，见证神。

3) 为佳美弟兄手连手守望和心心姐妹事工祷告：感谢神先爱了我们，我们才得以在主的家里彼此相爱，情如手足，相互扶持。感谢神让我们的弟兄活出他们在主里的命定，活出“头”的生命，肯为弟兄姐妹们的属灵破口守望祷告。感谢神让我们的姐妹如亲姐妹般相爱，彼此分享，相互代祷。求主感动每一位弟兄姐妹，愿意各尽其职，抓住时机，积极参与，成全圣徒，将神的大爱传播出去、传到地极。

4) 为E&E Ministry祷告：这是新成立的部：灵命造就，福音传播。感谢神看到佳美团契的需要，拣选全林弟兄出来侍奉。求神保守引领，赐圣灵光照，让弟兄姐妹在读经、灵修、祷告、分享和见证都有成长，装备自己，成为福音传播的管道，为神所用，见证荣耀神。求神保守全林弟兄的摆上！

5) 为圣经学习祷告。神的话语乃是我们生命的粮，得话语得旨意得生命。求神赐弟兄姐妹饥渴慕义扎根真理的心，求神的灵光照弟兄姐妹开弟兄姐妹的心眼，让弟兄姐妹更加理解神的话语，从而更加认识神，认识真理，





# 禱告事項 (五月份)

沈秀成



认识生命，让神的旨意行在地上如同行在天上。求神保守BSF学习的弟兄姐妹，不仅能够坚持去学，而且要学有所得，灵命得成长，装备自己为神所用。

6) 为Billy的健康祷告，让他的生命充满属天的喜乐平安；求主保守看顾德刚瑞鑫的身心灵健康，有精力体力照顾孩子。求神赐福恩待。

7) 为张鸣弟兄治疗康复祈祷，求主怜悯看顾，让治疗有效，康复顺利，求主继续大大的使用张鸣弟兄，为主作见证，荣耀神。

8) 为Tim 弟兄祷告，在化疗中有平安，在艰难中仍感恩，在逆境中有盼望。求神大能医治，赐福怜悯安慰。

9) 为张志君弟兄心脏病支架术后康复祷告，感谢神保守张弟兄手术的成功，求神赐福保守张弟兄早日康复，求神帮助张弟兄在这段不能工作安心康复的时间里经济上无忧。感谢神！





# 禱告事項 (六月份)

沈秀成

## 禱告要点:

1) 为长江沉船事件祷告: 求神保守死者一路走好, 关怀安慰幸存者和死者的亲属, 让他们心灵得安宁, 仰望你, 得属天的安慰和力量, 走过这段痛苦而难忘的人生之旅。

## 2) 为佳美团契同工交接祷告:

感谢神在过去一年的带领保守, 感谢同工的辛勤侍奉和摆上, 让佳美在各项侍工上取得了可喜的成绩, 求神悦纳纪念, 感谢赞美神! 求神保守新旧同工的交接, 保守佳美团契下一年的事工, 让更多的弟兄姐妹参与, 在事工中灵命得成长, 见证荣耀神。

## 3) 为佳美弟兄手连手守望和心心姐妹事工祷告:

感谢神先爱了我们, 我们才得以在主的家里彼此相爱, 情如手足, 相互扶持。感谢神让我们的弟兄活出他们在主里的命定, 活出“头”的生命, 肯为弟兄姐妹们的属灵破口守望祷告。感谢神让我们的姐妹如亲姐妹般相爱, 彼此分享, 相互代祷。求主感动每一位弟兄姐妹, 愿意各尽其职, 抓住时机, 积极参与, 成全圣徒, 将神的大爱传播出去、传到地极。

4) 为E&E Ministry祷告: 这是新成立的部(edification and evangelism坚固建造部): 灵命造就, 福音传播。感谢神看到佳美团契的需要, 拣选泉林弟兄出来侍奉。求神保守引领, 赐圣灵光照, 让弟兄姐妹在读经、灵修、祷告、分享和见证都有成长, 装备自己, 成为福音传播的管道, 为神所用, 见证荣耀神。求神保守泉林弟兄的摆上!

## 5) 为GFF Caring

(关怀探访部) 祷告: 感谢天父知晓团契对关怀探访部的需求, 感动弟兄姐妹积极参与, 感谢天父拣选宏武和博彦出来服侍。求神保守引领, 赐恩典智慧, 籍他们把你的大爱送到需要温暖的人家, 感动更多人, 荣耀神。求神保守宏武弟兄和博彦弟兄!





# 禱告事項 (六月份)

沈秀成



6) 为廖格姐妹和她所在的medical mission 团队祷告：感谢神的拣选和感动，让他们去洪都拉斯医治病人传播福音。求神保守他们旅途平安，身体健康，也保守他们的事奉成为更多人的祝福！

7) 为我们的下一代祷告：感谢神赐下下一代产业让我们代管，求神的灵，光照他们，保守他们，让他们愿意认识主，爱主，在人生的道路上，信靠主，远离试探，永远走在主的充满生命喜乐的正道上。求神保守他们有一个健康、快乐、灵命有所成长的夏天。

8) 为Billy的健康祷告，让他的生命充满属天的喜乐平安；求主保守看顾德刚瑞鑫的身心灵健康，有精力体力照顾孩子。求神赐福恩待。

9) 为张鸣弟兄治疗康复祈祷，求主怜悯看顾，让治疗有效，康复顺利，求主继续大大的使用张鸣弟兄，为主作见证，荣耀神。

10) 为Tim 弟兄祷告，在化疗中有平安，在艰难中仍感恩，在逆境中有盼望。求神大能医治，赐福怜悯安慰。

11) 为张志君弟兄心脏病支架术后康复祷告，感谢神保守张弟兄手术的成功，求神赐福保守张弟兄早日康复，求神帮助张弟兄在这段不能工作安心康复的时间里经济上无忧。感谢神！





## 佳美月刊徵稿通知

*[… 傳福音, 報好消息的人, 他們的腳蹤何等佳美 …]*

本年度佳美月刊編輯組誠懇邀請教會弟兄姐妹們, 慕道友及朋友們積極使用并開墾這塊屬靈的園地。祈盼佳美月刊能成為弟兄姐妹之間心靈交流、共鳴及互通資訊的管道。同時也能成為神大大祝福的器皿, 并在這末世宣揚福音, 造就信徒。願佳美月刊的事工能蒙神大大的喜悅, 也願神祝福他的話語, 施福與在這塊園地辛勤耕耘的弟兄姐妹們。佳美月刊廣泛地接受任何形式的來稿, 包括散文, 詩歌, 圖畫, 攝影及美食譜。稿件內容包括(并不局限於):

1. 個人見證, 讀經心得, 屬靈體會, 以及一切勉勵并造就人的話語等等。
2. 團契小組的集體見證, 分享及鼓勵話語等等。
3. 特邀稿件, 採訪, 錄音, 及譯文等等。
4. 團契福音事工上的見證等等。



團契主席: 陈靖      團契副主席: 刘省明  
 月刊主编: 张凯      月刊副主编: 刘金清      本期责任编辑: 庄液  
 編輯: 南守彦    谷劲竹    庄液    刘金清    张凯  
 记者: 李方莹  
 版面设计: 张凯

哥城華人基督教會  
 4141 Maize Road, Columbus, Ohio 43224  
 Phone: (614)263—9287  
 Fax: (614)263—9298  
[www.columbusccc.org/ccc\\_fellowship/gff/home.htm](http://www.columbusccc.org/ccc_fellowship/gff/home.htm)

讓基督來照亮您的生命  
 请您加入佳美团契

