



主后二零一六年一
& 二月刊

佳美月刊

目录

- 03 你不认识我 / 张育铭
- 04 荣神益人 / 郝虹
- 06 **Devotions in the Light of Eternity**
/ Karen Oliver
- 13 葡萄树之家—主是葡萄树，
我们是枝子（二） / 石弟兄属灵见证
（蔡牧师推荐）
- 15 读经体会 / 张瑞鑫
- 16 罗马书花絮 / 廖格
- 17 信仰随笔 / Annie Yan
- 21 佳美团契校园学生IFI事工半年感恩札记 / 陈亮
（及全体同工）
- 25 健康专栏 / 本期编辑供稿
- 28 禱告事項 / 沈秀成
- 30 佳美月刊徵稿通知

圣经金句

林后 13: 5

你们总要自己省察
有信心没有。也要
自己试验。岂不知
你们若不是可弃绝
的，就有耶稣基督
在你们心里吗？



新年立志分享

“你不认识我”

张育铭

佳美月刊的某姐妹邀请我写一篇见证分享，从年中到年末都没能完成，想想真是太多的亏欠。谢谢姐妹的耐心，从没给我任何的壓力。更感谢我们的神，主基督耶稣使我在2016年第一天，藉着我与太太一次不大的争吵，感动我，光照我，在祷告中送给我一句能够提醒我一生的话语：“你不认识我！”。

主说：“你不认识我”。是的，主啊！我不认识你，我喜欢在人面前做事，为要得人的赞许，体现自己存在的价值。甚至是从开始做准备的时候。主啊！如果我认识你，应将事情做在你的面前，因我的价值已经在十字架上显明，应只盼望得到你的奖赏，甚至是从开始做准备的时候。因你是那位“奇妙策士，全能的神，永在的父，和平的君”。（以9：6）

主说：“你不认识我”。是的，主啊！我不认识你，才会对自己说时候有限，我要为主多做事。我焦虑地对自己说，对身边的人说，甚至给自己身边的的亲人造成压力时，还难过伤心不解地仰天长叹：“我为主做工难道也错了吗？”主啊！如果我认识你，我会静静地来到你的身边，轻轻地单单求问你：“主啊，你要我为你做事吗，主啊，仆人在这里，请你差遣我！，我愿在永恒里颂赞你！。因你是那位“奇妙策士，全能的神，永在的父，和平的君”。

主说：“你不认识我”。是的，主啊！我不认识你，才会一味地往前冲，到处都能看到我的身影，可却看不到做工的果效。常常身心疲惫，灵里枯竭，还是没能结出圣灵的果子（圣灵所结的果子，就是仁爱，喜乐，和平，忍耐，恩慈，良善，信实，温柔，节制。加5:22）。主啊！如果我认识你，我就会明白“不是依靠势力，不是依靠能力，乃是依靠耶和华的灵方能成事”。我就应该懂得，我当安静，知你是神。你是那位“奇妙策士，全能的神，永在的父，和平的君”。

主说：“你不认识我”。是的，主啊！我不认识你，才会借着东拼西凑来的圣经知识夸夸其谈，才会从网络中借了别人的属灵恩赐装扮自己，才会吃着属灵的宗教快餐，却吸取不到从天父而出的天上灵粮，完全没有基督耶稣长成的身量。主啊！如果我认识你，才能了解你是多么的博大深远，无法测度。敬畏之心必使我在你面前战战兢兢，全然安静。主啊！求你的圣灵陪伴我，当我读经的时候；求你的圣灵光照我，当我不能了解你话语的时候；求你的圣灵常常的提醒我，我是已有圣灵内住的基督的门徒，我不要做捧着金饭碗讨别人饭的乞丐，我是可以坦然无惧地来到神的面前的神的儿子。主啊！求你使我认识你是那位：奇妙策士，全能的神，永在的父，和平的君“。

主说：“你不认识我”。是的，主啊！我不认识你，才会继续在罪中让恩典显多，才会每次在罪中仅仅看到神是爱，却不认识你还是圣洁公义的神，那末日公义的审判和荣耀的冠冕都摆在我的面前。主啊！如果我认识你，就会将你对那行淫时被拿的妇人说的话铭记在心“我也不定你的罪，从此不要再犯罪”（约8：11）。我会因着你的救赎，靠着活在我里面的主基督耶稣，顺服圣灵的提醒。对罪说：“退去吧，撒旦！我已有不犯罪的自由。”“体贴肉体的就是死，体贴圣灵的就是生命，平安”。主啊！求你使我认识你是那位“奇妙策士，全能的神，永在的父，和平的君”。





主说：“你不认识我”。是的，主啊！我不认识你，才会常常的远离你，甚至不回家看你，连个电话都不愿意打。害的你只好默默地想念静静地祝福。当你看到我失丧到要找别人做父时就大声地呼喊提醒，甚至托人捎来口信劝我回来看看你。是的，主啊！如果我认识你，你的丰盛，已经丰盛到世界万物都是你造的，你是“自有永有者”“你是初，你是终”“你是道路，真理，生命”，我就会在你里面永不离开。我要祈求你将你的丰盛赐给我，使我得胜并且得胜有余，为了荣耀你。（太11:13“你们虽然不好，尚且知道拿好东西给儿女，何况你们在天上的父，岂不更把好东西给求他的人吗？”）。主啊！求你使我认识你是那位：”奇妙策士，全能的神，永在的父，和平的君“。

主说：“你不认识我”。是的，主啊！我不认识你，才会使用你给我的自由意志选择拒绝你的恩典。选择我所愿意接受的恩典，甚至对你的认识也是有选择的。主啊！如果我认识你是那位”奇妙策士，全能的神，永在的父，和平的君“，我唯一的选择就是求你使我以你的方式认识你。

主啊！求你使我认识你，直到那日。盼望着当我回家时，你能对我说：“孩子你回来了”。

新年立志分享

荣神益人

郝虹

时光飞逝，不知不觉中2015年已悄然远去，在迎接2016年的新年之际，团长让我分享一下一年来在读经，祷告和BSF学习中的经验，以及新的一年的打算，我知道自己深深地不配，自己灵命肤浅，更多要向属灵长辈学习，在主内一起成长，谦卑地与主同行。

先谈一下读经体会：

我是2009年感恩节受洗加入神的大家庭，受洗后一两年灵命没有长进，是属灵中的baby，每周只有周五来团契查经，平时从来不读经，也没有渴慕灵奶的愿望。后来我渐渐意识到自己属灵知识上的贫乏，不了解圣经也不明白神的旨意，更不敢向人传福音，因为自己解释不清楚。另外也感觉到一种迫切感，为主做工的日子不多。摩西说“我们一生的年日是七十岁，若是强壮可到八十岁；但其中所矜夸的，不过是劳苦愁烦，转眼成空，我们便如飞而去”（诗篇90：10）。我不能老停留在baby阶段为自己找借口，我要成长。要明白神的旨意，就要明白神的道，从学习圣经开始。于是我报名参加教会办的主日学，跟大卫鲍森牧师一起在三年之内把圣经读完一遍。在2014年秋教会为坚固神的话语，反复加深我们对神的话语的理解，再次重开圣经纵览，我有幸能再次品尝神话语的甘甜。在2015年初，我们几个姐妹一起参加了BSF班圣经的学习，让我能更加深刻地思考神的话，并能和姐妹们一起切磋讨论，印象更加深刻。如今BSF已成为我生活不可缺少的一部分，每天都有灵粮喂养。最后一点，读经也是属灵争战的武器，与灵界魔鬼交战靠的是圣灵宝剑，就是神的道。所以我们要学圣经，背圣经，把圣经输进我们大脑里，改变我们的心思意念，因为神的话是大有能力的。



再谈一下读经对我的帮助：

1) 帮助我明确人生的目标。人生不再仅仅是进一所好学校，找一份好工作，嫁一位好老公，而是不以自己为中心，要合乎主用追求圣洁，不做神不喜悦的事，凡事荣耀神为主而活；

2) 更加注重自己修养，学习谦让，不与人争竞抢风头；学习温和去善良待人；学习忍耐不受别人言行影响；学习温柔不争取自己的权利，注重周围人的需要，多结圣灵的果子，用生命影响生命，成为别人的祝福；

3) 装备自己成为合乎主用的器皿，修炼培养自己的品格。我的性格比较急，做事按自己的想法速战速决，决不拖拉。神通过祂的话让我明白，万物都有定时，生有时死有时，播种有时收割有时。并且神用四十年时间来培养摩西，来把以色列人带出埃及。神要我学会等待祂的时间。神也告诉我，"你要专心仰赖耶和華，不可倚靠自己的聪明；在你一切所行的事上，都要认定他，他必指引你的路。"（箴言3: 5—6）。神的话使我明白，靠主做事重于靠我们的本事，做事不是靠学历，经历，本事，而是仰望主，按神的旨意，靠神的能力方能成事。

最后谈一下祷告带给我的帮助：

我自从参加心心姐妹祷告组以后，生活带来很大变化。每次带着负担而去，轻松愉快地返回。姐妹们彼此分享，彼此勉励代祷，有欢声有笑语，也有感恩的泪水。主耶稣告诉门徒们要"彼此关爱，世人看出你是我的门徒"。神就是爱，爱是从神而来。我们要效法我们的主，肢体要彼此关爱。

新的一年奋斗目标是继续读经祷告，荣神益人。愿大家彼此勉励！



新年寄语

Devotions in the Light of Eternity

(presentation to the GFF at 01/02/2016)

Karen Oliver

Thanks for inviting me to come speak to you today. I am humbled. When Paul and Julie gave me my topic—devotions in the light of eternity—I asked God what He wanted me to tell you. He said two things: “Tell them that I love them.” And “Tell them I want time with them.”

First, let's start with four messages of God's love:

- Many of us make resolutions because we have a sense that somehow, we aren't good enough. Put another way, “there's always room for improvement.” The Good News: **God is delighted with you right now—far more delighted than you can imagine!** Why? Because He made you for Himself to enjoy! (“...all things were created by Him and for Him,” Colossians 1:16) You were made for God to enjoy!
- Blaise Pascal, a 17th-century Christian mathematician, said, “There is a God-shaped vacuum in the heart of every man, something only God can fill.” But there's more! Recently I heard this: **“There is a hole in the heart of God that only YOU can fill!”** That makes sense, if He made you for Himself! It also explains why God would go to the cross to draw people into His heart! Think about it: **There is something in this universe that only you can do!**
When I told a Christian friend this news, she commented, “It must be a pretty small hole!” It is NOT! You have no idea how complex you are! If someone had to record all the physical and chemical interactions that must occur each minute to keep a human body alive, I doubt if that person could do it in a lifetime. And that's just the physical you. The spiritual you is eternal and, therefore, far more complex than the physical you. The you-shaped hole in God's heart is very, very large.
- **God loves you!** Yeah, I know you've heard this over and over but I'll bet there's a part of you that doesn't really believe it. That may be why resolutions are attractive. We think if we make ourselves better—more spiritual—God will like us more. If this is the way you think, you are underestimating God's great, powerful, eternal love for you and His great longing for you to live in His heart.
- **Jesus went to the cross so that you can have conversations with God!** So often we think of prayer as ACTS: Adoration, Confession, Thanksgiving and Supplication (asking). This is a good plan. Nothing wrong with it, but it's not quite complete. It's missing a key element that changes time with God from a classroom into a conversation. That element is attending to Him.

Now that I've told you some ways that God loves you, I'm going to talk today about the often-missing element in our time with God, attending to Him.



New Year's Resolutions

When Paul and Julie first invited me to speak, they called this gathering a revival. But when Paul sent me the tentative schedule, I saw that the gathering was about resolutions. Oh, dear. Actually, I'm opposed to making New Year's resolutions, in the classic sense. By the classic sense, I mean you look at your life, decide where you could do something better or differently, and resolve to change yourself. Why don't I like this process?

- First, it isn't Biblical. God talks of the good works He calls us to do as entirely His idea. Ephesians 2:10 says, "For we are God's workmanship, created in Christ Jesus to do good works, which God has prepared in advance for us to do."
- Second, classic resolutions either omit God from the "making" process or bring Him in at the point where we ask Him to approve our plans and help us achieve them. This approach makes God our servant, not our Master.
- Third, classic resolutions promote pride. If we actually *do* achieve what we've resolved, aren't we proud of ourselves! Where does *God* get any glory from that?
- Fourth, when we resolve to change ourselves, we are signing up for a struggle with God. In every self-improvement campaign, God becomes our enemy--not our ally! 1 Peter 5:5-6 says, "...God opposes the proud but shows favor to the humble.' Humble yourselves, therefore, under God's mighty hand, that He may lift you up in due time."
- And fifth, whatever we *do* accomplish will require constant maintenance and won't last--by God's design. Only His work is eternal.

There is a Godly way to make resolutions. It's simply this: Ask God to make them for you. After all, He knows you better than you do, and He has very clear plans for each of us. Asking Him what He wants to change in you aligns you with His power. And what He says He'll do in and through you, He will do! Maybe he won't finish it in 2016, but if you ask Him, He'll make noticeable changes in you, changes that will affect others, too.

The heart of this process is what some people call "having devotions," but I like to call it "spending time with God."

Time with God

The purpose of spending time with God is to know God better and to enjoy being with Him—a good idea, since we'll be with Him forever! The second is knowing who He designed us to be. This prepares us for eternity by letting Him fill us with Himself more and more. Bible scholars call this sanctification. One of the great mysteries of God is that the more we give up ourselves to Him, the more we become the real us. I don't understand that, but I know it's true.

Spending time with God works well if it includes three things: Reading the Bible, thinking about what we've read and what God is telling us, and praying, that is, talking to Him about everything.

Why the Bible?

Why read the Bible? Why not just read a devotional book such as *Our Daily Bread* or follow an online devotional? Those are good. I'm glad we have them. But compared with reading or listening through the Bible regularly, they can be like eating a few scraps of food and expecting them to give you energy for a full day's work.



Only the Bible will show you God in the fullest way humans can know Him.

The Bible is God's bread from heaven for you,

God's living water for you;

God's wine of joy, triumph and celebration;

God's comfort in times of grief,

God's courage, strength, and healing,

God's warnings and corrections,

God's instructions for learning

and guidance for serving;

It's the assurance that God knows your heart better than you do and loves you far more than you can imagine.

The Bible is God's love letters to you.

The Bible is the only book in the world whose author comes with the book.

When you read the Bible, it reads you!

Here's my current favorite description of the Bible: ([read from the Jesus Storybook Bible](#))

Now I want to talk to those of you who *don't* read the Bible regularly. First, please don't compare yourself with me or anyone else. The moment you start comparing yourself with others, you walk into a room full of shame! I do not want to guilt you into reading the Bible. That tactic is strictly human, and it doesn't work. No, I want to give you an invitation.

But first, I'm going to pray for you and ask you to attend to God with me.

"Wait a minute," you may be thinking, "God has never spoken to me. Why should He start now?" Notice I didn't say I wanted you to *listen* to God with me. I said I wanted you to *attend* to Him. There can be a difference.

How To Attend to God

God has many more ways to reveal His will than with words. (Notice that I said, "reveal," not "tell.") Let's look at ways God reveals His will:

Through scripture. I think this is His favorite way of revealing Himself and His will to you. And scripture is the test of truth for every other means of revelation. This is one of the best reasons I can think of for reading the Bible regularly: If you don't know what scripture says, you're easy prey for the evil one's tricks and deceptions. If what you perceive as you attend to God does not agree with scripture, it isn't from God.

2 Timothy 3:16-17 tell us how God uses His words in our lives: "All scripture is God breathed and is useful for teaching, rebuking, correcting and training in righteousness so that the man of God may be thoroughly equipped for every good work!"



Through His creation, nature: Sounds, sights, animals, natural events such as storms or rain, sunrises and sunsets, seasons, scents, textures, and vast expanses such as the night sky or the ocean.

On Thursday morning God used my old cat, Eddie, to show how He wants me to relate to Him. I was reading and journaling and praying in bed and Eddie was as close to me as he could get. He purred contentedly. "That's how I want you to be with Me," God seemed to say as I looked at Eddie.

Through the arts: Painting, calligraphy, poetry, literature, drama, instrumental and vocal music, sculpture, pottery, jewelry, and dance—God can reveal His will through any of these. And they don't have to be "religious."

Through dreams and visions: One Middle Eastern evangelist says that 80% of the Muslims he knows who've come to Christ came because they had dreams or visions that drew them away from Islam and toward Jesus. A Chinese friend came to Christ recently after having a very frightening dream of being crucified. Today I pray that God will give my family dreams that draw them to Him.

Through mental snapshots: This is one of God's most common ways of revealing His will to me. I'll ask Him a question and he'll flash an image in my brain. The image or impression may last only a split second. But I'll know it was from Him. This often happens when I ask Him to help me find something, solve a problem, or guide me through a difficult situation.

Through the media: Recordings of the Bible, sermons on the Internet, newspapers and magazines, movies, radio programs, blogs, YouTube...you name it. God can use it all for His glory! Oh, let's not forget road signs, billboards, and even license plates:

Not long ago a friend drove away from a conflict with someone he had trusted; he felt betrayed. He was very discouraged. When he came to a red light, he put his head down on the steering wheel and cried out to God for help. He sensed God saying, "Look up." Lifting his head, he saw that the license plate on the car right in front of his: "Jn 3 16." He knew it was from God. He felt loved. The black cloud lifted.

Through a memory: God may bring to mind a scripture, a line from a song or hymn, a conversation from the past, a scene from a movie or show, something you experienced.

Since our church's musical presentation in December, a section of the final piece of Handel's *Messiah* has been going through my head over and over,

"Blessing, and honour, glory and power, be unto Him, be unto Him that sitteth upon the throne, and to the Lamb."

Yesterday I asked God why that keeps coming to me. Immediately, I thought of the great scene described in Revelation 5:11-13, in which all of heaven and earth say:

"Blessing and honor and glory and power
Be to Him who sits on the throne,
And to the Lamb, forever and ever!"



As I read that scripture, suddenly I knew that what I hunger for more than anything else is to be part of that scene and to have everyone I love be part of it.

Through others: God can use others, even nonbelievers, to reveal His will. Overhead conversations, something a friend says, a letter or note (yes, even email and social media!)



You may still say that God has never *spoken* to you, but I assure you that God has *communicated* with you, but maybe not with words. If He hadn't, you wouldn't be in this gathering.

Prayer for the group

Now I'll pray, then we'll take 3 to 4 minutes to pay attention to God. Here's where you'll need paper: Please write down what God reveals to you, even if it's very brief. Afterward, if anyone wants to tell how God responded to you, we'll take time for sharing.

Oh, a word of advice: If you sense God wanting to address sin in your life, thank Him. Don't be alarmed; don't run. God reveals sin for one reason only: to remove it. If we cooperate with its removal, He does it very lovingly and effectively. He wants us to be entirely free of sin.

Pray: "Lord, help my brothers and sisters meet you daily. Help them look forward to time with You. Guide their thoughts about what they read or hear.

"Father, we have a question for You. While we wait for Your personal response to each one here, I ask You to silence all voices except Yours, that we might know Your will only, without interference from the world, ourselves or Satan.

"Here's the question I ask for each person here: How do You want to change each person here?" God will answer this for you only. He will not tell you how He wants to change anyone else. Let's wait for God's answer.

SILENCE. Attending for 3-4 minutes.

If you sensed nothing, review what did happen. Maybe God's reply is there but not obvious. Sometimes God doesn't respond right away. Keep asking and waiting.

Anyone want to share what God revealed to you?

Now that you've had a taste of attending to God, I'll tell you some things that will help you do this regularly.

Attending to God

Attending to God is both simple and difficult. Attending to God is simply getting quiet and paying close attention to God. The difficult part is getting quiet and paying close attention to God. Quietness before God was natural for grownups before the fall of man. Now I think we lose it after childhood; it's something we grownups have to work to regain it. But God works for it with us.

Prepare for it: *Preparing* to spend time with God helps. Set aside a given time daily and tell others they're not to interrupt you during that time. It doesn't have to be long; it can be just 5-10 minutes to begin with.

It should be a time that works for you. I'm a morning person. Soon after I became a Christian, I realized that if I postponed time with God until nighttime, all I would get was a good night's rest. I fell asleep soon after opening my Bible! So I had to make time in my morning schedule. I had to be at work by 8:30, so I got up at 5:30 to read, journal, and take a prayer walk with God before I started getting ready for work. It was a struggle, but finally God won the struggle. If you're a night person, take time in the evening to be with Him.

Find a quiet place to meet with God. It may be at home, at the office before everyone else arrives or after everyone leaves, or some other quiet place, such as the library's quiet reading room.

You'll need a written or audio version of the Bible, a notebook or electronic device for recording your thoughts and prayers, a pencil or pen if you record on paper, and any devotional or reference materials you enjoy. I keep several hymn books nearby, and I use a concordance fairly often. If you're not familiar with this book, I brought one to show you.

Before you begin, ask God to help you look forward to what He's going to show you, to quiet you, and to help you attend. Asking this won't irritate Him; He is honored by such requests!

You may begin with a question such as, "Lord, what do you want to show me today?" Then start reading.

If you don't have a version of the Bible that you find readable, find one that is. You can go on line to BibleGateway.com or Blue Letter Bible to read some scriptures from several versions to see which is easier to understand, but get one in your heart language, the language you dream in.

Perhaps you're an auditory learner; many people are. If so, I recommend downloading an audio recording of the Bible to listen to. A friend of mine who studies the Bible daily also goes to sleep every night by listening to the Bible. Now in her 80s, she knows the Bible better than anyone else I've ever met!

I use the One-Year Bible, which is published in 5 English translations. I've brought several copies to show you the format. I like it because it takes me through the entire Bible in one year, with readings from the Old and New Testaments, Psalms and Proverbs every day. That way I never get stuck in a section that doesn't spark my interest. Sadly, the One-Year Bible isn't in Chinese yet.

After you've read, ask God to show you what He wants you to know that day. Write down at least two thoughts.

After that, pray. Thank Him for what He's revealed that day. Praise Him for who He is, thank Him for what He's done; confess any joys, victories, sins or troublesome thoughts that come to mind; and pray about concerns He's laid on your heart. Ask Him what He wants you to pray for. Someone has said that effective prayer is just asking God to do what He already wants to do!

Here's the invitation I promised you earlier: Try what I've suggested for 21 days.

If after 3 weeks you don't know anything new about God, yourself, and others, ask God why. Attend to His answer. Some possible answers could be that

- 1) you've asked God to be your savior, but you've never invited Him to be the ruler of your life, and you're scared to surrender your life to Him. That was me, for years, yet He worked in me and still is working to help me surrender to Him completely.
- 2) You haven't found the place, time, or version or format of the Bible that's best for you. Keep looking.
- 3) There's demonic interference. I suspect that when people fall asleep every time they open the Bible or hear it spoken. Satan does NOT want you meeting with God in His Word! If you fall asleep every time, ask God to keep you awake and help you attend to Him. The battle is the Lord's.
- 4) Spending time with God just isn't important to you. If you are a Christian, I Corinthians 6:12-13 applies: "Do you not know that your body is a temple of the Holy Spirit, who lives in you, whom you have received from God? You are not your own; you were bought at a price. Therefore, honor God with your body." One of the best ways to honor God and bring Him glory with your body is by spending time with Him in His word daily.

We have a powerful enemy who doesn't want us to spend time with our life-changing Lord. Doing so can be a battle until you've convinced yourself and the enemy that you're not giving up because God won't let you.

If you're having trouble, ask people you trust to pray for you! Ask me!

But ask God to help you meet with Him and attend to Him daily. It's the best way I know to prepare for eternity with Him.

PS: Dear brothers and sisters, in my talk, I remember scolding those who don't read the Bible at all. I deeply regret that, for I was resorting to the very tactics that I condemned early in my talk. Please forgive me. May God give you a great love for His word!



葡萄树之家-主是葡萄树，我们是枝子

石弟兄属灵见证 蔡牧师推荐

(二) 接上期

我本身是无路可走了。在这样没有路的情况下和老师认识。后面生命的道路也是通过老师从主那儿不断的领受，这不是我的发现，完全是他的恩典。我所领受的也是从圣灵启示而来。

旷野里的人倒毙的原因就是不信。看了那么美好的地界还是不信神的应许，所以他们最后都大片大片的死亡了。他们对迦南地的丰富只是一个头脑上的知道，知识上的知道，心里却是不能相信。迦南地的葡萄，肥美之地，对他们来说，好像头脑中都已经非常非常知道，而内心却是不信。这不信的原因本身就是没有主的生命，就像昨天高弟兄所讲，信的本身就是主耶稣神儿子的生命。有了主的生命就有了信，是同步的。教会也是对天国的肥美，天国的荣耀，只是停留在知识的层面，生命里却是不信的状态，所以才做一些不讨主喜悦的事情。所有的心，建教堂，建神学，与旷野中的建会幕是一样的，都只是在外面的建造。好像每个人开始信主的时候，真实的经历了红海的拯救，特别的喜乐，后来就转入知识上的追求，进入不信的状态，因为里面没有生命，没有主，只有一些知识，所以才照自己知识的头脑去做一些事情，看起来好像很属灵，其实还是人为的东西。今天看到很多人到教堂里去拜，与有些不信主的人在青城山拜偶像没有两样。问道青城山，他们是去那儿寻求道理，认为那里的道理很好，现在很多人到教会里来也只是为了寻求一些道理，因为这里的道理比其他道理都好。回去之后，生命还是和以前一样，没有什么变化。认罪悔改只是在意识里面，和拜偶像是一样的。今天的教会也没有其他的办法，所以把建教堂，建神学，变成了教会的中心。知识只能传递知识，道理只能传递道理，唯有主耶稣的生命才能带给人，带给教会生命和出路。所以他们就建教堂，办神学。有了教堂，就要有长老牧师，就要有传道的，传道就需要更高的素质，更多的神学知识，后果就是大家都是到教会听听道理，到教会一个样，到家一个样。教会这样的发展，如老师所讲，偏离了核心，主的生命就是核心，所以我去我们那边教会传讲，信主的第一步就是有耶稣，接受耶稣，接受阿爸父所赐的神儿子的生命。信主的第二步还是接受耶稣的生命，就是到信主的第三步一直还是不断的接受神儿子的生命，这才是真正的信主。很多人脱离了核心，大量的人力物力财力投资于外面的建造，结果却忽略了最好的，最宝贵的，所以在圣经中，阿爸父亲自作见证，他所喜悦的就是神儿子的生命。正像老师所讲，有一位冯姊妹，圣灵突然给她一个感动：神所喜悦的只有他儿子的生命。在登山变像时，阿爸父说：“这是我的爱子，我所喜悦的，你们要听他。”在受洗的时候，阿爸父在天上亲自作见证，再没有比这个见证更有力量了，像在天上打雷：这是我的爱子，我所喜悦的，你们要听他。教会发展的核心就是耶稣基督他自己，神所喜悦的儿子的生命。人脱离了核心，无论自己怎么的努力，怎么样的虔诚，都是与神背道而驰，越走越远，所以我们基督徒需要每天站在起跑线上，与主一同跑。

我走了很多弯路，读了那么多神学，花了那么多精力，可是离主越来越远了。主所面对的和保罗所面对的，就是十字架的死，标杆就是十字架的死，然后与主一同复活，一起坐在天上。保罗说，你们若真与基督一同复活，就当思念上面的事。最好的标杆就是耶稣基督。今天人在不断的努力，不断的建造自己的东西，却抛开了主耶稣基督，然后自己越热心，越要悔改。所以阿爸父何等渴望我们放下自我，不再跑自己的路，站在起跑线上，与主和保罗一起同跑十字架生命的路，这样主耶稣所跑得得奖赏也是我们的。神所渴望，就是他的教会，从地上召出来的这一群人，都能完全进入他的家。早上灵修的时候，我的几个同工都非常大的突破：我们回家了。





虽然他们没有什么神学知识，但是他们很清楚的认识到：我回家才是真实的得救，我回家才是真实的阿爸父的心意，就像浪子回家一样。神所喜悦的，不是千千的油河，万万的公羊，而是喜悦浪子回家，盼望的就是儿子能够回家。感谢阿爸父给我们预备了这样一个美好的家，一个这样安息的居所。因为他是我们的家。以弗所书第2章说，我们也是他的家了。我们的心就是他的家。越过这样真葡萄树的生命，枝子能做什么呢？离开了葡萄树，就只有枯干。枝子所能做的，就是与真葡萄树连接，我的本分，我自己认为我能够做的事，就是和葡萄树连接。我自己所应该知道的，就是我什么都不

知道。和葡萄树连接在一起，不断的支取他生命的供应，才能结出果子来。所以真实的果子，并非今天的建教堂，抓人数，也并非今天我办了多少神学，教会有多么大的贡献，而是真实的结出生命的果子。在我们邯郸那边，很多人在这个神学班学一年，在那个神学班学一年，在这个神学班学两年，三年五年学完了，再学，一个学生要被抓多少次啊。我上神学的时候，我们的老师也是不能接受，上神学干什么呀，在这儿上了，在那儿上，这不是葡萄树所结的果子。真实的果子是生命的果子。

所以我非常的感恩，有这样的机会参加这样的营会，认识老师，和老师有这样真实的生命的接触，并且能参加这样真实的葡萄树的教会。今天迷途的人，不是有意识的背道而驰，是因为他们站在了自己的好心好意里面，像文士一样，出于热心，出于对阿爸父的虔诚。他们不是自己愿意自己做一个伪装者，内心也根本就没有想过我只从外表形式来服侍主，可不知不觉渐渐的被知识蒙蔽，被私心所驱使，在主的工作上掺杂自己的热心，自己的好心，结果就成了这样的人。如以赛亚所说，人所有的好心不过就像污秽的衣服。人的好心不能成就阿爸父的旨意，只有放下自己，没有自己，转向阿爸父，转向真葡萄树真实的生命，这才是现在教会的路。平安喜乐的生命，唯有在葡萄树上才能成就。离开了葡萄树，人再怎么热心，也是没有果子，反而会枯干的。

所以旷野里这幅景象是多么的悲惨，数算一下倒毙的人数，真是很可怕。算算死亡的人数，算算旷野的路程，差不多一公尺之内，就有两具至三具的尸体，把所有的骸骨摆起来，可以贯穿整个旷野的行程，除了迦勒，约书亚，其他的人二十岁以上的全部倒毙了，男丁六十万，加上妇女，就一百多万了，总共走的路程才几百公里了。整个旷野的行程不是一段美好的灵程，反而成了非常悲惨的死亡之旅。这不是没有阿爸父的恩典，不是没有主的拯救，没有圣灵的带领，这完全是因为人的悖逆，人的不信，没有信心与所听的道调和。他们不能与主直接建立关系，而是求助于摩西。律法不是写在心里面，而是刻在石头上，挂在外面。这样一个外在的敬拜，外在的宗教仪式，到现在发展成为了一个民族宗教，那就更悲惨了。我们基督教不能变成民族宗教，我们是有真实的主的生命在里面。只有神儿子的生命才能挽回旷野悲惨的状况，改变教会真实的境况，才能使这些骸骨复苏，成为复活生命的见证。

今天教会中，出于人意的不能再做了。人越热心，越是使阿爸父伤心；人越是好心，越是不能成就神的义。现在教会里面，很多的弟兄姐妹，初中高中刚毕业，就参加神学培训，接受了满脑子的神学知识，神学思想，教会历史，然后上完之后，回到教会，不能接受其他传道人的讲道，为什么呢？他们的讲道怎么比得上神学老师所讲的神学思想呢？你再讲别的，他不能接受。所以读完神学之后，满脑子就是对圣经的一个认识，对神学思想的一个认识，与生命无关，更不用说生命的见证了。他们真是非常可怜。



这些孩子如果不上神学，还有机会认罪悔改，可现在满脑子的神学，很难以接受投入到主的生命里，有一点认识，也是反反复复的，最后也像在旷野中，反反复复的。现在教会也像在旷野一样，每天吃的是玛哪，可生活呢？却是与神背道；夏天受着云柱的遮盖，冬天受着火柱的保护，他们在温暖舒适之中，每天接受主这样的恩典，可心里却是不断的与神相悖。这不是人有意识的，总归来讲，就是人不信，不能放下自己，不能否定自己，不能否认这些，就不能接受主。真实的信心，是否定自己，接受他的十字架，接受他的应许。不要再像以色列人那样，看见亚纳族人何等的高大，就心中惧怕，完全想不到神的应许。

神爱世人，甚至将他的独生子赐给他们，叫一切信他的，不致灭亡，反得永生。主是真葡萄树，我们是枝子。今天他已经，正在将他的儿子耶稣基督的生命藉着圣灵浇灌在世人当中，浇灌在他的教会里。个人和教会唯一能做的就是敞开自己，放下自己，接受他的工作！他必照着他所安排的，在日期满足的时候，叫天上地上一切所有的，在基督里同归于一。这一切都是他的工作！唯有他是道路，唯有他是救恩。愿一切的颂赞都归于我们主耶稣基督的父神。阿门。



读经分享

读经体会

张瑞鑫

我是作为读经有进步的代表来分享读经体会的，或者说是从零开始的。

我是很多年前参加丽明周一晚上的祷告会，我就像鹦鹉学舌一样跟着姐妹们学着祷告。在祷告中常常引用经上的话，我就急用先学。从2015年一开始我和丽明周一晚上转进BSF的学习，在BSF里学到了一些读经方法，学利未记时，对祭坛以及各种献祭弄不清楚，和女儿讨论时，她建议我在Google上查，里边有非常直观的图，很容易就明白了。在学民数记时，我学到了神的秘密在于神不仅仅知道将来，而且掌管将来，这使我非常的震慑和敬畏神。在学启示录的预言时还读了但以理书，看到神的信实，保护但以理。我们喜乐组今年学罗马书，我也能积极参与读经，讨论和分享而不误导他人。

在这里我也说一下，以前参加Awana服侍，在检查儿童背诵旧约和新约的章节中学了很多英文的Bible verses，学会用英文祷告，这对我与孩子之间的交流很有帮助。



读经分享

罗马书花絮

廖格

大约一千九百五十多年前，在希腊一个叫哥林多的地方，使徒保罗在圣灵的带领下给远在罗马的基督徒们写了一封信，这就是我们今天读到的罗马书。这一封古老的书信，也是这个世界上最具影响力的一封信。在过去的近两千年时间里，罗马书影响了不计其数人的生命，很多领袖们因它而改变，进而影响我们的生活。正如著名的圣经翻译家William Tyndale所言：.....每个基督徒不仅要明白它，更要把它当作是我们每日的灵粮，并在每天的生活中活出来.....

我们熟知的两位伟人奥古斯丁和马丁·路德就是其中的代表。

奥古斯丁（354-430AD）是第四世纪末的著名修辞学家，后来的神学家。他所写的《忏悔录（confession）》和《上帝的城市(City of God)》仍然影响着许多人。年轻时的奥古斯丁过着放荡的生活，怀疑基督教的真理。就像他同时期那些不信主的知识人一样。他聪明、英俊而帅气，但罪的生活把他抓得紧紧的，他成为罪的奴隶，总是找借口过着罪的生活，不愿意回到神的怀中。但他有一个基督徒的妈妈，不断地为他祷告。一天，他在意大利米兰一个朋友的花园里，听到一个小孩在唱歌“Tolle lege, tolle lege”（拿去读吧）因他从来没听见任何一首歌的歌词像这样，所以他认为这是从神那里来的旨意。于是他很快穿过花园，到了园的另一头，在那里他看到一本圣经。他随手翻开圣经，罗马书的第十三章十三到十四节跃然眼前。“行事为人要端正，好像行在白昼；不可荒宴醉酒，不可好色邪荡，不可争竞嫉妒。总要披戴主耶稣基督，不要为肉体安排去放纵私欲。”这正是奥古斯丁需要听见的。他心灵受到了强烈的震撼。在那一刻，他就重新回到神的身边。就如他后来在忏悔录里面写到：在读完十四节的一瞬间，神的话就像闪电一样在他心中注入了安全感，把他心中的怀疑除掉了。奥古斯丁成为在保罗时代和马丁·路德时代之间的最著名的神学家，对教会有着巨大的影响。

这个故事里，值得一提的是奥古斯丁的母亲。她一定象我们每一个母亲一样，为她至爱的亲人祷告，希望亲人们能得到那属天的福份。根据奥古斯丁得救的时间来推断，她一定祷告了很久很久，也许从人的观点来看，已到了丧失信心的地步，但她没有放弃，她知道神有他的时间表。在我们现今的生活里，也有还没有信主的亲人和朋友。他们不认识这唯一的救主让我们有锥心般的痛。我们祷告，但我们的信心有时候会因时间的推移却不得结果而减弱。这位母亲的见证让我个人从她身上学到了这个难得的功课。在我为了亲人的救恩祷告没有结果的时候，能象她一样不放弃，把一切交托在神的手中。

如果说奥古斯丁过着放荡的生活，怀疑基督教的真理。那么马丁·路德则完全相反。马丁·路德（1483-1546AD）是一个虔诚的修道士-在人看来即基督徒，但他内心没有平安。他努力地想靠自己的行为让神喜欢他，接受他。可事与愿违，他做得越多，他的内心越不平静。因为他看到自己的行为离神的标准差得太远。他本意是想更爱神，与神靠近，结果却发现自己离神越来越远。



在绝望中，马丁·路德翻开了保罗的罗马书。在读到第一章的第十七节时，他的眼就开了，“因为神的义正在这福音上显明出来，这义是本于信，以至于信。如经上所记：义人必因信得生”这句经文让他认识到我们的得救不是靠自己的行为，而是靠从神那里来的信心。只要相信神的话，相信耶稣基督已经为我们成全了救恩，我们就一定得救。因信称义让他重生得救。他后来称罗马书为新约的核心，最纯正的福音书，每个基督徒都应该逐字逐句牢记在心。成为每天的灵粮。



如今，我们生活在一个怀疑一切和千变万化的年代。我们今天的问题的本质其实一如保罗时代。如保罗所总结的：我们不做我们需要做的事，我们顽强地拒绝神，不让他来带领我们的生活。罗马书在过去影响着奥古斯丁，马丁·路德，和约翰卫斯理的生命，它在今天也一样会影响我们的生活。因为基督教是人类历史上最具有能力的，能改变人的力量。而罗马书是对基督教精髓的最完整的阐述。有位牧者对罗马书的总结是：人的完全毁灭是在罪中，神的完美拯救是在基督里（man's total ruin in sin, God's perfect remedy in Christ），当我们发现这一个秘密，借着上帝的怜悯，承认我们的罪，相信和爱神，我们的生活就会变得有力量。所以当我们学习罗马书的时候，愿我们有勤奋，热情，诚实，谦虚和顺服的态度，和一颗祷告的心来参与。正如登山宝训里所讲：爱慕公义，如饥似渴。求神让我们把学到的东西在生命中活出来，给他人和自己带来祝福，改变和复兴。愿神怜悯我们。

信仰随笔

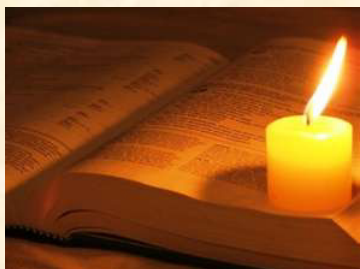
Annie Yan

前段时间大学同学在微信群里转发了一些讲述国内医德师德丧失的文章，读后我颇有些感触，于是把感想写了下来，跟同学们交流。有姐妹看到，鼓励我投稿给佳美月刊。虽然我深感战兢，但还是欣然接受，愿以有限的思考和粗糙的文字，分享自己信主前后人生态度的改变，也感谢神的带领！

医生教师的堕落最让人感到痛心，因为民众对这两个职业心存幻想和期待——救死扶伤和教书育人的人应该最有奉献精神，最有使命感和道德操守。然而，特定职业并不能赋予从事它的人以神圣感。只有当从业者心里有神圣，眼里才能有人。中国目前师德医德的堕落是整个社会（不仅是中国，西方也一样）的道德观价值观堕落的一个缩影。

无疑地，中国政府做了两件事促进了现在的社会意识形态的形成。一是无神论教育，二是经济发展。前者让人，尤其是受过教育的中国人将神圣观念抛出头脑，成为举头三尺“无”神明的以“我”为中心的人。解放了思想，弃绝了神/天，中国社会从官员到百姓，从医生到教师，在一个经济快速发展的时期，“一切向钱看”，以“有没有钱”，“有多少钱”来衡量一个人的成败与价值，成为必然。

进化论对于中国知识分子的无神观念的建立功不可没。我曾经以为进化论是科学结论，却没想到它只是一个理论假说。我也不知道作者达尔文在他的物种起源第六章提出了很多进化论所面对的难题和挑战……虽然他的理论在西方并不像在中国那样流行，我必须承认达尔文是一位真正的科学家，他有着严谨求实的科学态度。



和很多人一样，我相信过长颈鹿的脖子长是因为干旱，地上的草都死了，长颈鹿吃树叶，得以生存，脖子也渐渐长长。我却没想过，没问过，这场干旱持续了多少年？几十年或者几百年是不够鹿脖子长长的！就如中国女人缠脚上千年，我们中国人的脚也不比别的国家的人的脚小。几千年的干旱，树不死吗？草都死了，兔子又是怎么生存下来的？物种内有变异和变化，就能推出由猴子到人的这样物种间改变的结论吗？

不知道有多少像我这样的“相信科学”的中国知识分子，在学习进化论的时候，全盘接受不加质疑，并以此为尺度，衡量一切，凡与进化论相佐的理论都被归类为“迷信”，“不科学”，丝毫不察觉自己违背了科学的基本精神。

西方国家的科学工作者，为什么可以一边做科研一边信上帝，甚至拿诺贝尔奖呢？因为科学和宗教信仰是两个范畴的事情。科学关乎人的身体，生活，和世间一切可测量/定量/有限度的事物；信仰关乎生命本身，道德，精神，心灵，爱，永恒，等等不可测度，但又是人最在意的东西。每个人，总会在一生的某个时刻问自己，我是谁？人生有什么意义？我死了会去哪里？宗教信仰超越自然科学。

有趣的是，无神论的我们，平素对神毫无敬畏，不知不觉。不认识祂，也不想与祂有任何瓜葛。但面对天灾人祸时，却忘不了责问，“上帝在哪里？”相信人死如灯灭，又在挽联上写：“愿在天之灵安息！”“一路走好，天堂没有眼泪！”等等。

世上有一种人---离开了神的心意的人，罪人。世上有两种人---认罪的人和不认罪的人；罪得赦免的人和未得赦免的人。圣经告诉我们，“神爱世人，甚至将他的独生子赐给他们，叫一切信他的，不至灭亡，反得永生。（约翰福音 3:16 和合本）”---你我无疑都是“世人”，但我们是“信他的人”吗？

上帝不是我的仆人，不是有求必应的菩萨。耶稣说：“我就是道路、真理、生命；若不藉着我，没有人能到父那里去。（约翰福音 14:6 和合本）”。不要问，信上帝我能得什么好处，只需求问，耶稣说的是真的吗？

如果社会上大多数的人都关心自己灵魂的归处，向神谦卑，对人关爱，整个社会定会安定和谐。耶稣说神给人最大的诫命有二，一，爱神；二，爱人如己：“有一个文士来，听见他们辩论，晓得耶稣回答的好，就问他说：“诫命中哪是第一要紧的呢？”耶稣回答说：“第一要紧的，就是说：‘以色列啊，你要听，主我们神是独一的主。你要尽心、尽性、尽意、尽力爱主你的神。’其次就是说：‘要爱人如己。’再没有比这两条诫命更大的了。”（马可福音 12:28-31 和合本）。

所以，我诚心建议还没读过圣经的人读一读这本书。圣经不是神话，它是神的话。你如果读过之后并不这样认为，那再反对它批判它岂不是有理有据，有根有基？（有很多有关进化论的探讨，大家可以查到。这里是其中一篇：<http://science4faith.com/2010/06/26/>）。

信仰不是别人或者社会的事。信仰是关乎自己灵魂的事。如果年近/过半百，开始养生，我们更应该想想，百年之后，我在哪里？我凭什么确信没有地狱和天堂，没有永恒，一了百了？

曾经，人们说眼见为实。如今，人们知道眼见为限。信有神，还是信没有神（所谓无神论），都离不开信心。我们是否应该思考，一，哪个更可信？二，哪个信仰让我的心灵在真理中得自由，在神同在中得喜乐，在罪得赦免的恩典中得平安？



有个上海的年轻有为的心脏外科医生因病离世。他的同事在悼念他的文章中流露出无以名状的悲哀和绝望。我知道，没有人，没有言语可以在这样的时刻安慰人，除非人认识那掌管生命的主。多么希望人们不仅是面对死亡的时候质问上帝，为什么让这一切发生，而是在健康的时候就寻求生命的意义，把自己交托给创造生命的主。我希望人们不是祝愿天堂没有疾病，没有痛苦，没有眼泪，而是确知如此。因为上帝不仅造了人，祂也向寻求祂的人启示了祂自己，祂更为相信祂的人预备了永生，这是活着时候的喜乐和死亡来临时候的盼望！活着的人都还有机会，信耶稣吧，我的亲人和朋友！

同学当中有不少良医，悬壶济世，治病救人。但是最终，医生可以治病，不能救命。人都是要死的，包括医生自己。死亡面前，人人平等。虽然人均期望寿命在延长，但是具体到每个个体，我们真的不知道自己的时间在哪一刻。我准备好了吗？

我认为一个人在世上能得到的最大的祝福，最大的财富，就是福音。愿我的亲人，家人，和友人都能找到心灵的故乡，活着的每一天，因为知道自己属于谁，所以无论遇到什么样的难处都能喜乐地度日；走的时候因为知道自己去哪里，所以可以平静地面对最后时刻，欣然启程，去那好的无比的所在：主耶稣为我们预备的地方！

有同学回应我以上的感言说，进化论不能解释生命起源，无神论不可信，但世间那么多神，信哪一个呢？这是个好问题，我整理了一下自己信主走过的心路，回答如下：

首先，什么是信？

我的理解：信是对某种不可见或者看不见的事物有信心，相信它虽是眼不能见，却是真实的存在。这种信心是基于一定程度的了解和认识，并不凭空说白话。比如开车出门，我们对车子的性能有了解，对路况有了解，对绝大多数司机都会遵守交通规则有了解。也就是说，对于那个能平安回来的看不见的可能性有信心，所以我们有了开车出门的行动。如果一无所知，却信，我觉得是盲从，是不可取的。

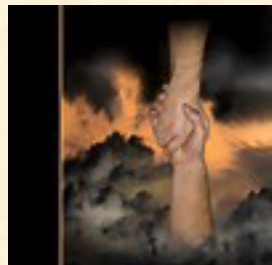
其次，信什么？

世界上有各种宗教，宗教内又有各种教派。林林总总，令人眼花缭乱。有人把宗教与上帝混为一谈，以为信某种宗教就是信奉上帝，无论哪个宗教都引人向善，所以信哪个都行，都好。然而，神与神学是两回事。我们需要的不是宗教或者神学，我们需要找到，认识和信仰神自己。

神是肉眼看不见的，所以我们说信神。但如何找到那位真神呢？

真神造万物包括人，祂是造物主。而人造出来的，必定不是真神。古今中外各种文化里，都有神话故事，故事里有各种神，爱神，战神，太阳神；门神，灶神，二郎神..... 这些是人想象出来的角色，无疑不是真的。除此以外，人手所造的各种木制的，石头雕刻的，镶金镀银的偶像，无论香火多么旺，也不是真的。还有古今的圣人，比如孔子，比如圣母玛利亚，都是人而已，不是神。更勿论当今的影视明星男神女神。总而言之，人造的神有很多，但都是假神，不必信，更不必膜拜。

人们用眼观察世界，发现自然规律，这是科学的内容。人们用脑思索人生，探讨终极意义，形成一定的思想体系和认识论，所谓哲学；人们用心相信超自然的存在，力求领悟明白和灵魂有关的事情，这是神学范畴。感官认知，理性思考和灵性信仰是造物主赋予



人的三种能力，在认识造物主的过程中，这三种能力都得到运用。然而，所有这些人的观察、思考和信仰的能力都摆脱不了人本身的局限性。如果只有受造的人寻求神，渴望认识神，而神要隐藏祂自己，人就只是徒劳而已，无法真正寻到祂。只有当那位造物主宰，超越受造物的自有永有的真神向人敞开祂自己，主动地告诉人，祂是谁，祂有什么特征性情，祂与人有什么关系，祂对人有什么计划和安排，一切的难题才迎刃而解。圣经正是这样一本启示完备的书。圣经告诉人们，有这样一位神，也是唯一的真神。

圣经中几十位作者，受一位神的默示，写作时间跨度一千六百年，从神造天地说起，讲述了神和人的关系，一直说到世界末日的审判和新天新地。首尾呼应，一条主线贯穿其中，那就是耶稣。圣经告诉我们，神创造万有。神是爱，是光，是道路，是真理，是生命。祂全知，全能，公义，圣洁，慈爱又信实。

因着权能，神照着自己的形象造了人，并赋予人最可贵的自由意志。因为骄傲，人离弃了上帝的教导，违背神的命令，选择了自取灭亡的道路。圣洁公义的神不能以有罪为无罪，必须惩罚罪行，于是罪人被逐出了与神同在的伊甸园，死亡便是人犯罪的代价。因为慈爱，耶稣道成人身，虽毫无瑕疵，却为世人的罪被钉在十字架上，成为赎罪祭，使一切信他的人，有权柄作神的儿女，与神和好。恩典没有到此为止，耶稣被钉三日之后，复活升天，神应许，信祂的也会胜过死亡，拥有复活的永远的生命.....

你会说，太神了吧？不可思议！

圣经之所以令人信服，就是它里面有历史，有预言，有诗歌，有箴言，有书信，有人能理解的内容，还有完全超过人的想象的内容。耶稣是童女所生，很多人接受不了；耶稣传道3年，最后被自己的门徒出卖，无比失败。被抓后，犹太人宁愿释放强盗，也要钉死耶稣，更是莫大的耻辱。而耶稣咽气前还为杀害他的人求情，说“他们所做的他们不知道”.... 太多太多，我只能感慨，这不合人之常情！人讲不出这样的话！超越的神，祂不按人的常理做事！

我从哪里来？为什么我里面有良善又有罪恶？我往哪里去？这些问题，圣经统统给了我答案。我相信了圣经所启示的这位神。

骄傲是人认识神的最大障碍。曾经有基督徒对我说，她会为我祷告。我不屑地想，别玩虚的，来点儿实际的！那时我不知道，耶稣也祷告，而且切切地祷告，禁食祷告！祷告是基督徒做事的方法。我也记得，在查经班，我提各种刁钻问题，基督徒们回答不令我满意，我就小瞧他们。直到有一天，我问，上帝能造一块祂举不起来的石头吗？一位弟兄回答：上帝是有所不能的，祂不能撒谎，祂也不能违背祂自己。我这才清楚，我对圣经中的上帝了解太少。

我信的这位上帝祂不喜爱香烟缭绕的祭拜，只接受心灵与诚实的敬拜；祂不能被金钱收买，做人要祂做的事情。相反，祂要我顺服祂的命令，爱神爱人，凡事谢恩，常常祷告，祂就赐给我出人意料的平安，在耶稣基督里保守我的心怀意念；祂没有让我的天色常蓝，但是祂应许虽然我经过死荫幽谷，祂与我同在，祂的杖，祂的竿都保护我；祂爱我，世上没有任何东西能使我与祂的爱隔绝，无论是疾病，还是死亡，祂爱我到底，祂对我的爱永不止息！祂说，有人靠车，有人靠马，我当信靠祂，仰望祂，恩典够用，要常常喜乐！

我对别的宗教和学说了解不多，只能简单向你介绍我认识的这一位神，祂让我内心对真理的渴求得到满足。耶稣与上帝是什么关系？信犹太教的以色列人和信伊斯兰教的阿拉伯人是什么关系？旧约的神和新约的神是什么关系..... 圣经都有，鼓励你去查经班，多多了解。篇幅所限，也因为认识上帝是一生的功课，我可能说的不是很清楚。如果你寻求认识真理的路上提供了一个思考的角度，那么，让我们一起感谢神！

愿神赐你平安！祝福你！



佳美团契校园学生IFI事工半年感恩札记

陈亮（代表GFF-IFF 查经班全体同工）

上帝的预备

【神为爱他的人所预备的是眼睛未曾看见，耳朵未曾听见，人心也未曾想到的。】（哥前2:9）

我们佳美团契成立了十多年，神对我们做了很多的预备。把我们从一个有传福音使命和有关爱热忱，但缺少灵命造就，以大陆专业人员为主的属灵婴儿慢慢陶造成有成长有追求的属灵大家庭。由三个小组成长为四个小组，星期五的聚会每个小组的人数十几二十人，有时候还要加座位。佳美团契的许多弟兄姊妹们成了教会事工委委会，执事会，主日学，主日服事，儿童服事等的主要同工。上帝对我们佳美团契的恩典是如此之大，弟兄姊妹们在灵命上的成长，成熟的弟兄姊妹加入，不断地激励着我们在思考，我们佳美团契的成长是否碰到了瓶颈，上帝赋予我们佳美团契的大使命是什么？我们佳美团契成长的下一步在哪里？禾场在哪里？十多年来我们所造就的领袖同工如何带领我们向前走？弟兄姊妹们几年来在祷告寻求，讨论佳美的成长，学习兄弟团契的蜕化繁衍效果，学习细胞小组的倍增分植模式，寻求一个又能保持佳美极强的凝聚向心力又不辜负神对我们托付的成长的模式，这就是神在我们佳美团契心上多年的预备。

圣灵的带领

【所以，你们要去，使万民作我的门徒，奉父子圣灵的名，给他们施洗。凡我所吩咐你们的，都教训他们遵守，我就常与你们同在，直到世界的末了。】（马太福音28:19-20）

2014年，在神的带领下，我们教会又组织队伍去中国短宣。神向佳美团契的呼召和异象，非常清楚，几位弟兄姊妹不约而同的回应是-我们的时候到了。无需任何宣传和推动，黄伯伯一马当先，给还远在中国的国梁请战。短宣队的组建，预备，和禾场选择，是前所未有的顺利。虽然出征的只有几位弟兄姊妹，但是我们整个佳美团契为短宣队所献上的祷告托住了我们的脚踪，为我们专题预备所提供的训练机会和建议，极大地充实了我们的灵命和实战装备，弟兄姊妹的金钱奉献，表达了他们火热的心与短宣队同在的合一。短宣队员自己是软弱的，但有圣灵的同在，有弟兄姊妹们的同在，我们就能刚强壮胆地讲述神的大能，在成都，甘肃，内蒙，长沙，武汉，广州，等地为神作见证，为弟兄姊妹装备而摆上。当我们祷告感恩时，神的灵就大大地降临在我们身上，我们愿意悔改，我们愿意顺从圣灵的带领，我们愿意放下自己，为了神在中国的复兴走出我们的舒服区。短宣中我们清楚地看到，神在中国的复兴在于年青的一代。但是由于政治原因，福音很难在中国传给年轻人。很奇妙的是，神已经把一大批年青的学子送到海外，送到我们家门口。我们对神的回应只能说“神啊，我愿意。”我们愿意去做学生事工，愿意去服事年轻的一代。我们短宣队员在短宣结束时，在旅馆里流泪祷告，同心立志，愿意把我们有限的生命致力于校园事工。

迎新的机遇

【凡为我的名接待一个像这小孩子的，就是接待我。】（马太福音18:5）

我们短宣队员们回来后的第一步就是全力以赴配合教会的迎新，每年有几千的华人新生，访问学者到我们哥城来。教会的两个校园事工团契，晨星和校园，每年努力在做迎新事工，接机导游，带新生办手续，



买家具, 举办野餐, 很辛苦。 华语堂事工委员会通过祷告, 讨论, 一致看到神对我们教会的托付, 校园传福音的异象, 华语团契部召开联席会议, 一起祷告, 决定今年的迎新事工华语堂联合办。 迎新事工一经展开, 在圣灵的引领下, 弟兄姊妹们的回应是一波高过一波, 在整个华语堂各团契, 各区, 男女老少, 前线后方, 复兴的火在熊熊燃烧。 神在一步一步地带领我们, 我们一边在积极参与迎新, 一边在一起祷告, 求神给我们清楚的异象。 我们几位主要同工, 国梁, 李晓, 陈靖, 陈亮, 宝鹏, 余牧师和我们的家庭们都清楚地看到, 透过这如火如荼的迎新高潮, 神已经把禾场显明。 走出去, 是我们服事年轻一代唯一的选择。

合一的祷告

【我又告诉你们, 若是你们中间有两个人在地上, 同心合意的求甚么事, 我在天上的父, 必为他们成全。 因为无论在哪里, 有两三个人奉我的名聚会, 那里就有我在他们中间。】(马太福音8:19-20)

走出去, 是我们顺服神的唯一的选择。 在这唯一的选择中, 我们还是经历了神对我们的试验。 我们教会的两个学生事工小组区, 校园福音(CEF)和晨星(MSF), 都需要更多的同工。 我们也愿意。 经过几次祷告, 接洽, 了解, 和反思, 我们也清楚地看到了我们这几位主要同工的特点(神的陶造): 只有几年的黄金服事时间, 愿意在前线主战, 擅长随机应变, 有开拓热忱。 细胞小组服事的磨合过程不太适合我们所处的状态。 经过和牧师一起的祷告寻求, 我们愿意开辟另外一条校园服事的道路。

什么样的模式, 我们教会历史上曾经有过“华夏荣光社”的校园事工, 周期性地在校园举行专题讲座, 吸引更多的慕道友来教会, 经过祷告, 一个“华夏事工”的设想浮现在议题中, 国梁执事把聚会的地点都找好了。 牧师把组织形态也拟定好了。

进一步的祷告寻求, 神让我们看到我们的软弱, 我们的骄傲, 我们的血气, 因为我们还是在凭我们自己的团契经验想去开拓一个新的事工。 我们必须放下自己的骄傲, 去寻求神的旨意。 我们继续祷告, 交流, 从别的校园事工分享, 在夏令会听取兄弟教会的经验。 我们不要“轰轰烈烈”, 我们要扎扎实实地向有经验的肢体学习, 切切实实地从小做起, 一个小小的查经班开始成为我们的共识。

在迎新过程中, 我们都经过了IFI的严格训练, 当我们打开IFI新生的名单时, 禁不住热血沸腾, 几百个从大陆来的新生和访问学者, 一个很清楚的又被系统建立的禾场就展现在我们面前。 经过同工们的几次同心祷告, 我们一致同意和IFI查经部主管Michelle接洽。 我们请Michelle 到小龙园吃饭, 更全面地了解IFI查经班的状况和我们参加的可能性与形式。 我们有非常喜乐的餐会, 为了神的国度, 更多的人听到福音, 我们愿意全面接受IFI的训练和管理, IFI可以让我们带着CCCC的身份建立查经班。

方向和形式基本确定之后, 我们向余牧师作了汇报, 余牧师也欣然支持- 只要是传福音, 什么形式和渠道都可以。 对外, 我们称CCCC-IFI 查经班。 对内, 我们称佳美团契IFI查经班。 我们来自佳美, 佳美是我们的后盾, 我们需要佳美的家庭来大力为我们祷告和支持, 我们也希望将来提供一个传福音的平台给佳美。

信心的试验

【你们所遇见的试探, 无非是人所能受的; 神是信实的, 必不叫你们受试探过于所能受的; 在受试探的时候, 总要给你们开一条出路, 叫你们能忍受得住。】(哥前10:13)



英文里有一句，真正的试验是当你的轮子橡皮与马路相接触的时刻。IFI查经班在八月中就开始，我们的装备，我们的信心，我们与团契，小组的情感，都还没准备好。我们说，让我们星期五晚上好好一起祷告吧。在小教堂的一个小教室，我们几个人同心祷告。神就让我们凭着信心走出去：

我们知道，这是神的工作，祂必保守。

这是我们对神的回应，也是我们事工的尝试，我们做好了面对各种可能性的准备。

我们不和兄弟校园事工竞争，我们所接的新生，鼓励他们去校园和晨星。

我们分成两组，陈靖和康妮一组，国梁，李晓和陈亮三个家庭一组。

我们第一次聚会几乎没学生，全林弟兄来帮忙给了我们很大的鼓励。

我们照着IFI分给我们的名单逐个打电话，还是没有人。

我们的信心开始受到了挑战，心里在问：我们为什么没有学生？



信实的甘甜

【神是信实的，你们原是被他所召，好与他儿子，我们的主耶稣基督，一同得分。】(哥前1:9)

其实上帝早就为我们预备好了我们的禾场。只是没那么容易轻轻松松地得来。祂要让我们走出去，把他们一个一个地找来。我们开放家庭，广邀学生，几十个人来，邀请他们参加查经班；我们去参加IFI迎新郊游，当IFI迎新晚会的同工，单独和他们交谈，留下电话微信，邀请他们参加查经班；我们深入校园，看见有机会就和他们交谈，邀请他们参加查经班，把他们“拣”回来…就这样，我们单独邀请了六十多个学生，现在稳定在我们两个组的有十来个。我们非常感恩：

- ⇒ 更多的同工加入我们的查经服事：谢红，华峰，Helen。
- ⇒ 至少有一位决志信主。
- ⇒ 学生们对神的话语的渴慕，有一位学生，一下子就把约翰福音3:16背得一字不差。
- ⇒ 教会从事工上和经济上支持我们。
- ⇒ 佳美团契为我们的全方位支持和祷告(我们的事工总在佳美的代祷信中)。
- ⇒ 与IFI同工的配搭非常融洽，很快得到他们的认可和鼓励。

学生们给我们的微信，邮件也非常激励我们：

- ⇒ 你发的所有邮件(每周节目邀请)我都认真看过，文笔流芳，真挚感人。学生们有你这样的长辈真是有福了！
- ⇒ 我下周二就要回国了，这个周末同学安排了一些聚会所以明天可能不能来跟你们一起学习圣经了，非常感谢能认识你和讨论组的朋友们！也非常感谢你送给我那本圣经！我会珍藏跟你们相处的日子。
- ⇒ 争取如期回来，早日参加bible study - (他一回来，星期五就来了)。
- ⇒ 我明天晚上去教会，我老婆和我一起去。她今天晚上到。(夫人星期四到美国，星期五就来参加我们聚会)

永恒的盼望

【我们得救是在乎盼望；只是所见的盼望不是盼望，谁还盼望他所见的呢？】（罗马书8：24）

回想我们过去几个月在IFI查经班所走过的经历，我们每个同工都禁不住感恩，感谢神赐给我们这样的机会，让我们在祂的事工里有份，让祂在祂的永恒里有盼望。也感谢主感动我们佳美团契的弟兄姊妹，赐下向校园传福音的异象，并带领我们付诸行动。求主继续保守带领，时时与我们同在。求主赐属天的智慧和能力，赐福，恩待，并纪念弟兄姊妹们的殷勤摆上！求圣灵光照更多的校园学生，赐他们渴慕真理的心，感动他们积极参与我们的查经聚会，带领他们早日认识主，归向主，蒙恩得救。将一切感恩和荣耀归给我们至高无上的阿爸父，阿门。（于02/15/2016）





健康专栏

有关补钙品的一些困惑和忠告

本期编辑 (摘自网络)

[编者言：本期健康专栏文章选自网络。讲述健康生活之道，向读者宣传一下健康生活的要素，仅供读者参考。]

经常有人问：我需要补钙吗？怎么挑选钙片？吃多少合适？

的确，补钙产品的广告铺天盖地，消费者都会被商家的宣传弄晕：钙量大！含维生素D！含胶原蛋白！口感好！好吸收！……问专家到底该买哪一种，意见似乎也不统一。

琢磨了很久，觉得有些共性的答案可以和大家分享。

先要弄清楚，你和家人真的需要补钙吗？是什么膳食习惯？孩子？年轻女性？中年男性？老年女性？消化吸收怎么样？

补钙的措施，要看缺钙的原因和身体的状况而定。如果是因为膳食钙摄入不足，首先要考虑增加食物供应量。膳食中供应钙的主要力量是奶类（牛奶、酸奶、奶酪）、豆制品（卤水豆腐、石膏豆腐、豆腐干等）、深绿色的叶菜（小油菜、小白菜、芥蓝等），还有芝麻酱、坚果、带骨小鱼和虾贝类等。纵容家人继续坏的膳食习惯，只靠补钙片来解决，结果可能是钙的量补够了，其他和骨骼健康相关的因素却不足，比如钾、镁、维生素K、维生素C等都不够，骨骼的健康状态也是很难改善的。

如果膳食当中钙确实不能供应足，或者缺钙情况比较明显，需要用钙营养品来补钙，那么不妨注意以下几点：

1 根据膳食中的钙摄入量，合理制定自己的补钙目标。如果没有奶类，我国居民膳食中的钙摄入量平均在400毫克左右，而成年人推荐摄入量是800毫克，50岁以上和准妈妈、哺乳妈妈的推荐量都是1000毫克。可见适宜的补钙量在200-600毫克之间，大部分人补400毫克比较合适。

2 注意产品的钙元素含量。无论是什么产品，都不可能是纯的钙元素，而是某种钙盐，比如碳酸钙或柠檬酸钙。一克碳酸钙中只含有约0.5克钙（500毫克钙元素）绝大多数补钙品会直接注明其中所含钙元素的量，但也可能有些产品写的是钙化合物的总量。这两者不是一回事。如果自己看不明白，可以问问药房工作人员。



3 维生素D可以帮助钙被人体吸收，因此市售补钙产品中几乎全部加入了维生素D。换句话说，加入维生素D已经不是少数几种补钙品的优点，而是这类产品普遍采用的做法。即便没有做广告宣传，也不等于产品不含有维生素D，不信的话，看看产品包装上的配料表就明白了。

4 除了维生素D之外，有些补钙产品加了其他与骨骼健康相关的成分，它们有互相配合的作用，值得关注一下，比如维生素K，维生素C，胶原蛋白等。不过，是否值得买，要看产品的价格是否合理。比如说，如果某种产品因为加了维生素C或K而价格高涨，那还不如买便宜些的钙片，然后再买一瓶复合维生素来配着吃，更为合算——额外增加了其他维生素，而且吃起来也没增加多少麻烦。

5 有些补钙产品号称加了牛奶、果汁等，口感可能好一些，但也未见得非常高大上。比如说，果味的钙片常常用来做儿童补钙品，仔细看看配料，只不过是加了糖、柠檬酸、香精之类东西来改善口感，而糖和香精没有什么健康好处。即便是真的果汁，那么一小粒的量也不可能起到实际保健作用。假如孩子把酸酸甜甜的钙片当糖吃，一次吃好多粒，那可真不是什么好事，一定要特别小心，把钙片放在孩子找不到的地方，每天按量供应。因为过多的钙也可能引起副作用。

6 不要追求钙片的含钙量特别多，最好选择100-300毫克的小量钙片，一天两三次分批吃。比如早上一次200毫克，晚上一次200毫克。一次摄入量过多，利用率反而有可能降低。有关补钙的相关医学综述确认，不建议一次补500毫克以上的钙。

7 对老年人来说，为了避免吞咽困难或卡在食道中不舒服的麻烦，最好选择那些便于吞咽的钙补充产品。每粒体积小一点的，形状比较细长的，比那些粗而大的钙片或胶囊更容易咽下去。儿童也一样，可选择小粒或咀嚼型的钙片。幼儿吃的时候要有成年人看护，避免呛入气管发生危险。幼儿和老年人也可以选用粉状的补钙品，把它混在粥、汤、豆浆、糊糊、果汁等液体食品当中，喝进去比较安全，也很方便。

8 最好在吃饭的时候服用钙片。这样可以最大限度地减少对消化道的影响，不容易发生服用钙片之后胃不舒服或者便秘的问题。钙也好，维生素D和维生素K也好，它们都是营养素而不是普通药物。钙和其他营养素一样，本来就是食物中的正常成分，所以不用像服中药一样空腹吃，也不需要像多数西药那样饭前或饭后半小时吃。吃晚饭马上服一片就可以，甚至吃饭过程中服用也没问题。

9 为了保证钙的吸收率，最好把服钙片和喝牛奶酸奶、吃豆制品菜肴的时间分开，因为奶类和豆腐中已经有了很多钙，而钙的总量大了，单位时间的吸收率就有可能下降。不过，钙片很适合与水果蔬菜一起吃，因为果蔬中的维生素C有利于钙的利用。少数涩味蔬菜中虽然有草酸，但是焯一下就能去掉大部分草酸，不会明显影响到钙的利用。

10 胃酸少的人，比如萎缩性胃炎患者，或者消化不良的老年人，可以考虑优先选择柠檬酸钙等有机酸钙产品来替代碳酸钙，因为它们不需要那么多胃酸来帮助钙溶解出来变成离子。不过，碳酸钙类产品也并非绝对不能用，可以服用剂量小一点的钙片，再配些果汁、醋、维生素C片等酸性的食物一起吃，就能在胃里帮助钙离子溶解出来。

最后还有三点重要的忠告：

1 吃钙片并不能完全替代合理的饮食。钙摄入之后能不能留下，还要看膳食中的钾、镁、钠元素的量，以及蛋白质的量。过多的鱼肉蛋食物会增加尿钙的排出，过多的脂肪影响钙吸收，过多的盐也增加钙的排出；而吃足够的蔬果、豆类和薯类，钾镁元素供应充足，有利于钙的利用。水果中的维生素C和有机酸，绿叶菜中的维生素K，均对骨骼健康很有帮助。对男性来说，还要注意戒烟限酒，因为它们都会妨碍骨质的正常维护功能。

2 严重的钙缺乏和骨质疏松问题，往往不仅因为膳食不合理和运动不足，还可能是因为消化不良。钙离子释放需要胃酸的帮忙，最后是在小肠里吸收的。食欲不振，胃酸不足，消化道炎症，经常便秘腹泻等情况，都可能意味着身体吸收钙的能力下降。所以，在补钙的同时，更要注意治疗消化吸收不良的问题。

3 无论男性还是女性，运动都是无法替代的健骨措施。人体的生理机制是“用进废退”，长期坐着不动，身体对骨骼建设的投入就会减少。所以仅仅注意饮食，却不做那些对骨骼有轻微刺激的运动，很难让补的钙发挥作用。除了负重性的运动，以及跳跃性的运动，跑步和大步走也对骨骼健康有益。



禱告事項

沈秀成



- 1).为深川弟兄和陆琴姐妹祷告：感谢神拣选深川弟兄和陆琴姐妹，让他们享受从天而降的福份，成为神的儿女，得救赎得永恒的生命！感谢神籍佳美弟兄姐妹的手将神的大爱传递给她们，求神纪念弟兄姐妹的摆上。求神赐怜悯安慰大能医治，求神帮助保守，使用他们，为神做美好的见证，荣耀归神，感谢神！
- 2).为台湾高雄地震祷告，为地震中死伤的骨肉同胞和他们的家人祷告，求神保守，赐怜悯安慰和大能医治，帮助他们度过难关，重建家园。求神让逝者一路走好，回归天家；让受伤者得怜悯得医治；让他们的家人得安慰得盼望，哈利路亚！
- 3) 为2016年中国短宣队祷告：感谢神感动更多的佳美弟兄姐妹愿意去中国传福音：李晓弟兄、宝鹏弟兄和全林弟兄。求神帮助他们在灵命上有更好的预备，求神赐智慧大能，保守引领，求神赐福恩待，感谢神！
- 4) 为IFI两个查经小组的弟兄姐妹祷告，感谢神感动佳美众弟兄姐妹：陈亮、王国梁、李晓、陈靖、谢红、南守彦、张真、张宏英和Helen, 心存向校园学生迫切传福音的负担，求神保守带领，时时与他们同在，赐属天智慧能力，求神赐福恩待并纪念他们的殷勤摆上！求神的灵光照更多的校园学生，赐渴慕真理的心，积极参加查经聚会，早日认识神归向神，感谢神！
- 5) 为佳美团契同工祷告：求神保守佳美团契的事工，赐属天智慧大能，让弟兄姐妹在主里同心合一事奉，凡事感恩，凡事祷告亲近神，凡事信靠仰望神，让神的旨意行在地上如同行在天上，让更多的弟兄姐妹参与，在事工中灵命得成长，见证荣耀神。
- 6) 为佳美弟兄手连手守望和心心姐妹事工祷告：感谢神先爱了我们，我们才得以在主的家里彼此相爱，情如手足，相互扶持。感谢神让我们的弟兄活出他们在主里的命定，活出“头”的生命，肯为弟兄姐妹们的属灵破口守望祷告。感谢神让我们的姐妹如亲姐妹般相爱，彼此分享，相互代祷。求主感动每一位弟兄姐妹，愿意各尽其职，抓住时机，积极参与，成全圣徒，将神的大爱传播出去、传到地极。
- 7) 为佳美圣乐部祷告，感谢神感动Lisa 姐妹，带领佳美圣乐部负责周五晚颂诗侍奉，感谢弟兄姐妹的积极参与和支持摆上，求神保守悦纳，让他们在事奉中成长，在诗歌中喜乐，荣耀归给神。



禱告事項

沈秀成



8) 为灵命造就部祷告 (edification and evangelism Ministry)：灵命造就，福音传播。感谢神看到佳美团契的需要，拣选全林弟兄出来侍奉。求神保守引领，赐圣灵光照，让弟兄姐妹在读经、灵修、祷告、分享和见证都有成长，装备自己，成为福音传播的管道，为神所用，见证荣耀神。求神纪念全林弟兄的摆上！

9) 为GFF Caring (关怀探访部) 祷告：感谢天父知晓团契对关怀探访部的需求，感动弟兄姐妹积极参与，感谢天父拣选宏武和博彦出来服侍。求神保守引领，赐恩典智慧，籍他们把你大爱送到需要温暖的人家，感动更多人，荣耀神。求神保守宏武弟兄和博彦弟兄！

10) 为我们的下一代祷告：感谢神赐下下一代产业让我们代管，求神的灵，光照他们，保守他们，让他们愿意认识主，爱主，在人生的道路上，信靠主，远离试探，永远走在主的充满生命喜乐的正道上。

11) 为Billy的健康祷告，让他的生命充满属天的喜乐平安；求主保守看顾德刚瑞鑫的身心健康，有精力体力照顾孩子。求神赐福恩待。

12) 为张鸣弟兄治疗康复祈祷，求主怜悯看顾，让治疗有效，康复顺利，求主继续大大的使用张鸣弟兄，为主作见证，荣耀神。



佳美月刊征稿通知

[... 傳福音，報好消息的人，他們的腳蹤何等佳美 ...]

本年度佳美月刊编辑组诚恳邀请教会弟兄姐妹们，慕道友及朋友们积极使用并开垦这块属灵的园地。祈盼佳美月刊能成为弟兄姐妹之间心灵交流、共鸣及互通资讯的管道。同时也能成为神大大祝福的器皿，并在这末世宣扬福音，造就信徒。愿佳美月刊的事工能蒙神大大的喜悦，也愿神祝福他的话语，施福与在这块园地辛勤耕耘的弟兄姐妹们。佳美月刊广泛地接受任何形式的来稿，包括散文，诗歌，图画，摄影及美食谱。稿件内容包括(并不局限於)：

1. 个人见证，读经心得，属灵体会，以及一切勉励并造就人的话语等等。
2. 团契小组的集体见证，分享及鼓励话语等等。
3. 特邀稿件，采访，录音，及译文等等。
4. 团契福音事工上的见证等等。



團契主席：刘省明 團契副主席：庞义军
 月刊主编：张凯 月刊副主编：刘金清 本期责任编辑：刘金清
 編輯：南守彦 谷劲竹 庄液 刘金清 张凯
 记者：李方莹
 版面设计：张凯

哥城華人基督教會
 4141 Maize Road, Columbus, Ohio 43224
 Phone: (614)263—9287
 Fax: (614)263—9298
www.columbusccc.org/ccc_fellowship/gff/home.htm

讓基督來照亮您的生命
 请您加入佳美团契

